

# SimCrisis

## Cenários Complexos em Bloco Operatório

21 novembro 2026 | Centro de Simulação CUF



## Sobre o Evento

Cenários complexos em bloco operatório é um curso intensivo, 100% prático, concebido para Anestesiologistas e internos de Anestesiologia, com o objetivo de treinar a resposta a eventos críticos em bloco operatório.

Através de simulação clínica realista e imersiva, recorrendo a cenários de alta-fidelidade e dinâmicas de grupo, os participantes serão expostos a situações com necessidade de decisão rápida, elevada carga de tarefas ou risco acrescido de morbimortalidade. A formação baseia-se nas recomendações atualizadas das principais sociedades científicas da especialidade.

Ao longo de 10 horas consecutivas, os formandos atravessarão diversos desafios clínicos e não técnicos, experienciando também o impacto da fadiga — um aspeto intencionalmente incluído, dada a sua relevância no contexto real da prática médica em situações de urgência.

Os temas abordados abrangem desde falhas técnicas e complicações intraoperatórias até à comunicação em equipa e liderança sob pressão. O detalhe dos conteúdos pode ser consultado no programa do curso.

## Objetivos

- Praticar cenários de emergências anestésicas em simulador de alta-fidelidade, incluindo eventos críticos com necessidade de decisão rápida ou elevado volume de tarefas, bem como eventos raros com potencial de elevada morbimortalidade;
- Abordar o doente crítico com planeamento e priorização de tarefas;
- Consolidar conhecimentos teóricos sobre emergências anestésicas, com base nas orientações e algoritmos mais recentes;
- Desenvolver competências não técnicas como trabalho em equipa, cooperação, comunicação eficaz, liderança e distribuição de tarefas;
- Oferecer um ambiente seguro onde seja possível errar, treinar e aprender;
- Realizar debriefings estruturados para reflexão crítica sobre decisões e ações tomadas;
- Sensibilizar para a importância da gestão da fadiga em contextos de elevada exigência.

## Estrutura do curso

O curso inclui a simulação de múltiplos cenários de emergências anestésicas, distribuídos do seguinte modo:

- 4 cenários de alta-fidelidade;
- 2 cenários de decisões contrarrelógio;
- 2 cenários focados no desenvolvimento de competências não técnicas.

\*Cada cenário será seguido de um *debriefing* dirigido.

## Formato

Presencial



08h00 ● Abertura do secretariado

08h30 ● Abertura do curso

08h45 ● *Briefing* da sala de alta-fidelidade

09h00 ● **Cenários de alta-fidelidade**

Não ventila... Não entuba

Choque (Hemorrágico, Séptico, Anafilático, Cardiogénico)

***Flashcards - Algoritmos e tomada de decisão sob stress***

Eventos críticos cardíacos (Taquidismrias, Bradicárdia e Bloqueio AV, Alterações do segmento ST)

**Cenários de desenvolvimento de competências não-técnica**

*Serious Games: Keep talking and nobody exposes*

*Crisis Resource Management (CRM)*

13h00 ● Almoço

14h00 ● **Cenários de alta-fidelidade**

Alterações hidroeletrólíticas e ácido-base

Falhas de sistema (energia, ventilador, fármacos, hermoderivados)

***Flashcards - Algoritmos e tomada de decisão sob stress***

Eventos críticos respiratórios (Broncoespasmo, Alterações de ET CO<sub>2</sub>, Obstrução de TET)

**Cenários de desenvolvimento de competências não-técnica**

*Escape Room: Abordagem ABCDE no doente complexo*

18h00 ● Avaliação individual de fadiga e performance

18h30 ● Avaliação final e encerramento do curso

# SimCrisis

## Cenários Complexos em Bloco Operatório



### Destinatários

Internos e especialistas em Anestesiologia

### Organização

Serviço de Anestesiologia  
Hospital CUF Tejo

### Coordenação

Diogo Martins  
Mafalda Miranda

### Formadores

Ângela Sá  
Daniela Zuzarte  
Diana Henriques  
Magda Gradil

Maria Viegas  
Mariana Correia  
Miguel Laires  
Rita Santa Bárbara

### Gestora

Sofia Fraga

Conheça os  
outros cursos  
disponíveis:

