

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

22 maio 2026 | Hospital CUF Tejo



Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- 08h30  Abertura de secretariado
- 09h00  Sessão de boas vindas
- 09h10 
Cuidados de saúde primários na CUF
Moderador: **Vanessa Mendes** (Diretora Clínica Centros de Saúde CUF)
Palestrantes: **André Cochofel** (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Tejo)
Rui Diniz (CEO CUF)
- 10h00 
Atualização em vacinas no adulto: oportunidades perdidas em cuidados saúde primárias
Fábio Oliveira Mano (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Cascais)
- 10h20  Coffee break
- 10h50 
Medicina estilo de vida nos CSP da evidência à prática
Moderador: **Maria Ana Sobral** (MGF Centro Saúde, CUF Campo de Ourique)
Prescrição de exercício físico nos CSP
Diogo Lima (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 11h10 **A importância da alimentação anti-inflamatória na prevenção da doença cardiovascular**
Bárbara Abreu Cacela (Nutrição, Hospital CUF Sintra)
- 11h30 **O impacto do sono na saúde: estratégias simples para melhorar o sono**
Ana Sofia Oliveira (Pneumologia, Hospital CUF Sintra)
- 12h00 
PrEP em 2026: da profilaxia oral às estratégias de longa duração - Novo paradigma da prevenção do VIH nos CSP
Karen Pereira (Infecciologia, Hospital CUF Tejo)
- 12h20 
Dependências e saúde mental nos CSP: novas abordagens, novos riscos e oportunidades terapêuticas
Guilherme Bastos Martins (Psiquiatria, The Clinic of Change)
- 12h40  Almoço

Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- 14h00** **Obesidade**
Moderador: **Cleopatra Almada** (Centro Saúde, CUF Massamá)
Como estruturar uma consulta de obesidade em 30 minutos?
David Verissimo (Endocrinologia, Hospital CUF Tejo)
- 14h20** **Opções terapêuticas atuais e futuras**
Sofia Mateus (Medicina Interna, Hospital CUF Torres Vedras)
- 14h40** **Estratégias práticas para a manutenção da perda de peso a longo prazo**
António Leite (MGF, Hospital CUF Torres Vedras / Clínica CUF Mafra)
- 15h10** **Menopausa e sexualidade**
Moderador: **Mafalda Salvador** (MGF, Hospital CUF Tejo)
Nova era na THS: o que a remoção da "black box" pela FDA significa?
Inês Santos Silva (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 15h30** **Estratégias para o bem estar sexual**
Maria Céu Santo (Ginecologia, X Clinic)
- 16h00** **Inflamação crónica e risco cardiovascular**
Rui Guerreiro (Cardiologia, Hospital CUF Descobertas)
- 16h20** **Planeamento financeiro para médicos: da prática clínica à reforma**
Daniel Pereira Francisco Ferrão (Moneyflix)
- 17h30** **Sessão de encerramento**

Destinatários

Médicos de Medicina
Geral e Familiar

Gestor do Evento

Célia Castiço

Inscrições

Profissionais CUF: 25€
Profissionais externos: 30€

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

