

Resiliência climática e envelhecimento

Estratégias integradas para um futuro sustentável

1 de outubro 2025

Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação

Programa

08h30 Check-in

09h00 **Sessão de abertura**

Enquadramento do projeto chAnGE

Apresentação das microcredenciais disponíveis ao momento

Apresentação das conquistas e de outros eventos relacionados ao projeto

Filomena Carnide

09h40 **Workshops**

Organização e distribuição de grupos de trabalho

Workshop 1

09h50 **Cidades amigas do envelhecimento em tempos de crise climática**

Ricardo Moreira

Workshop 2

Envelhecimento resiliente: preparar profissionais e cuidadores para os desafios climáticos

André Rodrigues

Workshop 3

Construir comunidades que cuidam: resiliência climática com e para pessoas idosas

Madalena Ravara

11h00 Coffee break

11h30 **Workshops** (continuação)

13h00 Encerramento

Palestrantes:

André Rodrigues (Diretor Clínico Residências eméis Portugal, Internista no Hospital da Luz Clínica de Odivelas) | **Filomena Carnide** (Professor Auxiliar, FMH) | **Madalena Ravara** (Engenheira do Ambiente, Gestora de sustentabilidade ambiental, Universidade NOVA de Lisboa) | **Ricardo Moreira** (Climate change and sustainable development PhD Candidate, Universidade de Lisboa)

Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/resiliencia-climatica-e-envelhecimento-estrategias-integradas-para-um-futuro-sustentavel>



Co-funded by
the European Union



Resiliência climática e envelhecimento

Estratégias integradas para um futuro sustentável

1 de outubro 2025

Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação

Workshops

Workshop 1

Cidades amigas do envelhecimento em tempos de crise climática

Este workshop explora o conceito de “cidade amiga do idoso” no contexto climático atual, analisando práticas de planeamento urbano, soluções baseadas na natureza, mobilidade sustentável e acessibilidade. Será um espaço de reflexão sobre como adaptar os ambientes construídos para proteger e integrar as pessoas mais velhas em tempos de maior vulnerabilidade climática.

Workshop 2

Envelhecimento resiliente: preparar profissionais e cuidadores para os desafios climáticos

Este workshop tem como objetivo capacitar os profissionais de saúde e cuidadores para reconhecerem os riscos crescentes associados às alterações climáticas – como ondas de calor, ondas de frio, poluição, eventos extremos – e, sobretudo, para desenvolverem estratégias práticas de mitigação e adaptação nos contextos clínico e institucional. Serão discutidos casos reais e exemplos de boas práticas implementadas em contexto de unidades de saúde, residências assistidas e em contexto de ambulatório. O foco será promover um envelhecimento mais resiliente, informado e adaptado aos desafios ambientais atuais e futuros.

Workshop 3

Construir comunidades que cuidam: resiliência climática com e para pessoas idosas

Como podemos cuidar melhor das pessoas idosas num clima em mudança — e ao mesmo tempo fortalecer as nossas comunidades? Este workshop convida profissionais de saúde e cuidadores a refletir e agir sobre o seu papel na promoção da resiliência comunitária às alterações climáticas. Através de dinâmicas participativas e partilha de experiências, vamos explorar como comunicar eficazmente sobre clima e saúde, identificar contributos individuais e coletivos para comunidades mais resilientes e inclusivas, e descobrir o poder das relações intergeracionais para enfrentar os desafios atuais e futuros.



**Co-funded by
the European Union**



**HOSPITAL DA LUZ
LEARNING HEALTH**
TRAINING, RESEARCH & INNOVATION CENTER

