

3º Curso de Cefaleias nos Cuidados de Saúde Primários

27 de fevereiro 2026 | Hospital CUF Porto

COMISSÃO CIENTÍFICA

Andreia Costa

(Neurologia, Unidade de Enxaqueca e outras cefaleias do Hospital CUF Porto, Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar Universitário São João, Docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Ana Luísa Rocha

(Neurologia, Consulta de Cefaleias do Instituto CUF Porto, Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar Vila Nova Gaia/Espinho)

Rafael Dias

(Neurologia, Consulta de Cefaleias do Centro Hospitalar Universitário São João, Docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Sofia Baptista

(Medicina Geral e Familiar e Unidade da Família Hospital CUF Porto)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Andreia Costa

Elsa Azevedo

Rui Vaz

Sofia Baptista

GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 20€

Profissionais externos: 35€

INSCRIÇÕES AQUI



08h30 Abertura do secretariado

09h00 DEFINIÇÃO, CLASSIFICAÇÃO E ABORDAGEM DAS CEFALÉIAS

Epidemiologia e classificação das cefaleias

Andreia Costa

Abordagem clínica: história e exame objetivo

Ana Luísa Rocha

Sinais de alarme e exames complementares

Rafael Dias

10h00 CEFALÉIAS PRIMÁRIAS - ENXAQUECA

Diagnóstico

Ana Luísa Rocha

Tratamento agudo

Rafael Dias

Tratamento preventivo (foco nos fármacos cujo alvo é o CGRP)

Andreia Costa

11h30 Coffee break

12h00 CASOS CLÍNICOS INTERATIVOS: ENXAQUECA

Enxaqueca episódica sem necessidade de profilaxia para otimizar SOS

Andreia Costa | Sofia Baptista

Enxaqueca episódica com necessidade de profilaxia inicial (discussão de qual o papel do *atogepant*)

Rafael Dias | Maria João

Enxaqueca crónica refratária a topiramato - Referenciação hospitalar?

Ana Luísa Rocha

13h30 Almoço

3º Curso de Cefaleias nos Cuidados de Saúde Primários

14h30 **CEFALEIAS PRIMÁRIAS - CEFALeia TIPO-TENSÃO E CEFALeia EM SALVAS**

Cefaleia tipo-tensão

Ana Luísa Rocha

Cefaleia em salvas

Andreia Costa

15h00 **CASOS CLÍNICOS INTERATIVOS: CEFALeias PRIMÁRIAS (Televoto)**

Cefaleia em salvas

A definir

Cefaleia associada a actividade sexual (dx dif HSA; RCVS)

A definir

15h30 **ABORDAGEM NO ATENDIMENTO URGENTE E CEFALeias SECUNDÁRIAS "NOT TO MISS"**

Abordagem da cefaleia no Atendimento Urgente

Ana Luísa Rocha

Cefaleias secundárias "not to miss"

Rafael Dias

16h00 **CASOS CLÍNICOS INTERATIVOS: CEFALeias EM CONTEXTO DE URGÊNCIA (Televoto)**

Cefaleia secundária - Hipertensão intracraniana - TVC (dx dif tumor, SHiper idiopa)

A definir

16h30 Coffee break

17h00 **CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO E AVALIAÇÃO FINAL**

Quando referenciar: critérios práticos para decisão clínica

Avaliação final do curso e espaço para dúvidas/conclusões

Andreia Costa

18h00 Encerramento