

PROGRAMA

II Jornadas da Dor

do Grupo Lusíadas Saúde

9 e 10 de outubro 2026 | Hotel 3HB Faro, Algarve

Patrocínios:



Apoios científico:



FACULTY

Adriana Gonçalves | Hospital Lusíadas Lisboa
Enfermeira da Unidade de Tratamento da Dor

Alexandra Rodrigues Gonçalves | Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, I.P. (CCDR Algarve)
Vice-Presidente para a Área da Educação da CCDR Algarve

Ana Pedroso | Clínica Lusíadas Almada
Especialista em Medicina Interna e Health Influencer

Beatriz Subtil | Projeto “Subtilmente”
Fundadora do Projeto “Subtilmente” e Comunicadora de Ciência, doutorada em Ciências Biomédicas

Carlos Andrade de Matos | Universidade do Algarve
Investigador em Neurociências e Professor na Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas

Carlos Luís | Câmara Municipal de Faro
Vereador da Câmara Municipal de Faro para a Área da Saúde

Carolina Pires | Hospital Lusíadas Alfragide
Médica Coordenadora de Neurologia

Cláudia Armada | Hospital Lusíadas Lisboa
Unidade de Tratamento da Dor
Médica Anestesiologista; Coordenadora da Clínica da Dor do Instituto Português de Oncologia de Lisboa; e Vogal na direção da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)

Clévio Nóbrega | Universidade do Algarve
Investigador em Neurociências e Diretor do Centro Académico ABC-AD

Cristina Vaz de Almeida | Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS)
Presidente e Fundadora da SPLS; e Investigadora Especialista em Literacia em Saúde e Comunicação e Marketing em Saúde

David Serra | Hospital Lusíadas Lisboa
Diretor Clínico, Médico Coordenador de Gastrenterologia e do Centro de Endoscopia Avançada

Franclim Ribeiro | Cluster Lusíadas Algarve
Médico Coordenador de Psicologia

Francisco Raposo | Cluster Lusíadas Algarve
Médico Coordenador de Neurorradiologia

Gonçalo Neto D'Almeida | Cluster Lusíadas Algarve, Hospital Lusíadas Amadora e Hospital Lusíadas Beloura
Médico Coordenador de Neurocirurgia

Graça Mesquita | Colégio da Competência em Medicina da Dor da Ordem dos Médicos
Presidente do Colégio da Competência em Medicina da Dor da Ordem dos Médicos; e Médica Anestesiologista no Hospital de São José

Helena Guerreiro | Unidade Local de Saúde do Algarve
Diretora do Serviço de Radiologia

Inês Cordeiro | Hospital Lusíadas Lisboa
Enfermeira responsável da Unidade de Tratamento da Dor

Manuel Valero Gómez | Hospital Clínico Universitario de Santiago
Médico Anestesiologista e Especialista na Unidade de Tratamento da Dor

Marcelo Mendonça | Fundação Champalimaud
Investigador Principal; Co-Diretor do Centro de Neuroterapêuticas Digitais da Fundação Champalimaud; e Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Neurologia

Margarida Martins Oliveira | NOVA Medical School
Professora Auxiliar Convidada na NOVA Medical School; Investigadora em Neurociências; e Especialista em Nutrição Clínica

Maria Ana Pessanha | Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental e NOVA Medical School
Médica Patologista Clínica; Investigadora em Microbiologia e Biologia Molecular; e Médica Patologista Clínica na SYNLAB

Maria Teresa Flor de Lima | Social Impact of Pain Portugal (SIP Portugal)
Membro do Comité Executivo da SIP Portugal e Médica Anestesiologista

Marta Isidoro | Associação para o Desenvolvimento da Terapia da Dor (ASTOR)
Presidente da ASTOR e Médica Anestesiologista

Miguel Brito | Cluster Lusíadas Algarve
Especialista em Neurocirurgia

Patrícia Barbeiro | Hospital Lusíadas Lisboa
Enfermeira da Unidade de Tratamento da Dor

Patrícia Rego | Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, I.P. (CCDR Algarve)
Vice-Presidente para a Área da Saúde da CCDR Algarve

Paulo Cleto Duarte | SHEE e The Clinic of Change
Co-Fundador da The Clinic of Change

Pedro Chagas Freitas
Escritor

Raul Marques Pereira | Hospital Lusíadas Braga
Médico Coordenador da Consulta da Dor e Especialista em Medicina Geral e Familiar

Revelino Lopes | Hospital Lusíadas Albufeira e Clínica Lusíadas Faro
Especialista em Medicina Física e de Reabilitação/Fisiatria

Ricardo Mexia | Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública (ANMSP)
Presidente da ANMSP e Médico de Saúde Pública



FACULTY

Rita Moutinho | Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)
Presidente da APED

Rita Ornelas | Hospital Lusíadas Vilamoura
Especialista em Gastrenterologia

Rui Pinto | Hospital Lusíadas Vilamoura e Clínica Lusíadas Faro
Médico Coordenador de Ortopedia e Traumatologia

