

# Curso Queixas Cognitivas e Demência



**11 e 12 de julho 2025** | Auditório Hospital CUF Porto

## ORGANIZAÇÃO

Unidade da Memória e Unidade  
da Família Hospital CUF Porto

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ágata Carvalho  
Ana Gouveia  
André Oliveira  
Catherina Maria Jonsson  
Elsa Azevedo  
João Massano  
Miguel Tábuas-Pereira  
Paulo Coelho  
Pedro Soares Pinto  
Raquel Rocha  
Rui Araújo  
Rui Vaz  
Sofia Baptista  
Sofia Rocha

## GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

## DESTINATÁRIOS

Médicos Neurologistas e Médicos  
de Medicina Geral e Familiar

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 10€  
Profissionais externos: 15€

## INSCRIÇÕES AQUI



## DIA 11

**08h30** Abertura do secretariado

### **Sessão de abertura**

Rui Vaz (Hospital CUF Porto) | Rui Araújo (Hospital CUF Porto) | Sofia Baptista (Hospital CUF Porto)

### **Consulta de memória**

Moderadores: João Massano (Hospital CUF Porto) | Sofia Baptista (Hospital CUF Porto)

**09h15** **Da queixa subjetiva à demência: definições e enquadramento**  
Rui Araújo (Hospital CUF Porto)

**09h30** **Anamnese em consulta de memória: o que perguntar, como  
perguntar, e o que valorizar**  
Rui Araújo (Hospital CUF Porto)

**09h50** **Provas cognitivas de cabeceira: aplicação pragmática**  
Bárbara Martins (ULS São João)

**10h10** **Exame físico em consulta de memória - Vale a pena?**  
Bárbara Martins (ULS São João)

**10h20** Discussão

**10h30** Coffee break

### **Doenças neurodegenerativas**

Moderadores: Elsa Azevedo (Hospital CUF Porto) | Diogo Dias da Silva (USF de Serpa Pinto)

**11h00** **Principais síndromes neurodegenerativas**  
Ana Sardoeira Brás (Hospital CUF Porto)

**11h30** **Síndromes neurodegenerativas menos comuns**  
Ana Sardoeira Brás (Hospital CUF Porto)

**11h45** **Demências tratáveis ou reversíveis: o que não se pode deixar escapar**  
Diogo Carneiro (ULS Coimbra)

**12h00** **O binómio depressão e demência**  
André Oliveira (Hospital CUF Porto)

**12h20** Discussão

**12h45** Almoço

### **Exames e avaliações nos sintomas cognitivos**

Moderadores: Sofia Rocha (ULS Braga) | Ágata Carvalho (Hospital CUF Porto)

**14h00** **Norma da DGS: exames a pedir (quase) sempre**  
Bárbara Martins (ULS São João)

**14h15** **Estudos de neuroimagem (TAC e RM)**  
Pedro Soares Pinto (Hospital CUF Porto)

# Curso Queixas Cognitivas e Demência



## 14h35 Avaliação neuropsicológica

Marisa Lima (GEECD)

## 14h50 Discussão

## 15h00 Biomarcadores de LCR e sangue periférico

Inês Baldeiras (ULS Coimbra)

## 15h30 PET cerebral amilóide, tau, e FDG

Ana Paula Moreira (ULS de Coimbra (HUC) e ICNAS/ CIBIT - Universidade de Coimbra)

## 16h00 Discussão

## 16h30 Coffee break

### Doença de Alzheimer: e depois das dificuldades de memória?

Moderadores: Rui Araújo (Hospital CUF Porto) | André Oliveira (Hospital CUF Porto)  
Marisa Lima (GEECD)

## 17h00 Abordagem às alterações neuropsiquiátricas

André Oliveira (Hospital CUF Porto)

## 17h20 Estimulação cognitiva em défice cognitivo ligeiro e demência

Marisa Lima (GEECD)

## 17h40 Acompanhamento psicológico ao doente e cuidador

Catherina Jonsson (Hospital CUF Porto)

## 18h00 Fim do 1º dia

## DIA 12

### Doença de Alzheimer: hoje e amanhã

Moderadores: Rui Araújo (Hospital CUF Porto) | Sofia Baptista (Hospital CUF Porto)  
Miguel Tábuas-Pereira (GEECD) | Maria Rosário Zincke (Ass. Alzheimer Portugal)

## 09h00 Prevenção de demência: factos, mitos, e desafios

Sofia Baptista (Hospital CUF Porto)

## 09h20 Tratamentos farmacológico atual

Ana Gouveia (Hospital CUF Porto)

## 09h40 Direitos, benefícios e apoios para o doente com demência

Maria Rosário Zincke (Ass. Alzheimer Portugal)

## 10h10 Discussão

## 10h30 Coffee break

## 11h00 Novidades em doença de Alzheimer: novos critérios de diagnóstico, biomarcadores sanguíneos

Rui Araújo (Hospital CUF Porto)

## 11h20 Novos tratamentos modificadores de doença

Miguel Tábuas-Pereira (GEECD)

## 11h50 Organização de unidades de memória

Rui Araújo (Hospital CUF Porto)

## 12h05 Discussão

## 12h30 Almoço

## 14h00 Hands-on

Moderadores: Rui Araújo (Hospital CUF Porto) | Miguel Tábuas-Pereira (GEECD)  
Marisa Lima (GEECD)

### Grupo 1

#### Doença de Alzheimer

Ana Gouveia (Hospital CUF Porto)

### Grupo 2

#### Queixas subjetivas cognitivas

Verónica Cabreira (ULS São João)

### Grupo 3

#### Afasia primária progressiva

Bárbara Martins (ULS São João)

### Grupo 4

#### Demência e parkinsonismo

Diogo Carneiro (ULS Coimbra)

## 16h30 Encerramento do curso