Lusíadas
Knowledge Center

Pé & Tornozelo
da lesão ao regresso à função

Museu Pio XII, Braga
14 de novembro
09h00 – 12h30



PROGRAMA

09h00 **Abertura**

Instabilidade do pé e tornozelo

09h10 **ORTOPEDIA**
Instabilidade tornozelo: Tratamento Conservador vs Cirúrgico em Atletas no Ativo | *Bruno Pereira*

09h35 **FISIOTERAPIA**
Da Instabilidade à Estabilidade: Uma Abordagem Fisioterapêutica do Pé | *Rui Lopes*

10h00 **Discussão**

Dor no calcanhar e fáscia plantar

10h10 **ORTOPEDIA**
Dor no calcanhar: quando é a fáscia, quando não é! | *Filipe Sá Malheiro*

10h35 **FISIOTERAPIA**
A fasceíte plantar e a relação com a biomecânica do pé. O papel da Fisioterapia | *Cláudia Campos*

11h00 **Discussão**

11h10 **Coffee break**

Tendão de aquiles e desporto

11h30 **ORTOPEDIA**
Tendão de Aquiles e desporto: da tendinopatia à rotura | *Nuno Esteves*

11h55 **FISIOTERAPIA**
Lesão do tendão de Aquiles no futebolista de Elite. Os fatores determinantes desde o jovem futebolista e a fisioterapia | *Francisco Miranda*

12h20 **Discussão**

12h30 **Mesa-redonda**
Articulação entre ortopedia e fisioterapia e regresso à atividade