



Congresso de Enfermagem Materno-Infantil do Hospital da Luz

1ª Edição

Raízes do futuro: desafios e caminhos da
enfermagem de saúde materna e pediátrica

13 e 14 de novembro 2025

Auditório Hospital da Luz Lisboa

Programa

Dia 13

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

Anisabel Soares (Hospital da Luz Lisboa)
Isabel Gonçalves (Hospital da Luz Lisboa)

09h15 **A Enfermagem em obstetrícia:
cuidar com proximidade**

Moderador: Sara Alves (Hospital da Luz Lisboa)

**Consulta de enfermagem da gravidez
e puerpério**

Inês Ferreira (Hospital da Luz Lisboa)

Consulta plano de parto

Joana Barracha (Hospital Garcia de Orta)

Hospitalização domiciliária obstétrica

Ana Catarina Teixeira (Maternidade Alfredo da Costa)

10h30 Coffee break

11h00 **Desafios do cuidar na enfermagem
de saúde materna e obstétrica**

Moderador: Vânia Fortune (Hospital da Luz Lisboa)

**Estratégias não farmacológicas no alívio
da dor**

Andreia Durão (Hospital da Luz Lisboa)

Multiculturalidade no parto

Teresa Oliveira (Maternidade Alfredo da Costa)

Violência obstétrica: conceito vs realidade

12h15 **Casas de parto**

13h00 Almoço

14h30 **Somos pais e agora...?**

Moderador: Hugo Pécurto (Hospital da Luz Lisboa)

Pai é quem cria! Mas como cria?

Jorge Emídio (Hospital Beatriz Ângelo)

**O nosso bebé chegou: expetativa vs
realidade**

Sandro Melo (Hospital da Luz)

Visitação domiciliária

Marisa Anjos (Hospital Lusíadas Lisboa)

15h45 **Comunicação e literacia: impacto
nos cuidados**

Moderador: Viviana Fonseca (Hospital da Luz Lisboa)

**Media e parentalidade: perceção e
desafios na perspectiva dos profissionais
de saúde**

Diana Silva (Hospital da Luz Lisboa)

Experiência da maternidade na 1ª pessoa

Grupo de pais

16h45 Fim do 1º dia



Congresso de Enfermagem Materno-Infantil do Hospital da Luz

1ª Edição

**Raízes do futuro: desafios e caminhos da
enfermagem de saúde materna e pediátrica**

13 e 14 de novembro 2025

Auditório Hospital da Luz Lisboa

Dia 14

**09h15 Entre sonhos e cuidados: promover
o sono na infância**

Moderador: Joana Santos (Hospital da Luz Lisboa)

**Crescer a dormir: o sono ao longo do
desenvolvimento**

Ana Patrícia Dias (Clínica Cinesitraquinas)

**Dormir melhor: estratégias, sinais de
alarme e abordagem baseada na evidência**

Joana Marques (ESSAtlântica)

**Silêncio que a criança dorme: promover o
sono da criança hospitalizada**

Ana Correia (Hospital da Luz Lisboa)

10h30 Coffee break

**11h00 Escutar com os olhos:
reconhecendo a dor na criança**

Moderador: Sara Mártires (Hospital da Luz Lisboa)

A dor no recém-nascido

Sofia Marques (Hospital da Luz Lisboa)

**Cuida, aliviar e distrair: estratégias
eficazes na sala de tratamento de uma
urgência pediátrica**

Pedro Silvestre (Hospital da Luz Lisboa)

**Realidade virtual no controlo da dor na
vacinação**

Leonor Roque (Doutorada UL-ESEL)

12h30 Almoço

**14h00 Cuidar a quatro mãos: os novos
cenários**

António Nabais (Prof. Adjunto na Escola Superior de Enfermagem
de Coimbra)

**15h00 Do toque aos ecrãs: desafios
contemporâneos na enfermagem
pediátrica**

Moderador: Miguel Figueiredo (Hospital da Luz Lisboa)

**Cuidados promotores do conforto na
criança hospitalizada**

Catarina Fernandes (Hospital da Luz Lisboa)

**Recomendações para a utilização digital
saúdável em idade pediátrica**

Ana Rita Brites (Hospital da Luz Lisboa)

**A vivência da hospitalização da criança
e o seu impacto na vida adulta
(testemunho pessoal)**

André Maia (Jornalista da Renascença)

16h15 Sessão de encerramento

Isabel Gonçalves (Hospital da Luz Lisboa)

Comissão organizadora: Ana Margarida Moreira | Rita Ventura | Sara Alves | Viviana Fonseca

Comissão científica: Isabel Gonçalves | Joana Santos | Vânia Fortune

Patrocínio prata:

 **LineaMédica®**



 **SPECULUM**
Acompanhamos o pulsar da vida

Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/congresso-de-enfermagem-materno-infantil-do-hospital-da-luz-1edi>