



Diabetes

Focus Meeting

Inovar em equipa

3 de outubro 2025

Meliá Setúbal Hotel

Programa

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

José Ferreira Santos (Diretor Clínico, Hospital da Luz Setúbal)
Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

09h10 **Diabetes e saúde mental
- O impacto da ansiedade e da
depressão**

Palestrante: João Nogueira (Psiquiatria, Hospital da Luz Setúbal)
Moderadores: Inês Rosa (Medicina geral e familiar, Hospital da Luz Setúbal) | Petra Rodrigues (Medicina Geral e Familiar, USF Luísa Todí)

09h40 **Técnicas de motivação e
adesão à terapêutica no
acompanhamento de pessoas
com diabetes *mellitus***

Moderadores: Marina Leal (Enfermagem, APDP) | Dulce do Ó (Enfermagem, APDP)

A visão da Psicologia

Cláudia Martins (Psicologia, Hospital da Luz Setúbal)
Beatriz Rodrigues (Psicologia, Hospital da Luz Setúbal)

A visão da Enfermagem

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal)

10h20 Coffee break

10h50 **Como tratar o meu doente
com diabetes *mellitus* tipo 2
em 2025?**

Palestrante: Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Moderador: Carolina Palma (Medicina Interna, ULS Lisboa Ocidental)

11h20 **Diabetes, coração e rim**

Moderadores: Ricardo Pereira (Medicina Interna ULS Arrábida)
Laurinda Silva (Medicina Geral e Familiar, USF Luísa Todí)

Prevenção de risco cardiovascular

Duarte Espergueira Mendes (Cardiologia, Hospital da Luz Setúbal)

Insuficiência cardíaca

Vanessa Novais de Carvalho (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Nefropatia diabética

Ana Farinha (Nefrologia, Hospital da Luz Setúbal)

12h30 Almoço

13h30 **MASLD e diabetes - Duas faces
da mesma moeda?**

Palestrante: Fátima Augusto (Gastroenterologia, Hospital da Luz Setúbal)

Moderadores: Carolina Antunes (Medicina Geral e Familiar, USF Sado) | Inês Costa Santos (Gastroenterologia, ULS Almada-Seixal)

14h00 **Obesidade e diabetes**

Palestrante: Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Moderadores: Ana Carolina Soares (Nutrição, Hospital da Luz Setúbal) | João Francisco (Medicina Geral e familiar, Hospital da Luz Setúbal)

14h30 **Diabetes no idoso: diferentes
desafios, diferentes
estratégias**

Palestrante: André Rodrigues (Medicina Interna, Hospital da Luz Odivelas)

Moderadores: David Campoamor (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Diogo Geadas (Medicina Geral e Familiar, USF Magnólia)



Diabetes

Focus Meeting

Inovar em equipa

3 de outubro 2025

Meliá Setúbal Hotel

15h00 **Vacinação e profilaxias na diabetes mellitus**

Palestrante: José Nuno Raposo (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Moderadores: Andreia Rolão (Medicina Geral e Familiar, USF Vista Tejo) | Joana Alves (Medicina Geral e Familiar, USF Santiago de Palmela)

15h30 Coffee break

15h50 **Diabetes no feminino - Da pré-concepção à menopausa**

Palestrante: Ricardo Fonseca (Endocrinologia, Hospital da Luz Setúbal)

Moderadores: Ana Marta Magalhães (Medicina Geral e Familiar, USF Serra-Mãe) | Inês Cosme (Endocrinologia, ULS Lisboa Central)

16h20 **Novas tecnologias e o papel da inteligência artificial na gestão da diabetes mellitus**

Palestrante: Rúben Reis (Medicina Interna, ULS Arco-Ribeirinho)

Moderadores: Filipa Carrega (Medicina Interna, ULS Arrábida) | Irene Verdasca (Medicina Interna, Hospital da Misericórdia de Évora)

16h50 **Sessão de encerramento**

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal)

Comissão organizadora:

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal) | Ricardo Fonseca (Endocrinologia, Hospital da Luz Setúbal)

Comissão científica:

Ana Catarina Emídio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | José Nuno Raposo (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal)

José Ferreira Santos (Direção clínica, Hospital da Luz Setúbal) | Patrícia Patrício (Medicina Interna e Medicina Intensiva, Hospital da Luz Setúbal)

Patrocínio científico:



Patrocínio ouro:



Patrocínio prata:



Apoio:



Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/diabetes-focus-meeting-inovar-em-equipa>