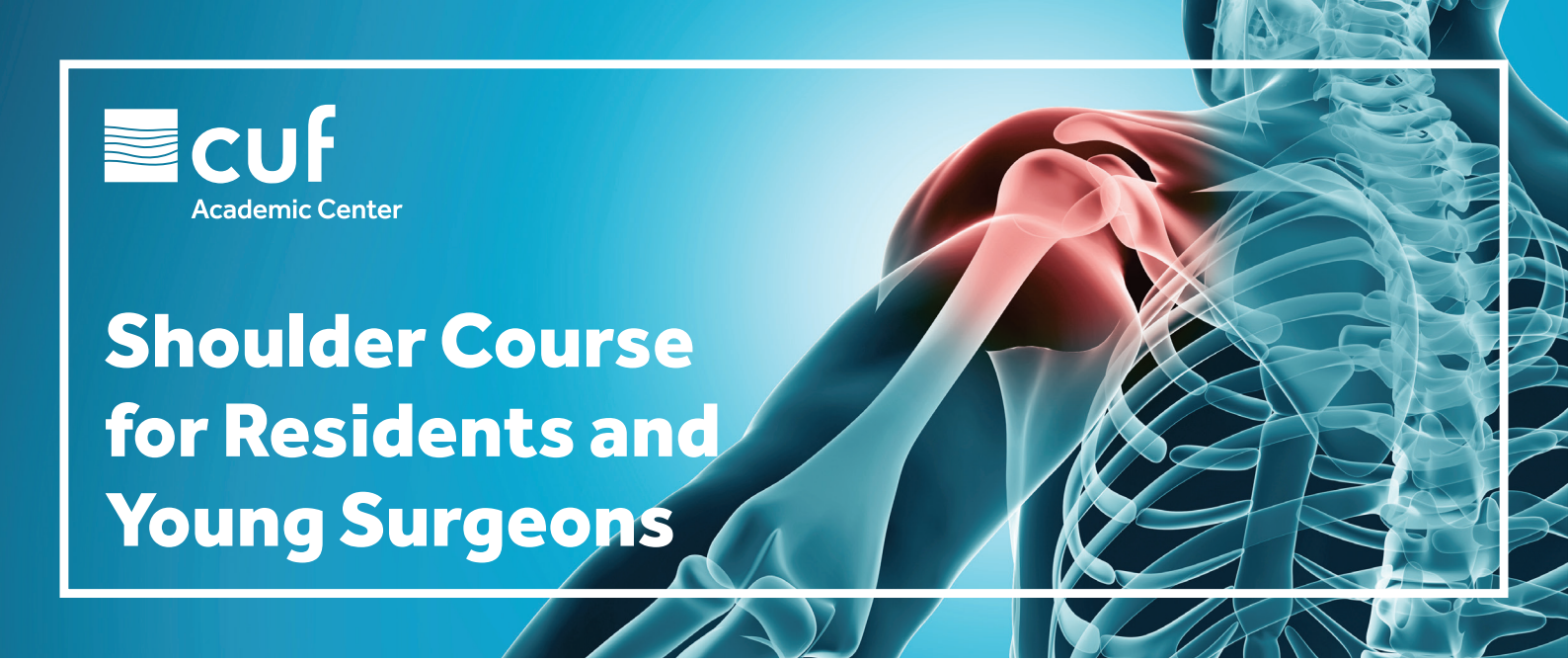


CUF Academic Center

Shoulder Course for Residents and Young Surgeons

21 e 22 de novembro 2025 | Ordem dos Médicos, Lisboa

ORGANIZAÇÃO
Unidade do Ombro e Cotovelo do Hospital CUF Descobertas

COORDENADOR DO CURSO
Diogo Silva Gomes

COMISSÃO CIENTÍFICA
António Cartucho
Diogo Silva Gomes
Marco Sarmento
Nuno Moura

GESTORA DO CURSO
Célia Castiço

VALOR DA INSCRIÇÃO
Médicos Especialistas: **100€**
Médicos Internos e outros Profissionais de Saúde: **80€**

INSCRIÇÕES AQUI

DIA 21

08h30 Abertura do secretariado

08h50 **Sessão de abertura**

FRATURAS
Moderadores: **Marco Sarmento | Diogo Lacerda**

Fratura omoplata

09h00 **Fraturas glenóide: abordagem e tratamento**
David Ferreira

Fratura clavícula

09h10 **Fratura 1/3 médio: estamos a operar de mais? Critérios decisão**
Diogo Constantino

