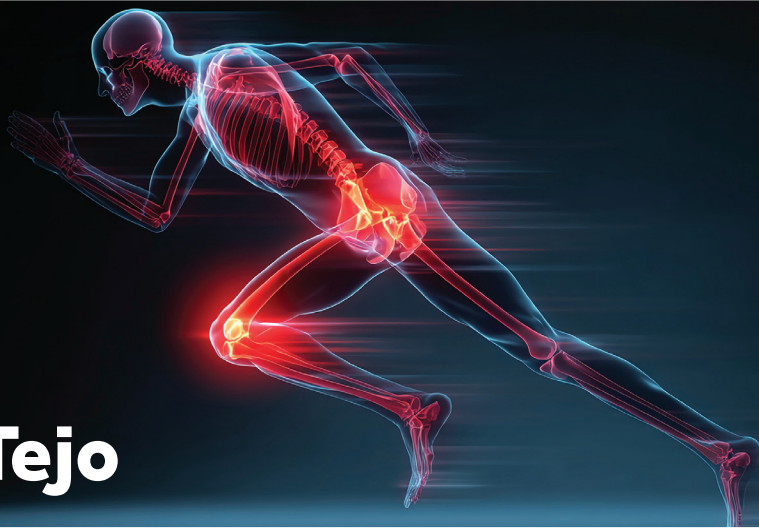


# 4<sup>as</sup> Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Tejo



**6 de fevereiro 2026** | Auditório Hospital CUF Tejo

## COMISSÃO ORGANIZADORA

João Lacerda (Presidente)

Bárbara Campos

Carla Nunes

Daniel Mendes

Filipe Oliveira

Paulo Beckert

Pedro Pessoa

## COMISSÃO CIENTÍFICA

João Lacerda

## GESTORA DO EVENTO

Célia Castiço

## DESTINATÁRIOS

Médicos Especialistas, Médicos  
Internos, Fisioterapeutas, Fisiatras  
e Técnicos

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Médicos Especialistas: **40€**

Profissionais CUF: **20€**

Médicos Internos / Fisioterapeutas  
e Técnicos: **20€**

## INSCRIÇÕES AQUI



## Artroscopia e Medicina Desportiva

**08h30** Abertura de secretariado

### **09h00 Sessão de abertura**

Francisco Gorjão

### **09h15 Medicina desportiva - Músculo, tendão e fáscia**

Moderador: Paulo Beckert

**Epidemiologia e clinica das lesões musculares**

Ricardo Miranda

**Imagiologia das lesões musculares**

Diana Afonso

**Procedimentos invasivos em lesões musculares**

Filipe Bettencourt

**Discussão**

### **10h05 Ombro - Instabilidade do ombro no atleta**

Moderadores: André Ladeira | Bárbara Campos

**Luxação acrómio-clavicular**

Jorge Ramos

**Primeiro episódio de luxação do ombro**

Raúl Alonzo

**Instabilidade multidireccional do ombro**

Bárbara Campos

**Discussão**

**10h55** Coffee break

### **11h25 Punho e mão - A febre do padel**

Moderadores: Carla Nunes | Catarina Pereira

**Extensor carpi ulnaris - Tendinite ou rotura da bainha**

Diogo Ramalho

**Fibrocartilagem triangular - Lesão aguda**

Carlos Pina

**Fibrocartilagem triangular - Lesão degenerativa**

Raquel Teixeira

**Discussão**

### **12h15 Apresentação de fellowship de artroscopia e medicina desportiva**

Pedro Pessoa

**12h30** Almoço

# 4<sup>as</sup> Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Tejo



**14h00 Anca - Pubalgia no desporto, frequentemente um conflito femoro-acetabular não diagnosticado**

Moderadores: António Seco | Joaquim Brito

**Fisiopatologia do conflito, da técnica cirúrgica aberta à artroscopia**

Igor Martins

**Importância da exposição artroscópica na qualidade da osteoplastia**

Filipe Oliveira

**Algoritmo para o tratamento das lesões do labrum**

Sérgio Gonçalves

**Discussão**

**14h50 Joelho - Lesões ligamentares e de cartilagem, uma realidade desportiva cada vez mais precoce**

Moderadores: Nuno Oliveira | Rita Silva

**Compreender os riscos - Reconstrução do LCA e consenso de LET**

Francisco Requiça

**Tratamento de lesões articulares: experiência com implantação de condrócitos autólogos (Autocart)**

Emanuel Varela

**Lesões da raiz posterior do menisco interno no atleta: diagnóstico precoce e impacto na longevidade**

Carla Madail

**Robótica e inteligência artificial na reconstrução do LCA: da experimentação ao bloco operatório**

César Torre

**Discussão**

**15h45** Coffee break

**16h00 Pé e tornozelo - Entorse do tornozelo - Quando operar e como reabilitar?**

Moderadores: Manuel Sousa | Daniel Sá da Costa | Paulo Beckert

**Lesões ligamentares**

Ricardo Telles de Freitas

**Lesões osteocondrais**

João Caetano

**Lesões dos peroneais**

Daniel Mendes

**Discussão**

**16h50 Considerações finais e encerramento**

João Lacerda

**17h00** Encerramento

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



**spot**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA

PATROCÍNIO

