

Jornadas do Lipedema

31 outubro 2026 | Hospital CUF Tejo



Jornadas do Lipedema



- 08h30 ● Abertura de secretariado
- 09h00 ● O desafio do diagnóstico
Anatomia e fisiologia do tecido adiposo no Lipedema: por que é uma doença inflamatória e não obesidade?
- 10h00 ● Diagnóstico diferencial e estadiamento: do estágio I ao estágio IV
- 11h00 ● Coffee break | Exposição de malhas de compressão
- 11h30 ● Exames complementares: o papel da Ressonância Magnética
- 12h00 ● Importância da saúde mental nas doentes com Lipedema
- 13h00 ● Almoço
- 14h00 ● Pilares do tratamento conservador
Fisioterapia avançada: demonstração prática de Drenagem Linfática Manual (DLM) vs. Massagem convencional
- 14h30 ● A ciência das hormonas: o papel dos estrogénios na doença e a gestão das terapêuticas anticoncepcionais
- 15h00 ● Nutrição e suplementação: estratégias para reduzir a dor e o edema inflamatório
- 15h30 ● Terapêuticas adjuvantes na gestão do peso e do Lipedema: o que a ciência nos diz?
- 16h00 ● O papel da cirurgia e a reabilitação pós-operatória: quando operar e como preparar a paciente
- 16h30 ● Encerramento

Comissão Organizadora

Unidade de Lipedema Hospital CUF Almada

Gestor

Célia Castiço

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

