

O essencial da Medicina do Sono

13 e 14 de março 2026 | Hospital CUF Porto

COMISSÃO ORGANIZADORA E CIENTÍFICA

Centro de Medicina do Sono do
Hospital CUF Porto

Marta Gonçalves
Ricardo Reis
Isabel Amorim
Inês Ladeira

GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

DESTINATÁRIOS

Especialistas e internos de
Pneumologia, Psiquiatria, Neurologia,
Otorrinolaringologia, Medicina Interna,
Medicina Geral e Familiar e Cardiologia

VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 40€

Profissionais Externos: 100€

INSCRIÇÕES AQUI



Curso teórico-prático em Medicina do Sono: da clínica ao diagnóstico

DIA 13

08h30 Abertura de secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

Marta Gonçalves

Moderador: Sofia Baptista

09h10 **Sono aspetos gerais**

Anatomia funcional e fisiologia do sono. Neurofisiologia clínica do sono:
fundamentos da microestrutura e macroestrutura do sono

Isabel Amorim

10h00 **Avaliação do sono**

Avaliação subjetiva e uso de questionários. Exames complementares
de diagnóstico em Medicina do Sono

Ricardo Reis

11h00 Coffee break

Moderador: Miguel Cortez

11h30 **Abordagem do paciente com insónia**

Dos sintomas aos diagnósticos diferenciais. Aspetos gerais das
intervenções terapêuticas

Marta Gonçalves

13h00 Almoço

Moderador: Miguel Cortez

14h30 **Abordagem do paciente com ronco ou apneias presenciadas durante o sono**

Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégia
diagnóstica

Ricardo Reis | Inês Ladeira

O essencial da Medicina do Sono

16h00 Coffee break

16h30 **Entrevista e preparação de Polissonografia**

Grupos A e B | Entrevista técnica e montagem de polissonografia

Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia

Grupos C e D | Entrevistas clínicas presenciais
Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

17h30 **Entrevista e preparação de Polissonografia**

Grupos C e D | Entrevistas clínicas presenciais
Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

Grupos A e B | Entrevista técnica e montagem de polissonografia

Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia

18h30 Fim do 1º dia

DIA 14

Moderador: Margarida Alvelos

09h00 **Abordagem do paciente com alterações de comportamento durante o sono**

Aspetos fundamentais da história clínica.
Particularidades dos exames complementares de diagnóstico
Marta Gonçalves | Isabel Amorim

10h30 Coffee break

Moderador: Paulo Ramalho

11h00 **Abordagem do paciente com sonolência excessiva**

Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégia diagnóstica
Inês Ladeira | Ricardo Reis

12h30 Almoço

14h00 **Casos clínicos**

Abordagem de pacientes com diferentes quadros clínicos
Diagnóstico diferencial e interpretação de estudos do sono
Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

16h00 Coffee break

16h30 **Parte prática**

Análise e interpretação dos resultados da polissonografia do dia anterior
Ricardo Reis | Isabel Amorim

18h30 **Avaliação (opcional)**

19h00 **Sessão de encerramento**

PATROCÍNIO



VIVISOL
Portugal