

4^{as} Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras

20 de março 2026 | Paços do Concelho de Torres Vedras

COMISSÃO ORGANIZADORA

Eduardo Pegado
Luís Bismarck
Luzia Bismarck
Sofia Mateus
Sofia Pereira

COMISSÃO CIENTÍFICA

César Resende
Frederico Ferronha
Inês Pereira
João Diogo Martins
Miguel Amaro
Renato Monteiro
Ricardo Alves

GESTORA DAS JORNADAS

Célia Castiço

DESTINATÁRIOS

Médicos Especialistas,
Médicos Internos, Enfermeiros
e Técnicos Superiores de Saúde

VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUF: 20€

Profissionais Externos: 30€

INSCRIÇÕES AQUI



O Adulto Sénior - Abordagem Integrada

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Desafios cirúrgicos e técnicos no idoso: risco, fragilidade e impacto funcional**

Moderador: César Resende | Comentadores: Catarina Matos Silva | Maria Manuel Noronha

Cirurgia geral - Abdómen agudo no idoso

Raquel Abreu

Cirurgia vascular - Patologia vascular no idoso

Gil Marques

Oftalmologia - Visão e Qualidade de Vida

Cirurgia da catarata: evolução técnica e resultados no idoso
A definir

Otorrinolaringologia - Alterações vocais no envelhecimento

Tiago Costa

Intervenções cirúrgicas e procedimentos técnicos no adulto sénior

Moderador: Ricardo Alves | Comentadores: Ângela Pedro | Luzia Bismarck

Ortopedia - Cirurgia do idoso frágil

Sérgio Azevedo

Ortopedia/Neurocirurgia - A patologia da coluna no idoso

Canal estenótico lombar

Juscelino Livramento

Mielopatia cervical espondilótica

Ricardo Nogueira | Rui Pires Carvalho

Urologia/Ginecologia - Saúde pélvica da mulher sénior

Incontinência urinária na mulher idosa

Inês Pereira | Frederico Ferronha

Medicina Dentária - Envelhecimento ativo ou envelhecimento adaptado?

A função oral no adulto sénior

Clara Panão

11h00 Coffee break

4^{as} Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras

11h30 **Especialidades médicas: O adulto sénior complexo**

Moderador: Renato Monteiro | Comentadores: Teresa Raposo | Ana Carmo

Medicina Geral e Familiar - Polimedicação, desprescrição e prevenção de iatrogenia Racional: o médico de família é o gestor central do doente idoso, essencial na prevenção de internamentos evitáveis
João Dinis

Medicina Interna/Geriatria - Avaliação geriátrica global: o coração da medicina do idoso
Sofia Duque

Oncologia - Oncologia no idoso: diagnóstico, estadiamento funcional e terapêutica adaptada
Isabel Fernandes

Endocrinologia - Hipertireoidismo/hipotireoidismo no idoso com apresentações atípicas
Nuno Raposo

Cardiologia - Insuficiência cardíaca no idoso: sinais subtis e descompensações frequentes
Tatiana Guimarães

Neurologia - AVC no idoso: diagnóstico rápido, tratamento e sequelas
Miguel Seródio

13h00 **Sessão de abertura e Conferência**

Moderadores: Eduardo Pegado | Sofia Mateus

14h00 Almoço

15h00 **Estilo de vida, funcionalidade e envelhecimento ativo**

Moderador: Filipe Barcelos | Comentadores: Joana Carvalho | António Leite

Fisiatria e Fisioterapia

Reabilitação funcional e prevenção de quedas: pilar para a recuperar autonomia no pós-trauma
Margarida Rodriguez

Prescrição de exercício no idoso
Afonso Pegado

Nutrição - Sarcopenia, má nutrição e perda ponderal involuntária: como intervir no idoso
Rita Almeida

Psicologia - Saúde psicológica no adulto sénior
Susana Miranda

Psiquiatria - Depressão e ansiedade no idoso - Diagnóstico e tratamento
Cláudio Moraes Sarmiento

Hospitalização domiciliária - O domicílio como extensão do hospital: ganhos funcionais no idoso
Diana Repolho

Ortogeriatria - Modelo ortogeriátrico: a parceria essencial na fratura da anca e do idoso frágil
Lia Marques

16h30 Coffee break

17h00 **Comunidade e envelhecimento ativo: redes de apoio, literacia e atividades na 3.ª idade**

Moderador: Sofia Pereira | Comentadores: Benilde Folgado | Sofia Reimão

Campus neurológico sénior
Ana Castro Caldas

Universidade da 3.ª idade
Conceição Calhamar

Residências sénior e estruturas de apoio comunitário
A definir

18h30 Encerramento

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology
SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

PATROCÍNIO



APOIO

