

Jornadas do Lipedema

31 outubro 2026 | Hospital CUF Tejo | Presencial e Online





08h30 ● Abertura de secretariado

09h00 ● Sessão de abertura

O desafio do diagnóstico

Moderadores: Gil Marques | Pereira Albino | Mariana Moutinho

09h10 Anatomia e fisiologia do tecido adiposo no Lipedema: por que é uma doença inflamatória e não obesidade?

Pedro Pinto Sousa

09h40 Diagnóstico diferencial e estadiamento: do estágio I ao estágio IV

Ana Afonso

10h40 O labirinto vascular no Lipedema: a relação entre Lipedema e problemas circulatórios

Joana Carvalho

11h10 ● Coffee break | Exposição de malhas de compressão

Moderadores: Raluca Saramet | Diana Afonso | Ruth Almeida

11h40 O impacto psicossocial e autoimagem: a jornada psicológica até ao diagnóstico

Nuno Alves

12h10 Exames complementares: O papel da ressonância magnética

Tomás Santana

12h40 Lipedema e ciclos de vida da mulher: a importância da medicina da longevidade e otimização metabólica individualizada

Vanessa Mendes

13h10 ● Almoço

Pilares do tratamento conservador

Moderadores: Sara Antunes | Catarina Costa

14h10 Importância da Drenagem Linfática Manual (DLM) e exercício físico no tratamento do Lipedema

Susana Santos

14h40 A ciência das hormonas: o papel dos estrogénios na doença e a gestão das terapêuticas anticoncepcionais

Ana Vilhena

15h10 Nutrição e suplementação: Estratégias para reduzir a dor e o edema inflamatório

Marta de Carvalho

Jornadas do Lipedema



15h40 Coffee break

16h10

Moderadores: Carolina Neves | Inês Sapinho | Carlos Noronha

Terapêuticas adjuvantes na gestão do peso e do Lipedema: o que ciência nos diz?
Isabel Manita

16h40

O papel da cirurgia e a reabilitação pós-operatória: quando operar e como preparar a paciente
Carolina Vasconcelos

17h10 Encerramento

Comissão Organizadora

Unidade de Lipedema Clínica CUF Almada

Comissão Científica

Ana Afonso
Ana Vilhena
Isabel Manita
José Carlos Parreira
Marta Carvalho

Nuno Alves
Pedro Pinto Sousa
Raluca Saramet
Susana Santos

Gestor

Célia Castiço

Inscrições

Presencial

Médicos Internos: 40€
Médicos Especialistas: 50€
Enfermeiros: 40€
Fisioterapeutas: 40€
Nutricionistas: 40€
Psicólogos: 40€

Online

Médicos Internos: 30€
Médicos Especialistas: 40€
Enfermeiros: 30€
Fisioterapeutas: 30€
Nutricionistas: 30€
Psicólogos: 30€

PATROCÍNIO



Conheça os
outros cursos
disponíveis:

