

4^{as} Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Tejo



6 de fevereiro 2026 | Auditório Hospital CUF Tejo

COMISSÃO ORGANIZADORA

João Lacerda (Presidente)

Bárbara Campos
Carla Nunes
Daniel Mendes
Filipe Oliveira
Paulo Beckert
Pedro Pessoa

COMISSÃO CIENTÍFICA

João Lacerda

GESTORA DO EVENTO

Célia Castiço

DESTINATÁRIOS

Médicos Especialistas, Médicos Internos, Fisioterapeutas, Fisiatras e Técnicos

VALOR DA INSCRIÇÃO

Médicos Especialistas: 40€

Profissionais CUF: 20€

Médicos Internos / Fisioterapeutas e Técnicos: 20€

INSCRIÇÕES AQUI



Artroscopia e Medicina Desportiva

08h30 Abertura de secretariado

09h00 **Sessão de abertura**

Francisco Gorjão

09h15 **Medicina desportiva - Músculo, tendão e fáscia**

Moderador: Paulo Beckert

Epidemiologia e clínica das lesões musculares

Ricardo Miranda

Imagiologia das lesões musculares

Diana Afonso

Procedimentos invasivos em lesões musculares

Filipe Bettencourt

Discussão

10h05 **Ombro - Instabilidade do ombro no atleta**

Moderadores: André Ladeira | Bárbara Campos

Luxação acrómio-clavicular

Jorge Ramos

Primeiro episódio de luxação do ombro

Raúl Alonzo

Instabilidade multidireccional do ombro

Bárbara Campos

Discussão

10h55 Coffee break

11h25 **Punho e mão - A febre do padel**

Moderadores: Carla Nunes | Catarina Pereira

Extensor carpi ulnaris - Tendinite ou rotura da baínha

Diogo Ramalho

Fibrocartilagem triangular - Lesão aguda

Carlos Pina

Fibrocartilagem triangular - Lesão degenerativa

Raquel Teixeira

Discussão

12h15 **Apresentação de fellowship de artroscopia e medicina desportiva**

Pedro Pessoa

12h30 Almoço

4^{as} Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Tejo



14h00 **Anca - Pubalgia no desporto, frequentemente um conflito femoro-acetabular não diagnosticado**

Moderadores: António Seco | Joaquim Brito

Fisiopatologia do conflito, da técnica cirúrgica aberta à artroscopia

Igor Martins

Importância da exposição artroscópica na qualidade da osteoplastia

Filipe Oliveira

Algoritmo para o tratamento das lesões do labrum

Sérgio Gonçalves

Discussão

14h50 **Joelho - Lesões ligamentares e de cartilagem, uma realidade desportiva cada vez mais precoce**

Moderadores: Nuno Oliveira | Rita Silva

Compreender os riscos - Reconstrução do LCA e consenso de LET

Francisco Requicha

Tratamento de lesões articulares: experiência com implantação de condrócitos autólogos (Autocart)

Emanuel Varela

Lesões da raiz posterior do menisco interno no atleta: diagnóstico precoce e impacto na longevidade

Carla Madail

Robótica e inteligência artificial na reconstrução do LCA: da experimentação ao bloco operatório

César Torre

Discussão

15h45 Coffee break

16h00 **Pé e tornozelo - Entorse do tornozelo - Quando operar e como reabilitar?**

Moderadores: Manuel Sousa | Daniel Sá da Costa | Paulo Beckert

Lesões ligamentares

Ricardo Telles de Freitas

Lesões osteocondrais

João Caetano

Lesões dos peroniais

Daniel Mendes

Discussão

16h50 **Considerações finais e encerramento**

João Lacerda

17h00 Encerramento