

FICHA DE CURSO DE FORMAÇÃO

Curso	Suporte Básico de Vida Pediátrico para Pais e Cuidadores
Duração	3 horas

Formador(es)	Rita Calado, Raquel Ferreira, João Crispim, Filipa Marques, Tânia Martins
---------------------	---

Destinatários	Pais, familiares (tios, avós) e cuidadores
Pré-Requisitos	Não
Número máximo de participantes	Máximo 24

Breve descrição do curso	Este curso tem com principal objetivo ensinar técnicas de SBVP a pais, familiares e prestadores de cuidados de crianças e adolescentes, através do conhecimento da sequência do algoritmo de SBVP e treino dos procedimentos práticos necessários à sua correta execução. A componente prática do curso baseia-se em casos clínicos simulados, que encorajam a participação dos formandos, treinando as competências técnicas adquiridas individualmente e em grupo. Iremos também abordar resumidamente as manobras de actuação perante obstrução da via aérea por corpo estranho, de acordo com o grupo etário.
Enquadramento (descrição detalhada do curso)	Crianças e pequenos lactentes podem ser vítimas de Paragem Cárdio-Respiratória (PCR) decorrente de doença, traumatismo,

	afogamento, engasgamento, ou outra causa, que necessite de cuidados de reanimação. Os familiares e prestadores de cuidados são geralmente quem contacta com estas situações em primeiro lugar tendo a possibilidade de iniciar manobras de Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBVP) e ligar o 112 de modo a melhorar o prognóstico da criança. Grande parte dos familiares não possui mas desejaria ter noções de SBVP. Desse modo, o Serviço de Pediatria do Hospital da Luz de Lisboa, quer contribuir para melhorar atitudes e aptidões dos Pais e Educadores na área de SBVP.
Área de Formação	729 – Saúde e outros programas
Modalidade de Formação	Inicial
Forma de Organização	Presencial

Objetivo Geral

No final do curso pretende-se que os candidatos sejam capazes de abordar de forma sistemática, uma vítima pediátrica em PCR, recorrendo ao uso de algoritmos/fluxogramas de SBVP.

Objetivos Específicos

No final do curso os formandos deverão ser capazes de:

- Reconhecimento de PCR em crianças e adolescentes
- Realizar manobras de Suporte básico de vida em crianças e adolescentes em PCR
- Realizar manobras de Desobstrução de Via Aérea por corpo estranho em crianças adolescentes.

Conteúdos Programáticos	Carga Horária	
	Teórica	Prática
Apresentação e Objetivos do Curso	10 Min.	
Importância do SBVP e cadeia de sobrevivência.	10 Min.	
Revisão teórica do Algoritmo de SBVP	15 Min.	

Algoritmo da Obstrução da Via Aérea por Corpo Estranho (OVACE)	15 Min.	
Demonstração SBVP	15 Min.	
INTERVALO		5 Min.
Treino de competência por todos os candidatos (em grupos)		
Banca Prática 1: Posição lateral de segurança (PLS) + OVACE		25 Min.
Banca Prática 2: SBVP (1 reanimador)		25 Min.
Banca Prática 3: SBVP (2 reanimadores)		25 Min.
Banca Prática 4: SBVP (2 reanimadores)		25 Min.
Esclarecimento de dúvidas /Encerramento	10 Min.	
TOTAL		
	180 Min/3 h	

Regulamento de formação: [Aqui](#)

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth • T.: +351 217104544 • E.: learninghealth@up.events
Centro de Formação, Investigação e Inovação • Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal