SimCrisis

Cenários Complexos em Bloco Operatório

21 novembro 2026 | Centro de Simulação CUF

cuf Academic Center

SESAM ACCREDITATION

SimCrisis

Cenários Complexos em Bloco Operatório

Sobre o Evento

Cenários complexos em bloco operatório é um curso intensivo, 100% prático, concebido para Anestesiologistas e internos de Anestesiologia, com o objetivo de treinar a resposta a eventos críticos em bloco operatório.

Através de simulação clínica realista e imersiva, recorrendo a cenários de alta-fidelidade e dinâmicas de grupo, os participantes serão expostos a situações com necessidade de decisão rápida, elevada carga de tarefas ou risco acrescido de morbimortalidade. A formação baseia-se nas recomendações atualizadas das principais sociedades científicas da especialidade.

Ao longo de 10 horas consecutivas, os formandos atravessarão diversos desafios clínicos e não técnicos, experienciando também o impacto da fadiga — um aspeto intencionalmente incluído, dada a sua relevância no contexto real da prática médica em situações de urgência.

Os temas abordados abrangem desde falhas técnicas e complicações intraoperatórias até à comunicação em equipa e liderança sob pressão. O detalhe dos conteúdos pode ser consultado no programa do curso.

Objetivos

- Praticar cenários de emergências anestésicas em simulador de alta-fidelidade, incluindo eventos críticos com necessidade de decisão rápida ou elevado volume de tarefas, bem como eventos raros com potencial de elevada morbimortalidade;
- Abordar o doente crítico com planeamento e priorização de tarefas;
- Consolidar conhecimentos teóricos sobre emergências anestésicas, com base nas orientações e algoritmos mais recentes;
- Desenvolver competências não técnicas como trabalho em equipa, cooperação, comunicação eficaz, liderança e distribuição de tarefas;
- Oferecer um ambiente seguro onde seja possível errar, treinar e aprender;
- Realizar debriefings estruturados para reflexão crítica sobre decisões e ações tomadas;
- Sensibilizar para a importância da gestão da fadiga em contextos de elevada exigência.

Estrutura do curso

O curso inclui a simulação de múltiplos cenários de emergências anestésicas, distribuídos do seguinte modo:

- 4 cenários de alta-fidelidade;
- 2 cenários de decisões contrarrelógio;
- 2 cenários focados no desenvolvimento de competências não técnicas.

*Cada cenário será seguido de um *debriefing* dirigido.

Formato

Presencial

cuf Academic Center | SESAM ACCREDITATION

SimCrisis

Cenários Complexos em Bloco Operatório

08h00 Abertura do secretariado

08h30 Abertura do curso

08h45 *Briefing* da sala de alta-fidelidade

09h00

Cenários de alta-fidelidade

Não ventila... Não entuba

Choque (Hemorrágico, Séptico, Anafilático, Cardiogénico)

Flashcards - Algoritmos e tomada de decisão sob *stress*

Eventos críticos cardíacos (Taquidisritmias, Bradicárdia e Bloqueio AV, Alterações do segmento ST)

Cenários de desenvolvimento de competências não-técnica

Serious Games: Keep talking and nobody exposes

Crisis Resource Management (CRM)

Desafios inter equipas de construção com blocos

13h00 Almoço

14h00

Cenários de alta-fidelidade

Alterações hidroeletrolíticas e ácido-base

Falhas de sistema (energia, ventilador, fármacos, hermoderivados)

Flashcards - Algoritmos e tomada de decisão sob *stress*

Eventos críticos respiratórios (Broncoespasmo, Alterações de ET CO_2, Obstrução de TET)

Cenários de desenvolvimento de competências não-técnica

Escape Room: Abordagem ABCDE no doente complexo

Desafios inter equipas de construção com blocos

18h00 Avaliação individual de fadiga e performance

18h30 Avaliação final e encerramento do curso

cuf Academic Center | SESAM ACCREDITATION

SimCrisis

Cenários Complexos em Bloco Operatório

Destinatários

Internos e especialistas
em Anestesiologia

Organização

Serviço de Anestesiologia
Hospital CUF Tejo

Coordenação

Diogo Martins
Mafalda Miranda

Formadores

Ângela Sá
Daniela Zuzarte
Diana Henriques
Magda Gradil
Maria Viegas
Mariana Correia
Miguel Laires
Rita Santa Bárbara

Gestor

Joana Tiago

Conheça os outros cursos disponíveis:

CUF Academic Center

CUF Academic Center
Av. do Forte, 3 - Edifício Suécia III
2790-071 Carnaxide
Telefone: 210 025 100
E-mail: cufacademiccenter@cuf.pt

Centro de Simulação CUF
Hospital CUF Tejo - Centro do Conhecimento
Av. José Manuel de Mello, 171
1350-352 Lisboa
E-mail: centrodesimulacao@cuf.pt

Siga-nos em: