

# Congresso de Enfermagem CUF

**17 e 18 de outubro 2025** | Instituto Politécnico de Viseu

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Rosas  
Catarina Leal  
Helena Abrantes  
Inês Barros  
Isabel Aragoa  
Jorge Pereira  
Patrícia Coelho  
Piedade Sande Lemos  
Tiago Silva

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Ângela Pereira  
Carina Ribeiro  
Cristiana Carvalho  
Duarte Mendonça  
Fátima Amorim  
Helena Conduto  
Maria Beatriz Castro  
Maria Pinto  
Mariana Ribeiro Ferreira  
Sofia Pereira

## GESTORA DO CONGRESSO

Sílvia Bastos

## DESTINATÁRIOS

Enfermeiros e outros Profissionais  
de Saúde

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais e alunos CUF: **20€**  
Profissionais externos: **30€**

## WORKSHOPS (Cada um)

Profissionais e alunos CUF: **5€**  
Profissionais externos: **10€**

## INSCRIÇÕES AQUI



## Inovação e Prática para a Sustentabilidade

### DIA 17

#### 09h00 - 18h00 **Curso de instrutores em simulação**

Local: Campus do Instituto Politécnico de Viseu

#### 14h00 - 18h00 **Formação Pré-Congresso**

*Mass Training: Suporte Básico de Vida (SBV)*

Local: Campus do Instituto Politécnico de Viseu

#### 14h00 - 18h00 **Formação Pré-Congresso**

*Masterclass GRACE: Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)*

Local: Campus do Instituto Politécnico de Viseu

### DIA 18 | Aula Magna

09h00 Abertura do secretariado

#### 09h30 **Sessão de abertura**

#### 10h00 **Cuidados de proximidade CUF: a sustentabilidade como prioridade no modelo de prestação de cuidados**

Mesa 1

#### 10h20 **Saúde e ambiente: práticas internacionais e nacionais para a sustentabilidade**

#### 10h25 **Saúde e ambiente: o que temos?**

Luís Campos (Presidente do Conselho Nacional de Saúde e Ambiente)

#### 10h50 **Os hospitais verdes: "Bloco Verde", as práticas internacionais para a sustentabilidade**

A definir

#### 11h15 **O Bloco Verde: exemplo do contributo da CUF para a sustentabilidade**

Cristina Pestana (Hospital CUF Descobertas)

# Congresso de Enfermagem CUF

**11h40** Coffee break

**12h00** **IPSS “Nuvem Vitória”**

Mesa 2

**12h10** **Educação para a sustentabilidade como veículo de mudança**

Moderadores: **Magda Cosme** (Hospital CUF Descobertas)  
**André Martins** (Hospital CUF Coimbra)

**12h15** **Literacia em saúde: as consequências das alterações ambientais no agravamento das doenças mentais**

**Hélder Lopes** (Universidade do Minho)

**12h35** **Práticas mais sustentáveis: exemplos do contributo da CUF**

**Mariana Ferreira** (Dir. Cidadania Empresarial CUF)

**12h50** **Da observação à ação: projeto de sustentabilidade no Ambulatório do Hospital CUF Tejo**

**Salomé Costa** (Hospital CUF Tejo)

**13h10** Almoço

**14h10** **Atuação da banda “Bué Animados”**

Mesa 3

**14h30** **Inovação pedagógica, até onde podemos ir?**

Moderadores: **Christophe Sousa** (Hospital CUF Santarém)  
**Isabel Afonso** (Hospital CUF Sintra)

**14h35** **A inovação ao serviço dos profissionais de saúde: o papel da inteligência artificial na tomada de decisão do enfermeiro**

**Sandra Queiroz** (Clínica de Arrifana de Sousa)

**14h55** **Cirurgia robótica: a importância da simulação**  
**Pedro Miguel de Sousa** (Hospital CUF Tejo)

**15h20** **A Inteligência Artificial nos cuidados de proximidade CUF**

**14h40** Coffee break

Mesa 4

**15h55** **Enfermagem CUF na educação e simulação em saúde**

**16h00** **O contributo da simulação nas práticas e local trabalho**

A definir

**16h20** **Preparação dos profissionais para as alterações climáticas: o contributo dos Centros de Simulação**

A definir

**16h40** **Capacitação de equipas para situações de catástrofes naturais e intervenção internacional**

**Ivo Cardoso** (INEM)

**17h00** **Atribuição dos prémios de sustentabilidade em saúde**

**17h15** **Sessão de encerramento**

# Congresso de Enfermagem CUF

## DIA 18

### Workshops | 11h00 - 12h30

Sala Verde

ODS 3 | **Saúde de qualidade**

Blocos sustentáveis: simulação de situações de emergência em Bloco Operatório

Sala Castanha

ODS 12 | **Produção e consumo responsável**

Material de penso: novas abordagens para sustentabilidade e inovação

Sala Rosa

ODS 10 | **Reduzir as desigualdades**

O improviso: A arte de potenciar uma boa ligação  
Operação Nariz Vermelho

### Workshops | 14h30 - 16h00

Sala Verde

ODS 3 | **Saúde de qualidade**

Avaliação/vigilância do doente crítico

Sala Castanha

ODS 12 | **Produção e consumo responsável**

Transporte do doente crítico

Sala Rosa

ODS 10 | **Reduzir as desigualdades**

Atendimento inclusivo

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:

APOIO: