



# Diabetes

## Focus Meeting

### Inovar em equipa

**3 de outubro 2025**

Meliá Setúbal Hotel

## Programa

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

José Ferreira Santos (Diretor Clínico, Hospital da Luz Setúbal)  
Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

09h10 **Diabetes e saúde mental  
- O impacto da ansiedade e da  
depressão**

Palestrante: João Nogueira (Psiquiatria, Hospital da Luz Setúbal)  
Moderadores: Inês Rosa (Medicina geral e familiar, Hospital da Luz Setúbal) | Petra Rodrigues (Medicina Geral e Familiar, USF Sado)

09h40 **Técnicas de motivação e  
adesão à terapêutica no  
acompanhamento de pessoas  
com diabetes *mellitus***

Moderadores: Marina Leal (Enfermagem, APDP)  
Dulce do Ó (Enfermagem, APDP)

**A visão da Psicologia**

Cláudia Martins (Psicologia, Hospital da Luz Setúbal)  
Beatriz Rodrigues (Psicologia, Hospital da Luz Setúbal)

**A visão da Enfermagem**

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal)  
Mariana Matias (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal)

10h20 Coffee break

10h50 **MASLD e diabetes - Duas faces  
da mesma moeda?**

Palestrante: Fátima Augusto (Gastroenterologia, Hospital da Luz Setúbal)  
Moderadores: Carolina Antunes (Medicina Geral e Familiar, USF Sado) | Inês Costa Santos (Gastroenterologia, ULS Almada-Seixal)

11h20 **Diabetes, coração e rim**

Moderadores: Ricardo Pereira (Medicina Interna ULS Arrábida)  
Laurinda Silva (Medicina Geral e Familiar, USF Sado)

**Prevenção de risco cardiovascular**

Duarte Espergueira Mendes (Cardiologia, Hospital da Luz Setúbal)

**Insuficiência cardíaca**

Vanessa Novais de Carvalho (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

**Nefropatia diabética**

Ana Farinha (Nefrologia, Hospital da Luz Setúbal)

12h30 Almoço

13h30 **Como tratar o meu doente  
com diabetes *mellitus* tipo 2  
em 2025?**

Palestrante: Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)  
Moderador: Carolina Palma (Medicina Interna, ULS Lisboa Ocidental)

14h00 **Obesidade e diabetes**

Palestrante: Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)  
Moderadores: Sara Moço (Nutrição, Hospital da Luz Setúbal)  
João Francisco (Medicina Geral e familiar, Hospital da Luz Setúbal)

14h30 **Diabetes no idoso: diferentes  
desafios, diferentes estratégias**

Palestrante: André Rodrigues (Medicina Interna, Hospital da Luz Odivelas)  
Moderadores: David Campoamor (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Diogo Geadas (Medicina Geral e Familiar, USF Magnólia)



# Diabetes

## Focus Meeting

### Inovar em equipa

**3 de outubro 2025**

Meliá Setúbal Hotel

**15h00** **Vacinação e profilaxias na diabetes mellitus**

**Palestrante:** José Nuno Raposo (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

**Moderadores:** Andreia Rolão (Medicina Geral e Familiar, USF Vista Tejo) | Joana Alves (Medicina Geral e Familiar, USF Santiago de Palmela)

**16h20** **Novas tecnologias e o papel da inteligência artificial na gestão da diabetes mellitus**

**Palestrante:** Rúben Reis (Medicina Interna, ULS Arco-Ribeirinho)

**Moderadores:** Filipa Carrega (Medicina Interna, ULS Arrábida) | Irene Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora)

**15h30** Coffee break

**16h50** **Sessão de encerramento**

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal)

**15h50** **Diabetes no feminino - Da pré-concepção à menopausa**

**Palestrante:** Ricardo Fonseca (Endocrinologia, Hospital da Luz Setúbal)

**Moderadores:** Sofia Belo (USF Serra-Mão) | Inês Cosme (ULS Santa Maria)

**Comissão organizadora:**

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal) | Ricardo Fonseca (Endocrinologia, Hospital da Luz Setúbal)

**Comissão científica:**

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | José Nuno Raposo (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

José Ferreira Santos (Direção clínica, Hospital da Luz Setúbal) | Patrícia Patrício (Medicina Interna e Medicina Intensiva, Hospital da Luz Setúbal)

**Patrocínio científico:**



**Patrocínio ouro:**



**Patrocínio prata:**



**Apoio:**



Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/diabetes-focus-meeting-inovar-em-equipa>