



Curso Básico de Cuidados Paliativos

13 a 15 de março de 2019

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

Programa

1º dia

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Boas vindas e sessão de abertura**
Rita Abril | Nélia Trindade

09h30 **Princípios e filosofia dos cuidados paliativos**
Rita Abril

10h30 Coffee break

11h00 **Aspetos básicos da organização em cuidados paliativos**
Rita Abril

12h00 **Princípios gerais do controlo sintomático**
Rita Abril

13h00 Almoço livre

14h00 **Controlo da dor**
Inês Romero

16h00 **Controlo de outros sintomas: náuseas e vômitos, delirium, obstipação, dispneia e astenia**
Inês Romero

17h30 Fim do primeiro dia

2º dia

08h30 **Comunicação com o doente e família**
Cristina Moreira | Patrícia Balão

10h30 Coffee break

11h00 **Comunicação com o doente e família** (continuação)
Cristina Moreira | Patrícia Balão

12h00 Almoço livre

13h00 **Apoio à família e conferência familiar. Cuidados nos últimos dias de vida**
Catarina Mota | Carlos Rodrigues

16h00 Fim do segundo dia

3º dia

09h00 **Questões éticas em fim de vida**
Cristina Moreira | Rita Abril

10h15 Coffee break

10h45 **Necessidades espirituais**
Rita Santos Silva | Luísa Gonçalves

11h45 **Apoio no luto**
Marta Pavoeiro de Sousa

13h00 Almoço livre

14h00 **Trabalho em equipa e prevenção de burnout**
Filipa Ascensão | Ana Guedes

16h00 Encerramento do curso