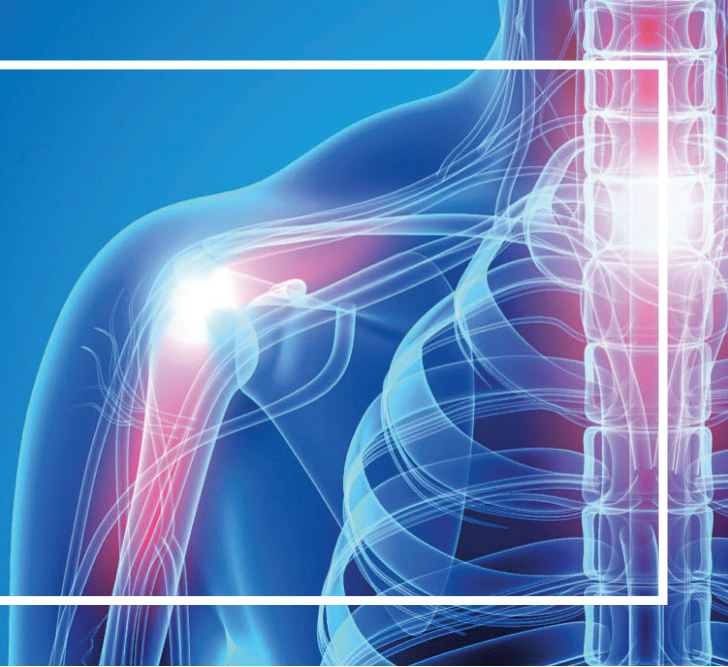


5th Lisbon Shoulder Meeting

Hospital CUF Descobertas



13 e 14 de março 2026 | ClubHouse - Belas Clube de Campo

ORGANIZAÇÃO

Unidade do Ombro e Cotovelo do
Hospital CUF Descobertas, Lisboa
António Cartucho
Diogo Silva Gomes
Marco Sarmento
Nuno Moura

GESTORA DO CURSO

Célia Castiço

INSCRIÇÕES AQUI



Dia 13

15h00 **Bem-vindos**

ROTURA DA COIFA DOS ROTADORES I

Moderadores: António Cartucho | Ana Batista

15h10 **Tratamento cirúrgico ou conservador. Expectativa versus realidade: o que o doente deve saber?**

Jorge Ramos

15h20 **Machine learning para determinação de falências na reparação da coifa dos rotadores**

Eduardo Malavolta

15h30 **Apresentação de caso clínico**

Panel: Nuno Moura | José Neves Dias | Luís Pires | Rafael Dias

Falência da reparação cirúrgica em acidente de trabalho. Como gerir?

Manuel Ribeiro da Silva

16h00 **Opções de revisão na falência da reparação da coifa dos rotadores. O que ainda pode ser feito?**

Eduardo Carpinteiro

16h10 **Discussão**

16h30 **Papel dos PRP, células mesenquimatosas, BMPs, fatores angiogénicos e microfracturas. O que funciona?**

Eduardo Malavolta

16h40 **Enxertos e patches. O quê e quando funciona?**

Nuno Sevivas

16h50 **Discussão**

17h10 Intervalo

ROTURA DA COIFA DOS ROTADORES II

Moderadores: Marco Sarmento | Carlos Mateus

17h40 **Reparações parciais. Quais os objetivos estruturais e biomecânicos?**

Bárbara Campos

17h50 **Como e quando utilizo a longa porção do bicipite nas reparações da coifa dos rotadores?**

Inês Pedro

18h00 **Discussão**

5th Lisbon Shoulder Meeting

Hospital CUF Descobertas



18h20 **Caso clínico de rotura massiva da coifa. Reparação parcial, transferência tendinosa ou artroplastia invertida? O que fazer?**

Eduardo Ferreira

18h30 **Rotura massiva antero superior – Transferências tendinosas**

Luís Barros

18h40 **Discussão**

19h00 Fim do 1^o dia

10h10 **Revisitar as lesões SLAP – Critérios para reparação vs tenodese (evidência clínica)**

André Barros

10h20 **Custos associados à cirurgia da instabilidade – Deve a excelência clínica sobrepor-se ao equilíbrio económico?**

Moderador: Carlos Maia Dias

Painel de discussão: Tiago Carvalho | Filipe Leitão | Daniel Lopes

10h50 **Simpósio SMITH & NEPHEW**

Manuel Ribeiro da Silva

11h00 Intervalo

FRATURAS

Moderador: David Ferreira

Fraturas do 1/3 médio da clavícula

11h30 **Mudança de paradigma no tratamento?**

Diogo Constantino

11h40 **Discussão**

Fraturas proximais do úmero

11h55 **O que valorizo na fratura e no doente para definir um tratamento cirúrgico**