Rui Sales Marques | Cluster Lusíadas Algarve
Médico Coordenador de Medicina Física e de Reabilitação/Fisiatria

Sofia Couto Rocha | Grupo Lusíadas Saúde, Hospital Lusíadas Lisboa
e Clínica Lusíadas Almada
*Head of Innovation & Head of Virtual Client do Grupo Lusíadas
Saúde e Especialista em Clínica Geral*

Teresa Figueiredo | Hospital Lusíadas Vilamoura
Médica Coordenadora de Imagiologia

Vítor Brás Silva | Hospital Lusíadas Lisboa
Médico Coordenador de Medicina Física e de Reabilitação/Fisiatria



SEXTA-FEIRA
9 DE OUTUBRO

MORNING LABS: Imersão e Prática

09H00 Hands-on: Procedimentos percutâneos para a dor - bloqueios facetários; nucleólises; bloqueio sacroilíaco e vertebroplastia.

Gonçalo Neto D'Almeida

Miguel Brito

Local: Bloco Operatório do Hospital Lusíadas Vilamoura (Máx. 10 inscritos)

09H00 Workshop: Imagem avançada em medicina da dor

Helena Guerreiro

Teresa Figueiredo

Local: Serviço de Imagiologia do Hospital Lusíadas Vilamoura (Máx. 15 inscritos)

09H00 Estratégias reais no controlo da dor para enfermeiros

Adriana Gonçalves

Inês Cordeiro

Patrícia Barbeiro

Local: Hotel 3HB, Sala de Congressos

11H15 Impacto emocional: literacia e terapias integrativas na dor

Franclim Ribeiro

Local: Hotel 3HB, Sala de Congressos



SEXTA-FEIRA
9 DE OUTUBRO

14H00 Abertura Oficial

14H30 Territórios da dor: ciência, arte e consciência
Moderação: Rita Moutinho
A narrativa da dor / *Pedro Chagas Freitas*
Arte e Neurociência / *Clévio Nóbrega*
O paradoxo da existência sem dor / *Franclim Ribeiro*

15H30 Hype ou Revolução na dor?
Moderação: Raul Marques Pereira
Psicadélicos: evidência, limites e contexto clínico / *Paulo Cleto Duarte*
Estimulação magnética transcraniana: 1.ª linha ou nicho terapêutico? / *Carolina Pires*
Biosensores digitais e *wearables* na dor: de medir sintomas a prever respostas
/ *Marcelo Mendonça*

16H15 Functional Break: food as medicine / *Showcooking by Nutricia*

16H35 Regulação do stress na dor crónica / *Beatriz Subtil*



SEXTA-FEIRA
9 DE OUTUBRO

17H00

Eixo intestino: cérebro e dor

Moderação: David Serra

O Microbioma como alvo terapêutico / *Maria Ana Pessanha*

Nutrição e jejum na modulação da dor: mecanismos e evidência clínica / *Margarida Martins Oliveira*

Dor e perturbações funcionais do intestino: o que não estamos a diagnosticar?
Rita Ornelas

17H45

Pain Reprocessing Therapy – a neuroplasticidade como fármaco

Carlos Andrade de Matos

18H30

Closing day 1

20H00

Jantar & Networking



SÁBADO 10 DE OUTUBRO

09H00

Precision Knee Management: Estratégias de precisão

Moderação: Vítor Brás Silva

Tendinopatia Rotuliana / *Rui Sales Marques*

Evidência em lesões meniscais / *Revelino Lopes*

Prótese total do joelho: quando e como? / *Rui Pinto*

09H45

Neurointerfaces: da imagem à terapêutica

Moderação: Gonçalo Neto D'Almeida

Neurorradiologia: da imagem ao diagnóstico / *Francisco Raposo*

Neuroestimulação em dor crónica: a experiência do Hospital Clínico Universitário de Santiago / *Manuel Valero Gómez*

10H20

Dor 3.0: para além do tratamento / *Sofia Couto Rocha*

10H45

Functional Break: food as Medicine / *Showcooking Nutricia*

11H15

Simpósio Aristo | Entre inovação e tradição: o papel dos opioides na dor crónica
/ *Marta Isidoro*



SÁBADO 10 DE OUTUBRO

11H35

Dor, literacia e decisão: quem está a moldar o futuro?

Moderação: Cristina Vaz de Almeida

Entre o feed e a consulta: quem influencia as decisões em dor? / *Ana Pedroso*

Literacia em saúde: do plano educativo ao comportamento / *Alexandra Rodrigues Gonçalves*

Ensino médico e dor: estamos a preparar o futuro? / *Graça Mesquita*

12H20

Dor como prioridade em saúde pública: do desafio à ação

Moderação: Cláudia Armada

Oradores: Carlos Luís, Maria Teresa Flor de Lima, Patrícia Rego e Ricardo Mexia

13H30

Encerramento

