



Hospital
Vila Franca de Xira



CENTRO
REYNALDO
DOSSANTOS

III JORNADAS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MATERNA DO HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA

21 e 22 de novembro de 2019 | Auditório do Centro Reynaldo dos Santos

MÃOS QUE CUIDAM

Dia 21

09h00 Abertura do secretariado

“O diz que disse online” Comunidade em rede: as mulheres falam!

Moderador: Vânia Fonseca (EESMO, HVFX)

09h30 **Redes sociais - prós e contras**

Carmen Ferreira (EESMO, Hospital CUF Descobertas; *Blogger* Bebê Saudável)

09h50 **Maternidade online**

Marta Rodrigues (Jornalista; *Blogger* Birras em Direto)

10h10 **Discussão**

10h20 **Sessão abertura**

10h45 Coffee break

Parto naturalmente seguro

Moderador: Isabel Martins (EESMO, HVFX)

11h15 **O acompanhante em sala de partos:
do desejo ao compromisso social**

Sofia Apolinário (EESMO, HVFX)

11h35 **Plano de parto: escolhas seguras para todos**

Vitor Varela (EESMO, Hospital de Setúbal; Ordem dos Enfermeiros)

11h50 **Porque parir também é de direito
- Conhecer o nosso regime jurídico para
melhor proteger a mãe, pai, bebé
e profissionais**

Mafalda Velez (Jurista Especialista em Direitos Humanos, na área da Infância e Parentalidade)

12h10 **Discussão**

12h20 Almoço livre

Gestão em obstetria: desafios e estratégias

Moderador: Graça Anes (EESMO, HVFX)

13h30 João Formiga (Enf^o Diretor Hospital de Santarém)

13h40 Helena Valentim (Enf^o Diretora HVFX)

13h50 Teresa Costa (Enf^o Diretora HBA - Loures)

Conferência

14h00 **O renascimento do parto: mitos
e realidades**

Moderador: Mariana Ceban (EESMO, HVFX)

Palestrante: Paulo Anes (Escritor e Filósofo)

Conferência

14h30 **Amamentação após cancro da mama:
o cuidar do enfermeiro obstetra**

Moderador: Patrícia Salsa (EESMO, HVFX)

Palestrante: Frederico Rocha (Enfermeiro, IPO Lisboa)

15h00 **O Rebozo**

Moderador: Patrícia Salsa (EESMO, HVFX)

Palestrante: Raquel Cajão (EESMO, Independente)

15h30 Fim do 1º dia



Academic and Research
Medical Center



Hospital
Vila Franca de Xira



CENTRO
REYNALDO
DOSSANTOS

III JORNADAS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MATERNA DO HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA

21 e 22 de novembro de 2019 | Auditório do Centro Reynaldo dos Santos

MÃOS QUE CUIDAM

Dia 22

Pavimento pélvico em obstetrícia

Moderadores: Luísa Vicente (EESMO, HVFX)
Marina Teodósio (EESMO, HVFX)

09h30 Parto distócico vaginal

Irina Ramilo (Médica Obstetra, HVFX)

09h50 Episiotomia: Talvez sim? Talvez não?

Ana Filipa Lésico (EESMO, USF Gago Coutinho - Alverca e HBA)

10h10 Episiotomia no HVFX

Clara Ventura (EESMO, HVFX)

10h30 Lesão perineal no parto: Classificação e correção

Alexandre Ambrósio (Médico Obstetra, HVFX)

10h50 Coffee break

11h20 Proctologia na gravidez, parto e pós-parto

Sara Alberto (Médica Gastroenterologista - Consulta de Proctologia, HVFX)

11h40 Reeducação perineal

M^o do Carmo Rocha (Fisioterapeuta, HVFX)

12h00 Discussão

12h10 Parto em apresentação de Mento

Sandra Pedro (EESMO, HVFX)

12h30 Almoço livre

Parto na rua!

Moderador: Sara Simões (EESMO, HVFX)

13h30 Perspetiva do enfermeiro especialista

Pedro Lopes (EESMO, HVFX)

13h50 Perspetiva do pediatra

Tânia Carvalho (Médica Pediatra, HVFX)

Conferência

14h10 O parto de um feto morto: vivências do enfermeiro obstetra

Moderador: Diana Frasco (EESMO, HVFX)
Palestrante: Márcia Carvalho (Enfermeira HVFX - Aluna EESMO)

Obstetrícia! Dor ou desconforto? O que fazer?

Moderador: Tânia Farinha (EESMO, HVFX)

14h40 Estratégias farmacológicas de controlo da dor em obstetrícia

Ana Mirandez (Médica anesthesiologista, HVFX)

15h00 A água no alívio da dor e desconforto na gravidez

Mariana Rosa (Fisioterapeuta, Estoril Wellness Center)

15h20 Hipnose na gravidez e parto

Paula Pires (EEESMO, Hospital Dr. Fernando da Fonseca)

15h40 Entrega do prémio dos posters

16h00 Encerramento



Academic and Research
Medical Center