André Branquinho

12h05 **Doente com mais de 60 anos: vale a pena operar?**

Eduardo Malavolta

12h15 **Osteossíntese com placa: quando devo acrescentar algo**

Raul Alonso

12h25 **Artroplastia total invertida: qual o melhor desenho dos implantes**

Carlos Maia Dias

12h35 **Discussão**

Caso clínico interativo

13h00 **Sequela de fratura proximal do úmero**

Diogo Silva Gomes

13h20 Almoço

14h20 **Apresentação comercial - ARTHREX**

Dia 14

INSTABILIDADES

Moderadores: Nuno Moura | João Antunes

09h00 **Cirurgia no primeiro episódio de luxação anterior - Revisão da literatura**

Ana Batista

09h10 **Instabilidade anterior traumática em jovem de 20 anos, atleta recreativo, desporto overhead**

- Perda óssea de 13.5%
- Lesão de Hill-Sachs offtrack

Apresentação de caso clínico

Nuno Moura

09h20 **Trato com reinserção artroscópica do labrum anterior + remplissage**

Renato Ramos

09h30 **Trato com operação de Latarjet (artroscópica?)**

Nuno Sevilas

09h40 **Discussão**

09h50 **Operação de Latarjet: aberta com parafusos ou artroscópica com botões - Estudo retrospectivo dos resultados e complicações**

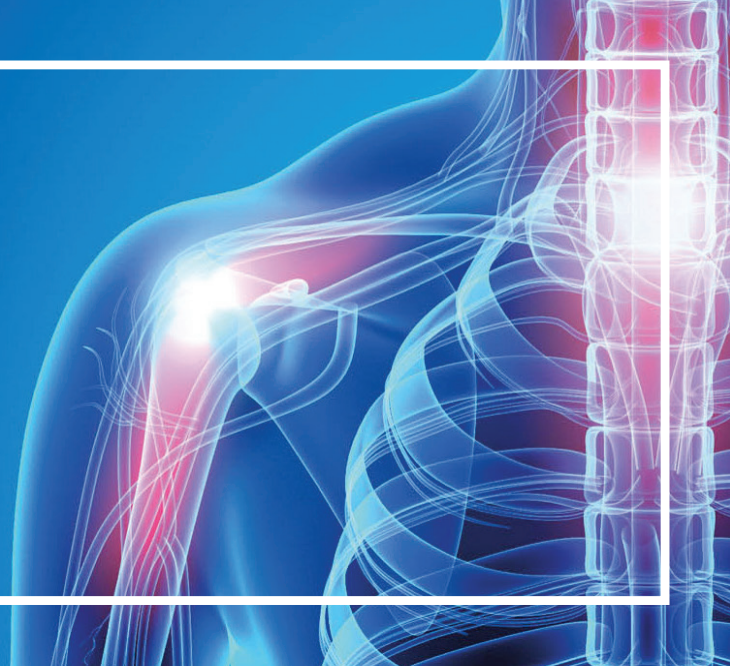
Eduardo Malavolta

10h00 **Instabilidade posterior sem trauma major - Tratar igual à instabilidade posterior traumática?**

Tiago Coelho

5th Lisbon Shoulder Meeting

Hospital CUF Descobertas



ARTROPLASTIAS I

Moderadores: Manuel Gutierrez | Diogo Lacerda

- 14h30 **Artrose da articulação gleno-umeral. Fase pré-cirúrgica**
Ricardo Figueira
- 14h40 **Evidência na literatura para o tratamento cirúrgico não artroplástico**
João Afonso
- 14h50 **CrITÉrios de decisão entre prótese anatómica e prótese invertida em doente com coifa em continuidade**
Maria João Leite
- 15h00 **Insuficiência dos rotadores externos na artroplastia total invertida: soluções?**
- Transferência do grande dorsal / Transferência do trapézio inferior / Lateralização dos componentes
Nuno Vieira Ferreira
- 15h10 **Discussão**
- 15h30 **Simpósio ARTHREX**
André Barros
- 15h40 Intervalo

ARTROPLASTIAS II

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | Maria João Leite

- 16h00 **Como melhorar a rotação interna na artroplastia total invertida?**
Catarina Quintas
- 16h10 **BIO RSA vs metaglene compensada; evidência recente na literatura**
Tiago Pinheiro Torres
- 16h20 **Novas tecnologias na artroplastia: planeamento, PSI, realidade aumentada, realidade virtual e robótica**
Pedro Marques
- 16h30 **Discussão**
- 16h50 **Simpósio SKYMEDICAL**
António Cartucho
- 17h00 Encerramento

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

Under the Patronage of



PATROCÍNIO PLATINIUM



PATROCÍNIO GOLD



PATROCÍNIO SILVER



APOIO

