

# O essencial da Medicina do Sono

**13 e 14 de março 2026** | Hospital CUF Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA E CIENTÍFICA

Centro de Medicina do Sono do  
Hospital CUF Porto

Marta Gonçalves  
Ricardo Reis  
Isabel Amorim  
Inês Ladeira

## GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

## DESTINATÁRIOS

Especialistas e internos de  
Pneumologia, Psiquiatria, Neurologia,  
Otorrinolaringologia, Medicina Interna,  
Medicina Geral e Familiar e Cardiologia

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 40€

Profissionais Externos: 100€

## INSCRIÇÕES AQUI



## Curso teórico-prático em Medicina do Sono: da clínica ao diagnóstico

### DIA 13

**08h30** Abertura de secretariado

#### 09h00 **Sessão de abertura**

Marta Gonçalves

Moderador: Sofia Baptista

#### 09h10 **Sono aspectos gerais**

Anatomia funcional e fisiologia do sono. Neurofisiologia clínica do sono:  
fundamentos da microestrutura e macroestrutura do sono

Isabel Amorim

#### 10h00 **Avaliação do sono**

Avaliação subjetiva e uso de questionários. Exames complementares  
de diagnóstico em Medicina do Sono

Ricardo Reis

**11h00** Coffee break

Moderador: Miguel Cortez

#### 11h30 **Abordagem do paciente com insónia**

Dos sintomas aos diagnósticos diferenciais. Aspetos gerais das  
intervenções terapêuticas

Marta Gonçalves

**13h00** Almoço

Moderador: Miguel Cortez

#### 14h30 **Abordagem do paciente com ronco ou apneias presenciadas durante o sono**

Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégias  
diagnóstica

Ricardo Reis | Inês Ladeira

**16h00** Coffee break

# O essencial da Medicina do Sono

## 16h30 **Entrevista e preparação de Polissonografia**

Grupos A e B | Entrevista técnica e montagem de polissonografia

Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia

Grupos C e D | Entrevistas clínicas presenciais

Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

## 17h30 **Entrevista e preparação de Polissonografia**

Grupos C e D | Entrevista técnica e montagem de polissonografia

Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia

Grupos A e B | Entrevistas clínicas presenciais

Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

18h30 Fim do 1º dia

## DIA 14

Moderador: Margarida Alvelos

## 09h00 **Abordagem do paciente com alterações de comportamento durante o sono**

Aspetos fundamentais da história clínica. Particularidades dos exames complementares de diagnóstico

Marta Gonçalves | Isabel Amorim

10h30 Coffee break

Moderador: Paulo Ramalho

## 11h00 **Abordagem do paciente com sonolência excessiva**

Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégia diagnóstica

Inês Ladeira | Ricardo Reis

12h30 Almoço

## 14h00 **Casos clínicos**

Abordagem de pacientes com diferentes quadros clínicos

Diagnóstico diferencial e interpretação de estudos do sono

Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

16h00 Coffee break

## 16h30 **Parte prática**

Análise e interpretação dos resultados da polissonografia do dia anterior

Ricardo Reis | Isabel Amorim

## 18h30 **Avaliação (opcional)**

## 19h00 **Sessão de encerramento**

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO

**APS**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SONO

### PATROCÍNIO

 **Angelini**  
Pharma

 **AZENTIS**  
life sciences

 **Dior**  
SAÚDE

 **Linde**

 **Lundbeck** 

 **VitalAire**

 **VIVISOL**  
Home Care Services