09h20 **Fraturas 1/3 externo e 1/3 interno: algoritmo diagnóstico e estratégia cirúrgica**
Jorge Teixeira Ramos

Fratura proximal úmero

09h30 **Classificações: quais e porque as devemos usar?**
André Branquinho

09h40 **Critérios para tratamento conservador: algoritmo diagnóstico**
Diogo Lacerda

09h50 **Fratura isolada troquiter: indicações e técnicas cirúrgicas**
Luis Barros

10h00 **Osteossíntese com placa: quando e como? 10 dicas para correto procedimento**
Bernardo Nunes

10h10 **Osteossíntese com cavilha: quando e como? 10 dicas para correto procedimento**
Bárbara Campos

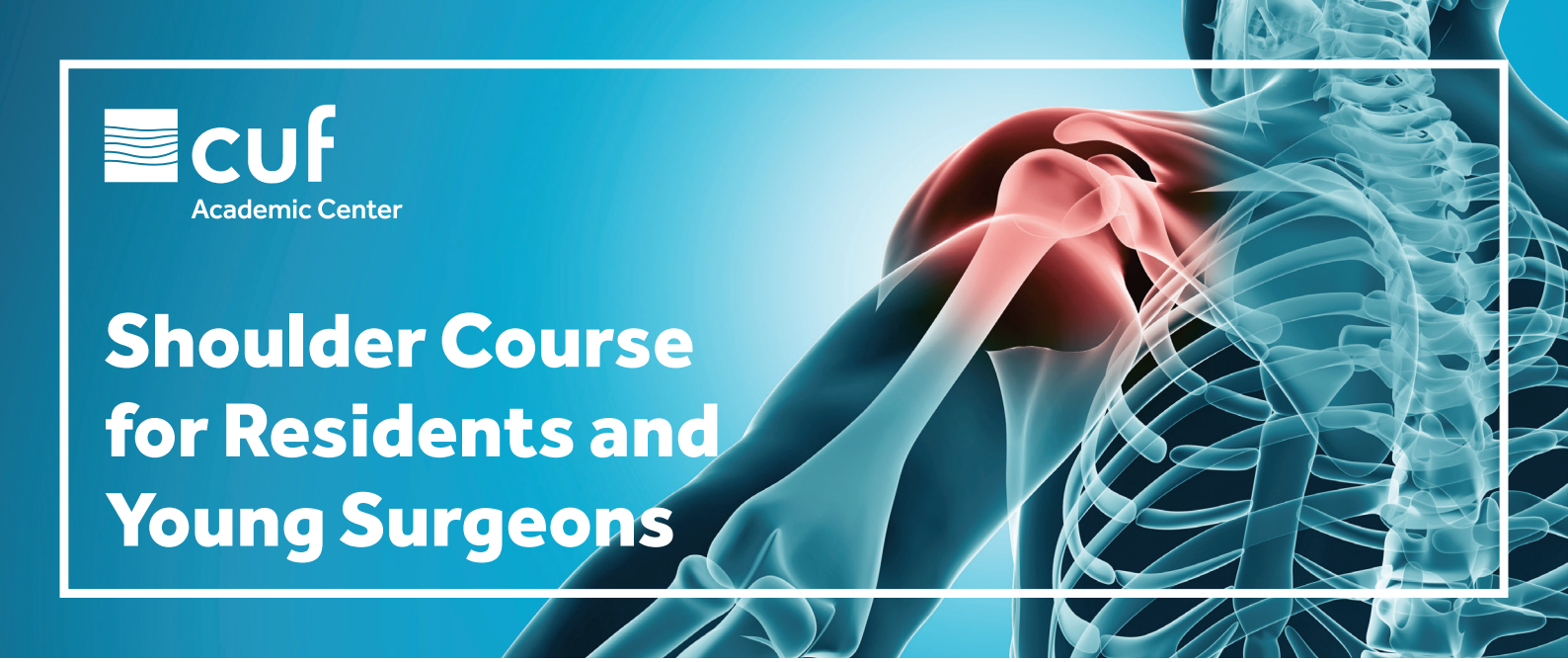
10h20 **Artroplastia: quando e como? 10 dicas para correto procedimento**
Inês Pedro

10h30 **Tratamento das sequelas**
Nuno Sevivas

10h40 ***Ask the Expert***

cuf Academic Center

Shoulder Course for Residents and Young Surgeons



11h10 Coffee break

AVALIAÇÃO DO OMBRO NA CONSULTA

Moderador: António Cartucho

11h40 **Fluxograma diagnóstico: doente < 45 anos**
Carlos Maia Dias

11h50 **Exame objetivo ao vivo: doente < 45 anos**
Clara Azevedo

12h10 **Fluxograma diagnóstico: doente > 45 anos**
Manuel Ribeiro da Silva

12h20 **Exame objetivo ao vivo: doente > 45 anos**
Nuno Moura

12h40 ***Ask the Expert***

13h00 Almoço

COIFA DOS ROTADORES

Moderadores: Nuno Moura | Ana Batista

14h20 **Exames complementares: o que queremos que o Imagiologista nos transmita**
António Mendes

14h30 **Conflito subacromial: como entendíamos e como o entendemos**
Luis Barros

14h40 **Roturas parciais: abordagem diagnóstica e decisão terapêutica**
Bernardo Nunes

14h50 **Roturas parciais: tratamento cirúrgico** (10 dicas para um correto procedimento)
Diogo Silva Gomes

15h00 **Roturas completas: abordagem diagnóstica e decisão terapêutica**
Ana Inês

15h10 **Roturas completas: tratamento cirúrgico** (10 dicas para um correto procedimento)
André Barros

15h20 **Roturas irreparáveis: quais as opções e quando?**
Marco Sarmento

15h30 **LPB nas roturas da coifa: de desprezada a melhor amiga? Potencial utilização**
Inês Pedro

15h40 ***Ask the Expert***

16h20 Coffee break

ARTROSE

Moderadores: Inês Pedro | Bernardo Nunes

16h50 **Exames complementares: o que queremos que o Imagiologista nos transmita**
Ana Batista

17h00 **Algoritmo diagnóstico e de tratamento**
Ana Inês

17h10 **Tratamento conservador: evidência**
Maria João Leite

17h20 **A glenóide: cuidados no planeamento da artroplastia**
Tiago Paiva Marques

17h30 **Porque existem diferentes desenhos e filosofias nos implantes?**
Carlos Maia Dias

17h40 **Artroplastia anatómica** (10 dicas para um correto procedimento)
Nuno Vieira Ferreira

17h50 **Artroplastia invertida** (10 dicas para um correto procedimento)
Ana Catarina Ângelo

18h00 **Complicações: abordagem inicial**
Tânia Freitas

18h10 ***Ask the Expert***

18h40 Fim do 1º dia

cuf Academic Center

Shoulder Course for Residents and Young Surgeons

DIA 22

INSTABILIDADE ACRÓMIO-CLAVICULAR

Moderadores: Diogo Silva Gomes | Jorge Teixeira Ramos

09h00 **As lesões. classificação. Importância da estabilidade horizontal. Tipo III aguda: quando operar?**
José Neves Pinto

09h10 **LAC aguda: opções cirúrgicas** (prós e contras / tratamento de eleição)
Maria João Leite

09h20 **LAC crónica: o que fazer?**
Nuno Moura

09h30 ***Ask the Expert***

INSTABILIDADE GLENO-UMERAL

Moderadores: Ana Catarina Ângelo | Bárbara Campos

10h00 **Exames complementares: as lesões; o que queremos que o Imagiologista nos transmita**
Bruno Mota

10h10 **Instabilidade minor: conceito e abordagem terapêutica**
Clara Azevedo

10h20 **Lesões SLAP: algoritmo diagnóstico e de tratamento**
Ricardo Gonçalves

10h30 **1º episódio luxação anterior GU: imobilizar? Quando operar logo?**
Tiago Coelho

10h40 ***Ask the Expert***

11h00 Coffee break

11h30 **Instabilidade anterior recorrente GU: algoritmo diagnóstico e de tratamento**
Ana Batista

11h40 **Reparação labral e outros gestos associados** (10 dicas para correcto procedimento)
André Barros

11h50 **DAS** (10 dicas para correcto procedimento)
Ana Catarina Ângelo

12h00 **LATARJET aberto: porque faço?** (10 dicas para correcto procedimento)
Manuel Ribeiro da Silva

12h10 **LATARJET artroscópico: porque faço?** (10 dicas para correcto procedimento)
Bárbara Campos

12h20 **Como lidar com as falências?**
Marco Sarmento

12h30 **Luxação posterior GU: algoritmo tratamento**
André Branquinho

12h40 ***Ask the Expert***

13h00 Encerramento do curso

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

spot SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA