

# O essencial da Medicina do Sono



**13 e 14 de março 2026** | Hospital CUF Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA E CIENTÍFICA

Centro de Medicina do Sono do  
Hospital CUF Porto

Marta Gonçalves  
Ricardo Reis  
Isabel Amorim  
Inês Ladeira

## GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

## DESTINATÁRIOS

Especialistas e internos de  
Pneumologia, Psiquiatria, Neurologia,  
Otorrinolaringologia, Medicina Interna,  
Medicina Geral e Familiar e Cardiologia

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 40€

Profissionais Externos: 100€

## INSCRIÇÕES AQUI



## Curso teórico-prático em Medicina do Sono: da clínica ao diagnóstico

### DIA 13

**08h30** Abertura de secretariado

**09h00** **Sessão de abertura**

Marta Gonçalves | Gonçalo Marcelino | Rui Vaz

Moderador: Sofia Baptista

**09h10** **Sono aspetos gerais**

Anatomia funcional e fisiologia do sono. Neurofisiologia clínica do sono: fundamentos da microestrutura e macroestrutura do sono

Isabel Amorim

**10h00** **Avaliação do sono**

Avaliação subjetiva e uso de questionários. Exames complementares de diagnóstico em Medicina do Sono

Ricardo Reis

**11h00** Coffee break

Moderador: Álvaro Nogueira

**11h30** **Abordagem do paciente com insónia**

Dos sintomas aos diagnósticos diferenciais. Aspetos gerais das intervenções terapêuticas

Marta Gonçalves

**13h00** Almoço

Moderador: João Almeida

**14h30** **Abordagem do paciente com ronco ou apneias presenciadas durante o sono**

Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégia diagnóstica

Ricardo Reis | Inês Ladeira

**16h00** Coffee break

# O essencial da Medicina do Sono



**16h30** **Entrevista e preparação de Polissonografia**  
Grupos A e B | Entrevista técnica e montagem de polissonografia  
Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia  
Grupos C e D | Análise de polissonografia  
Ricardo Reis | Isabel Amorim

**17h30** **Entrevista e preparação de Polissonografia**  
Grupos C e D | Entrevista técnica e montagem de polissonografia  
Ana Catarina Rodrigues | Beatriz Gouveia | Susana Maia  
Grupos A e B | Análise de polissonografia  
Ricardo Reis | Isabel Amorim

**18h30** Fim do 1º dia

## DIA 14

Moderador: Margarida Alvelos

**09h00** **Abordagem do paciente com alterações de comportamento durante o sono**  
Aspetos fundamentais da história clínica. Particularidades dos exames complementares de diagnóstico  
Marta Gonçalves | Isabel Amorim

**10h30** Coffee break

Moderador: Paulo Ramalho

**11h00** **Abordagem do paciente com sonolência excessiva**  
Da história clínica ao exame físico. Causas mais comuns e estratégia diagnóstica  
Inês Ladeira | Isabel Amorim

**12h30** Almoço

**14h00** **Entrevista clínica presencial**  
Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

**16h00** Coffee break

**16h30** **Casos clínicos**  
Abordagem de pacientes com diferentes quadros clínicos  
Diagnóstico diferencial e interpretação de estudos do sono  
Marta Gonçalves | Ricardo Reis | Isabel Amorim | Inês Ladeira

**18h30** **Avaliação** (opcional)

**19h00** **Sessão de encerramento**

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

 **ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SONO**

PATROCÍNIO

 **Angelini Pharma**

 **AZENTIS**  
life sciences

 **D'Ar SAÚDE**  
SOS

 **ferrer**

 **GASOXMED+**

Ajudamos a melhorar o seu sono.

 **Linde**

 **Lundbeck**

 **VitalAire**

 **VIVISOL**  
Home Care Services