

Jornadas do Lipedema

31 outubro 2026 | Hospital CUF Tejo | Presencial e Online





08h30 ● Abertura de secretariado

O desafio do diagnóstico

Moderadores: Gil Marques | Pereira Albino | Mariana Moutinho

09h00 **Anatomia e fisiologia do tecido adiposo no Lipedema: por que é uma doença inflamatória e não obesidade?**

Pedro Pinto Sousa

09h30 **Diagnóstico diferencial e estadiamento: do estágio I ao estágio IV**

Ana Afonso

10h30 **O labirinto vascular no Lipedema: a relação entre Lipedema e problemas circulatórios**

Joana Carvalho

11h00 ● Coffee break | Exposição de malhas de compressão

Moderadores: Raluca Saramet | Diana Afonso | Ruth Almeida

11h30 **O impacto psicossocial e autoimagem: a jornada psicológica até ao diagnóstico**

Nuno Alves

12h00 **Exames complementares: O papel da ressonância magnética**

Tomás Santana

12h30 **Lipedema e ciclos de vida da mulher: a importância da medicina da longevidade e otimização metabólica individualizada**

Vanessa Mendes

13h00 ● Almoço

Pilares do tratamento conservador

Moderadores: Sara Antunes | Catarina Costa

14h00 **Importância da Drenagem Linfática Manual (DLM) e exercício físico no tratamento do Lipedema**

Susana Santos

14h30 **A ciência das hormonas: o papel dos estrogénios na doença e a gestão das terapêuticas anticoncepcionais**

Ana Vilhena

15h00 **Nutrição e suplementação: Estratégias para reduzir a dor e o edema inflamatório**

Marta de Carvalho

Jornadas do Lipedema



15h30 ● Coffee break

16h00 ● Moderadores: Carolina Neves | Inês Sapinho | Carlos Noronha

16h00 ● **Terapêuticas adjuvantes na gestão do peso e do Lipedema: o que ciência nos diz?**
Isabel Manita

16h30 ● **O papel da cirurgia e a reabilitação pós-operatória: quando operar e como preparar a paciente**
Carolina Vasconcelos

17h00 ● Encerramento

Comissão Organizadora

Unidade de Lipedema
Hospital CUF Almada

Comissão Científica

Ana Afonso
Ana Vilhena
Isabel Manita
José Carlos Parreira
Marta Carvalho
Nuno Alves
Pedro Pinto Sousa
Raluca Saramet
Susana Santos

Gestor

Célia Castiço

Inscrições

Jornadas Presencial

Médicos Internos: 40€
Médicos Especialistas: 50€
Nutricionistas: 40€
Fisioterapeutas: 40€

Jornadas Online

Médicos Internos: 30€
Médicos Especialistas: 40€
Nutricionistas: 30€
Fisioterapeutas: 30€

PATROCÍNIO



Conheça os
outros cursos
disponíveis:



CUF Academic Center
Av. do Forte, 3 - Edifício Suécia III
2790-071 Carnaxide
Telefone: 210 025 100
E-mail: cufacademiccenter@cuf.pt

Centro de Simulação CUF
Hospital CUF Tejo - Centro do Conhecimento
Av. José Manuel de Mello, 171
1350-352 Lisboa
E-mail: centrodosimulacao@cuf.pt

Siga-nos em:

