



# SimSchool PreMed | 2026

13ª Edição

**15, 16 e 17 de dezembro**

Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação  
Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### 15 de dezembro

- 09h00 Apresentação do curso**
- O que é a simulação clínica e qual o seu valor na aprendizagem de competências técnicas e não-técnicas

#### Introdução à simulação

- Breve história da simulação e simuladores
- Modalidades de simulação e tipos de simuladores

#### Princípios de Crisis Resource Management (CRM)

- Liderança
- Comunicação eficaz: o que é?
- Pedido de ajuda precoce
- Reconhecimento do ambiente
- Utilização dos recursos disponíveis

13h00 Almoço

#### 14h00 Como é ser médico no Hospital da Luz?

- Partilha interativa da experiência de um médico

#### Sessão Simulação 1

- Entrevista clínica e exame objetivo, leitura e interpretação de resultados de exames (consulta e internamento)

16h30 Encerramento

### 16 de dezembro

#### 09h00 Emergências pediátricas

- Particularidades do doente pediátrico

#### Sessão Simulação 2

- Treino da abordagem do doente urgente e emergente (ABCDE)
- Abordagem às principais urgências pediátricas

13h00 Almoço

#### 14h00 Sessão Simulação 3

- Treino da abordagem de situações de PCR (SBV com DAE)

#### 16h30 Hospital da Luz Lisboa

- Visita a alguns serviços do Hospital com apoio dos RH

18h00 Encerramento

### 17 de dezembro

#### 09h00 Visita ao Centro de Simulação com Experiência interativa

11h00 Transfer Hospital da Luz Learning Health – Católica Medical School

#### 11h30 Como entrar numa faculdade de medicina de excelência?

- Desafios na admissão à Faculdade de Medicina

#### 12h00 Sessões de networking

- Desafios de um estudante de medicina

12h30 Almoço com Associação de Estudantes

#### 13h30 Visita ao AnatomyLab

#### 14h05 PBL (Problem-Based Learning) Session

#### 14h40 Visita ao SkillsLab

#### 15h15 Visita ao ResearchLab

16h00 Transfer Católica Medical School - Sete Rios

Saiba mais em:

<https://learninghealth.up.events/activities/search?q=simschool%20premed>

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](https://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
T.: +351 217 104 544 • E.: [learninghealth@up.events](mailto:learninghealth@up.events)

Hospital da Luz Lisboa • [hospitaldaluz.pt/Lisboa](https://hospitaldaluz.pt/Lisboa) • Avenida Lusíada, 100 • 1500-650 Lisboa • Portugal



**CATOLICA**  
**MEDICAL SCHOOL**

LISBOA



**HOSPITAL DA LUZ**  
LISBOA