

VIII Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Torres Vedras

17 outubro 2026 | Hotel Vila Galé Ericeira



VIII Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Torres Vedras



- 08h30 ● Abertura de secretariado
- 09h00 ● Sessão de boas-vindas
- 09h10 ● **Condroproteção oral e viscosuplementação - O que a ciência realmente diz?**
Breve panorama: mecanismos de ação dos SYSADOAs vs ação do ácido hialurónico intra-articular
Diferenças de formulação e suas implicações clínicas
Resumo das evidências: o que nos dizem os estudos científicos de nível 1 e onde existe benefício clinicamente relevante?
Quando considerar viscosuplementação: seleção dos doentes, expectativas, duração do efeito e segurança
Considerações finais: preferimos gastar recursos em tratamentos de efeito modesto ou em estratégias multimodais comprovadas para adiar a prótese?
- 09h30 ● Discussão aberta ao público
- 09h45 ● **Medicina regenerativa em Ortopedia: onde estamos?**
O que são os "Ortobiológicos"? Definições e diferenças entre PRP vs células-tronco vs biomateriais.
A problemática da variabilidade nas preparações de ortobiológicos: uma limitação prática?
Aplicabilidade clínica no sistema músculo-esquelético: o que dizem os estudos?
Economia da saúde e valor clínico: quanto custa? quem paga? vale mesmo a pena?
Perspetivas futuras: o que vem aí?
- 10h00 ● Discussão aberta ao público
- 10h30 ● Coffee break
- 11h00 ● **Inteligência artificial em Ortopedia**
O que é e para que serve?
Aplicabilidade prática: imagem, prognóstico e planeamento
Limitações, desafios e controvérsias: o problema da "black box"
Ética, viés algorítmico e implicações legais: e quando a IA falha?
Perspetivas futuras?
- 11h15 ● Discussão aberta ao público



- 11h30 **A robótica em Ortopedia: mito ou realidade?**
Porquê do uso da robótica em Ortopedia? Conceito e panorama atual
Quais os benefícios comprovados e evidência recente?
Limitações, dilemas e controvérsias
Implicações éticas: e quando o robot falha?
- 11h45 **Discussão aberta ao público**
- 12h00 **Osteoporose: atualizações práticas**
O panorama atual e o seu impacto na população
Quem deve ser rastreado? atualizações nas recomendações de rastreio e estratificação de risco
Parâmetros nos bifosfonatos? Novas opções farmacológicas e suas indicações
Dificuldades e avanço tecnológico no tratamento cirúrgico de fraturas de fragilidade
Manuseamento peri-operatório do doente com fratura de fragilidade: otimização e algoritmo de decisão
- 12h25 **Discussão aberta ao público**
- 12h40 **Sessão de abertura**
- 12h50 **Almoço**
- 14h20 **Ortopedia e traumatologia no Serviço de Urgência**
Omalgia aguda
Importância da história clínica e exame objetivo no diagnóstico diferencial
Avaliação radiográfica: quais as incidências recomendadas e o que procurar?
Omalgia traumática: o que procurar clínica e radiograficamente?
Omalgia atraumática: causas mais frequentes?
Abordagem da dor no Serviço de Urgência
Quando referenciar para o Ortopedista?
- 14h40 **Entorse agudo do tornozelo**
Epidemiologia e risco de evolução para dor crónica ou instabilidade
Importância da história clínica e exame objetivo na perceção da gravidade da lesão
Critérios de Ottawa na decisão
Avaliação radiográfica: quais as incidências recomendadas e o que procurar?
A importância da lesão sindesmótica: como despistar?
Imobilização ou mobilização precoce: o que diz a evidência?
Quando referenciar para o Ortopedista?
- 15h10 **Discussão aberta ao público**



15h25

Gonalgia aguda

Importância da história clínica e exame objetivo na perceção da gravidade do diagnóstico

Derrame articular, bursite ou celulite?

Quando realizar ECD? Quais e como? E quando NÃO pedir?

Quando preconizar artrocentese e como interpretar o líquido sinovial?

"Red Flags" para Artrite Séptica?

Como lidar com o entorse agudo do joelho com derrame articular?

Quando referenciar para o Ortopedista?

15h45

Lombalgia aguda

"Red Flags" em lombalgia aguda: estratificação da gravidade

Lombalgia músculo-esquelética ou viscerogénica?

Quando é realmente necessário pedir exames de imagem?

Revisão sistematizada prática do RX em contexto de urgência

Triade lombalgia/febre/imunossupressão: como atuar?

Especificidades na avaliação de lombalgia aguda no idoso

Estratégias de analgesia mais eficazes e seguras em contexto agudo.

Quando referenciar para Consulta de especialidade?

16h05

Discussão aberta ao público

16h20

Lesões ocultas no Serviço de Urgência

Quais são as fraturas mais frequentemente "invisíveis"?

Quando o exame físico é mais fiável do que o RX?

Lesões ligamentares e tendinosas que podem passar despercebidas

Como identificar sinais precoces de Síndrome Compartmental?

Quando é imprescindível a TC ou a RM no Serviço de Urgência?

16h45

Princípios no tratamento de fraturas

Critérios de estabilidade/instabilidade numa fratura: é mesmo preciso imobilizar?

Quando é obrigatório reduzir uma fratura rápido?

Como escolher a imobilização correta nas fraturas mais comuns?

Quais as principais complicações imediatas a excluir no Serviço de Urgência?

Orientações e sinais de alarme na "Alta Clínica"

Tratamento da dor nas primeiras horas após a fratura: o que nos diz a evidência?

Como e quando referenciar para o Ortopedista

VIII Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Torres Vedras



17h15

Urgência em idade pediátrica

Sinais de alerta em fraturas ocultas

A importância das lesões na placa de crescimento: como identificar?

Pronação dolorosa ou fratura oculta? Como resolver?

Osteomielite e artrite séptica: Quando suspeitar e como diagnosticar?

Crítérios de imobilização e contenção seguros

Patologias não traumáticas mais frequentes

17h35

Discussão aberta ao público

17h50

Sessão de encerramento

Comissão Organizadora

Marlene Tomás
Ana Rita Lucas
Sérgio Azevedo

Gestor

Célia Castiço

Comissão Científica

Eduardo Pegado
(Ortopedista e Diretor Clínico do Hospital CUF Torres Vedras)
Eunice Carvalho
(Ortopedista)
Filipe Costa
(Fundador e CEO da Vision for Value)
Inês Silva
(Reumatologista)
João Sousa
(Ortopedista)
José Campos Martins
(Ortopedista)

Margarida Carvalho
(Ortopedista e ex-Diretora de Serviço do Serviço de Ortopedia do CHO)
Patrícia Martins
(Reumatologista)
Pedro Rica Lopes
(Advogado especialista em Direito no Trabalho e sócio fundador da LEXA)
Ricardo Alves
(Ortopedista)
Rodolfo Caria Mendes
(Ortopedista)
Sérgio Azevedo
(Ortopedista)

PATROCÍNIO

Smith+Nephew

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

