

O sistema tegumentar e a autoestima

2ª Edição

7 de dezembro 2024

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

Webinar

Programa

08h00 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

Tendências em saúde

09h15 **A história do autocuidado - A saúde e a imagem**

Joana Preto (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação e Dermocosmética, Hospital da Luz Oeiras)

09h45 **Queda capilar - Ponto de vista da Dermatologia e Tricologia**

Diogo Pereira Forjaz (FEBDV MBA. Médico Especialista em Dermatologia, Tricologia e Medicina Estética. Diretor da Clínica Forjaz Sintra | Lisboa | Algarve. Coordenador do Departamento de Dermatologia CUF Cascais)

10h15 **Cicatrizes - Novas abordagens da regeneração tecidual**

Nuno Mendes (Enfermeiro Doutorado em Ciências Biomédicas com Dissertação na Área das Estrias. CEO do Grupo Saúde Nuno Mendes)

Simpósio satélite

10h45 **O papel dos fatores de crescimento de aplicação tópica Nas cicatrizes Nas estrias**

Paulo Ramos (Enfermeiro, Dermaexel)

11h15 **Microbioma e microbiota - A pele, o intestino e o ambiente**

Diogo Alpuim Costa (Médico Oncologista, Coordenador da Unidade Funcional e do Hospital de Dia do Hospital de Cascais, Coordenador do Serviço de Hemato-Oncologia da CUF Cascais e Sintra. Aluno de Doutoramento na NOVA Medical School)

11h45 **Sessão de esclarecimento de dúvidas**

12h00 Coffee break

Somos cuidadores mas também somos cuidados

13h15 **O ritmo circadiano - A relação entre a pele e o sono, como gerir?**

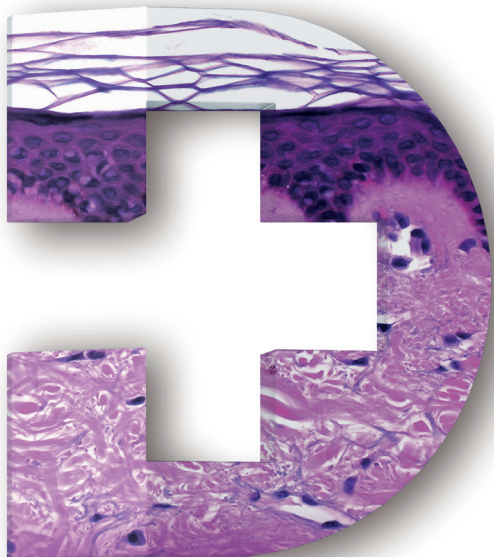
Ana Isabel Pedroso (Médica Intensivista e Autora do Livro "Para Além do Medo". Hospital de Cascais Dr. José de Almeida)

13h45 **A pele, o cabelo, as unhas e a alimentação - Como nos nutrirmos melhor?**

Joana Moura (Nutricionista e Mestre em Ciências Gastronómicas e Certificada em Nutrição Funcional e Personalizada)

14h15 **A imagem comunica - A importância da imagem no profissional de saúde**

Joana Lage (Fisioterapeuta, Especialista em Dermocosmética e Maquilhadora Profissional. Joana Lage Studio)



O sistema tegumentar e a autoestima

2ª Edição

7 de dezembro 2024

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

Webinar

Programa

14h45 A pele e as emoções - Qual a relação?

Irina Cardoso (Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica, dedicada à Área da Psicossomática. ULS de S. José)

15h15 Cuidados capilares - Desafios e orientações da cosmética capilar

Sara Fernandes (Farmacêutica e Mestre em Ciências Farmacêuticas e pós-graduada em Cosmetologia Avançada)

15h45 Sessão de esclarecimento de dúvidas

16h15 Sessão de encerramento com tema surpresa

Organização: Joana Preto (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação e Dermocosmética, Hospital da Luz Oeiras)

Patrocínio ouro:



Patrocínio prata:



Patrocínio bronze:



Apoio:



Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/activities/view/o-sistema-tegumentar-e-a-autoestima>