

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

22 maio 2026 | Hospital CUF Tejo

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- 08h30 ● Abertura de secretariado
- 09h00 ● Sessão de boas vindas
- 09h10 ● **Cuidados de saúde primários na CUF**
Moderadores: **Vanessa Mendes** (Diretora Clínica Centros de Saúde CUF)
Jonathan dos Santos (Director Clínico do Hospital CUF Arrifana de Sousa)
Palestrantes: **André Cochofel** (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Tejo)
Rui Diniz (CEO CUF)
- 10h00 ● **Atualização em vacinas no adulto: oportunidades perdidas em cuidados saúde primários**
Fábio Oliveira Mano (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Cascais)
- 10h20 ● Coffee break
- 10h50 ● **Medicina estilo de vida nos CSP da evidência à prática**
Moderador: **Maria Ana Sobral** (MGF Centro Saúde, CUF Campo de Ourique)
- 11h10 ● **Promoção de atividade física em CSP**
Diogo Lima (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 11h10 ● **A importância da alimentação anti-inflamatória na prevenção da doença cardiovascular**
Bárbara Cancela de Abreu (Nutrição, Hospital CUF Sintra)
- 11h30 ● **O impacto do sono na saúde: estratégias simples para melhorar o sono**
Ana Sofia Oliveira (Pneumologia, Hospital CUF Sintra)
- 12h00 ● **PrEP em 2026: da profilaxia oral às estratégias de longa duração - Novo paradigma da prevenção do VIH nos CSP**
Karen Pereira (Infecciologia, Hospital CUF Tejo)
- 12h20 ● **Dependências e saúde mental nos CSP: novas abordagens, novos riscos e oportunidades terapêuticas**
Guilherme Bastos Martins (Psiquiatria, The Clinic of Change)
- 12h40 ● Almoço

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- Obesidade**
Moderador: **Cleopatra Almada** (Centro Saúde, CUF Massamá)
- 14h00 **Como estruturar uma consulta de obesidade em 30 minutos?**
David Verissimo (Endocrinologia, Hospital CUF Tejo)
- 14h20 **Opções terapêuticas atuais e futuras**
Sofia Mateus (Medicina Interna, Hospital CUF Torres Vedras)
- 14h40 **Estratégias práticas para a manutenção da perda de peso a longo prazo**
António Leite (MGF, Hospital CUF Torres Vedras / Clínica CUF Mafra)
- Menopausa e sexualidade**
Moderador: **Mafalda Salvador** (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 15h10 **Nova era na THS: o que a remoção da "black box" pela FDA significa?**
Inês Santos Silva (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 15h30 **Estratégias para o bem estar sexual**
Maria Céu Santo (Ginecologia, X Clinic)
- 16h00 **Inflamação crónica e risco cardiovascular**
Rui Guerreiro (Cardiologia, Hospital CUF Descobertas)
- 16h20 **Planeamento financeiro para médicos: da prática clínica à reforma**
Daniel Pereira Francisco Ferrão (Moneyflix)
- 17h30 **Sessão de encerramento**

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

Destinatários

Médicos de Medicina Geral e Familiar

Comissão Organizadora

Vanessa Sousa Mendes
Ana Valério
Luís Bismarck
Nuno Silvestre

Fábio Mano Oliveira
André Cochofel
Patrícia Mora

Comissão Científica

Vanessa Sousa Mendes
Ana Valério
Luís Bismarck

Gestor

Célia Castiço

Inscrições

Profissionais CUF: 25€
Profissionais externos: 30€

PATROCÍNIO

ALFASIGMA 

GSK

Lundbeck 

MERCK


novo nordisk®

SERVIER 
moved by you

 TECNIMEDE
Innovative Pharma

Conheça os
outros cursos
disponíveis:




Academic Center

CUF Academic Center
Av. do Forte, 3 - Edifício Suécia III
2790-071 Carnaxide
Telefone: 210 025 100
E-mail: cufacademiccenter@cuf.pt

Centro de Simulação CUF
Hospital CUF Tejo - Centro do Conhecimento
Av. José Manuel de Mello, 171
1350-352 Lisboa
E-mail: centrodesimulacao@cuf.pt

Siga-nos em:

