



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa  
e Estádio do Sport Lisboa e Benfica

## Programa

**Dia 8**

### Workshops

**Local:** Estádio do Sport Lisboa e Benfica | Salas anexas à tribuna presidencial, piso 1

#### Curso de ecografia

**Ricardo Moutinho** (Serviço de Imagiologia do Hospital da Luz)

**Miguel Reis Silva** (Human Performance Department do Sport Lisboa e Benfica)

(Patrocinado por Arthrex®)

#### Anatomia ecográfica ombro

**14h00** Teoria

**14h15** Demonstração

**14h20** Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

#### Patologia ecográfica ombro

**15h00** Teoria

**15h20** Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

#### Intervencionismo eco guiado ombro

**16h00** Teoria

**16h20** Prática (5- 6 alunos por ecógrafo)

**16h30** Coffee break

#### Da avaliação clínica a prevenção de lesões

##### Exame clínico funcional fisioterapia

**Maria Manuela Soares** (S.L.B.) | **João Tagarrinha** (S.L.B.)

*Slides*

*Demonstração*

##### Monitorização funcional do ombro

**Hugo Oliveira** (S.L.B.)

*Isocinéticos*

*Groin Bar*

##### Tapes funcionais na prevenção e tratamento

**Ana David** (S.L.B.)

*Fotografia na Tribuna Pesidencial*

**17h00** Visita guiada ao estádio S.L.B.  
(balneários e relvado)



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa  
e Estádio do Sport Lisboa e Benfica

## Programa

**Dia 9**

### Curso

**Local:** Auditório do Hospital da Luz Lisboa

**08h00** Abertura do secretariado

Módulo 1

#### **Introdução**

Moderador: Paulo Rego

**08h15** Boas vindas e introdução ao curso

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

**08h30** Epidemiologia lesões ombro - evidência e experiência S.L.B. Prevalência e severidade

Rui Domingos (S.L.B.)

**08h50** Discussão

Módulo 2

#### **Discinesia escapulo-umeral**

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | Rui Domingos

**09h00** Contextualização da discinesia escapulo-umeral

Abdulilah Hachem (Barcelona, Espanha)

**09h15** Avaliação do atleta com discinesia escapulo-umeral

Abdulilah Hachem (Barcelona, Espanha)

**09h30** Protocolo de reabilitação

Francisco Machado (Fisiatra)

**09h40** Discussão

**09h50** Coffee break

Guest lecture supported by Arthrex GmbH

**10h10** ***Orthobiologics. What's new and useful to treat athletes with shoulder pathology?***

Felyx Dyrna (Munster, Alemanha)

Moderador: Raul Alonso

Módulo 3

#### **Luxações da acromio-clavicular**

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | André Barros

**10h40** Luxações da acromio-clavicular agudas. Classificação e tratamento

Raul Alonso (Hospital da Luz Lisboa)

**10h55** Reabilitação do atleta com luxação da acromio-clavicular não operado

João Matos (S.L.B.)

**11h10** Luxação crónica da acromio-clavicular. Quando operar e qual técnica indicar

Carlos Maia Dias (Hospital da Luz Lisboa)

**11h25** Retorno ao desporto do atleta operado por lesão acromio-clavicular

Rui Domingos (Hospital da Luz Lisboa)

**11h40** Discussão

Módulo 4

#### **Bicípite e coifa dos rotadores**

Moderadores: Raul Alonso | Rui Domingos

**11h55** SLAP Diagnóstico e classificação

Luis Pires (Hospital da Luz Lisboa)



# O Ombro do Desportista

**8 e 9 de novembro de 2019**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa  
e Estádio do Sport Lisboa e Benfica

## Programa

**12h10 Tratamento cirúrgico. Reparação ou tenodese?**

André Barros (Hospital da Luz Lisboa)

**12h25 Reabilitação do atleta com lesões do bicipite**

Carlos Telles (Hospital da Luz Lisboa)

**12h40 Lesões da coifa. Diagnóstico e tratamento**

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

**12h55 Há futuro no desporto após uma lesão da coifa**

Felix Dyrna (Munster, Alemanha)

**13h10 Discussão**

**13h25 Almoço**

Módulo 5

**Instabilidade anterior do ombro**

Moderadores: Eduardo Carpinteiro | Luís Pires

**14h30 Diagnóstico imagiológico**

Diana Afonso (Hospital da Luz Lisboa)

**14h45 Classificação das luxações gleno-umerais**

Carlos Maia Dias (Hospital da Luz Lisboa)

**15h00 Há espaço para o tratamento conservador? Trabalho de prevenção**

Teresa Torres (S.L.B.)

**15h15 Diferenças na abordagem do atleta de contacto ou colisão. Verdade ou mito?**

André Barros (Hospital da Luz Lisboa)

**15h30 Tratamento artroscópico. Indicação**

Eduardo Carpinteiro (Hospital da Luz Lisboa)

**15h45 Operação de Latarjet. Indicação**

Raul Alonso (Hospital da Luz Lisboa)

**16h00 Reabilitação pós operatória e "return to play"**

Ana David (S.L.B.)

**16h15 Discussão**

**16h30 Coffee break**

Mesa redonda

**16h45 Ombro do atleta - Visão do atleta e equipa multidisciplinar**

Moderadores: Rui Domingos | Raul Alonso

Eduardo Carpinteiro (Cirurgião)

Miguel Sá (Psicólogo)

Teresa Torres (Fisioterapeuta)

Hugo Oliveira (Preparador físico)

Carlos Resende (Treinador)

Ary Neto | Pedro Seabra | João Correia (Atletas)

**18h00 Encerramento**

**Comissão organizadora:**

Hospital da Luz Lisboa - Eduardo Carpinteiro | Raul Alonso  
Sport Lisboa e Benfica - Lluís Til

**Patrocínio científico:**



ASS. PORTUGUESA  
TÉCNICOS  
DE EXERCÍCIO  
FÍSICO



EXERCISE SCHOOL  
Training Consulting & Management

**Patrocínio:**



Smith+Nephew

**Apoio:**



Link de Inscrição | <https://learninghealth.up.events/e/ombro-do-desportista>

Hospital da Luz Lisboa • [hospitaldalu.pt/lisboa](http://hospitaldalu.pt/lisboa)

Avenida Lusíada, 100 • 1500-650 Lisboa, Portugal • T. 217 104 400 • E. [learninghealth@up.events](mailto:learninghealth@up.events)