

# SimTalk

## Curso de Comunicação de Más Notícias em Oncologia

20 novembro 2026 | Centro de Simulação CUF





## Sobre o Evento

A abordagem de aspetos complexos relativos a doenças oncológicas com os doentes e respectivas famílias constitui um desafio diário para muitos profissionais de saúde que trabalham em Oncologia. Isto é particularmente verdade quando é necessário explicar aspetos complexos da doença e tratamento, gerir as expectativas e emoções dos doentes e famílias, comunicar más notícias e discutir preferências sobre cuidados em fim de vida.

Para responder a este desafio, um conjunto de médicos oncologistas, psicólogos e especialistas em educação médica com experiência em Simulação em Saúde desenharam o programa educacional "SimTalk - Comunicação de Más Notícias em Oncologia".

Do ponto de vista da inovação, destaca-se a utilização da simulação enquanto metodologia de ensino no âmbito da Oncologia. Nestas sessões simulam-se encontros entre os profissionais de saúde (formandos) e doentes oncológicos simulados. Ao longo dos diversos cenários, os profissionais são expostos a situações semelhantes às que ocorrem na prática clínica real, tendo oportunidade de treinar aspetos de comunicação num ambiente seguro.

## Objetivos

- Melhorar as competências gerais de comunicação dos profissionais de saúde;
- Discussão de estratégias de comunicação de más notícias no contexto da Oncologia;
- Explorar técnicas de gestão das emoções dos profissionais de saúde, dos doentes e das suas respectivas famílias;
- Discutir estratégias para otimizar a gestão de expectativas dos doentes e suas famílias;
- Explorar o momento e forma de iniciar a discussão sobre decisões de fim de vida e cuidados paliativos.

## Formato

Presencial



- 08h30 ● Abertura do secretariado
- 09h00 ● **A importância da comunicação em oncologia**  
Luís Costa
- 10h00 ● **Comunicar o diagnóstico de cancro**  
**Cenário 1 | Carcinoma da próstata**
- Postura / posição do corpo / mãos
  - Voz
  - Discurso
  - Como encarar a negação da doença: próprio / acompanhante(s)
  - Como planear / comunicar o futuro seguimento
  - Comunicação eficaz
- Comunicar com o(s) acompanhante(s) interventivo(s)**  
**Cenário 2 | Carcinoma do canal anal**
- Transmitir a informação de forma clara e compreensível
  - Apoiar de forma correta as necessidades e questões do doente, e simultaneamente, do acompanhante, em tempo útil
  - Criar empatia com vários sujeitos diferentes, simultaneamente
- 12h00 ● Coffee break
- 12h15 ● **Comunicar más notícias – visão da psicologia**  
Isabel Nabais
- 13h00 ● Almoço livre



14h00

### Comunicar a progressão da doença quando o doente está “curado”

#### Cenário 3 | Carcinoma do cólon

- Transmitir a informação de forma clara e sincera
- Apoiar o doente na sua aceitação da nova fase da doença, conseguindo simultaneamente ultrapassar a própria frustração
- Manter a confiança e esperança do doente

### Comunicação em fim de vida

#### Cenário 4 | Carcinoma do pulmão

- Postura / posição do corpo / mãos
- Voz
- Discurso
- Como encarar a negação da doença: próprio / acompanhante(s)
- Atenção mantida e visão global
- Comunicação eficaz
- Estabelecimento de prioridades

16h00

### Técnicas de comunicação

Alexandra Queiroz

17h00

### Encerramento

#### Destinatários

Médicos e  
Enfermeiros

#### Comissão Organizadora

Ana Raimundo  
Isabel Fernandes

#### Comissão Científica

Ana Raimundo  
Bruno Silva  
Guilherme Vilhais  
Inês Jorge Santos  
Isabel Fernandes

Li Bei  
Luís Costa  
Margarida Carrolo  
Maria João Santos  
Mariana Malheiro

#### Gestora

Sofia Fraga

Conheça os  
outros cursos  
disponíveis:

