

# Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

22 maio 2026 | Hospital CUF Tejo



# Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- 08h30 ● Abertura de secretariado
- 09h00 ● Sessão de boas vindas
- 09h10 ● **Cuidados de saúde primários na CUF**  
Moderadores: **Vanessa Mendes** (Diretora Clínica Centros de Saúde CUF)  
**Jonathan dos Santos** (Membro da Direção do Colégio de MGF da Ordem dos Médicos)  
Palestrantes: **André Cochofel** (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Tejo)  
**Rui Diniz** (CEO CUF)
- 10h00 ● **Atualização em vacinas no adulto: oportunidades perdidas em cuidados saúde primários**  
**Fábio Mano Oliveira** (Coordenador Unidade da Família, Hospital CUF Cascais)
- 10h20 ● Coffee break
- 10h50 ● **Medicina estilo de vida nos CSP da evidência à prática**  
Moderador: **Maria Ana Sobral** (MGF Centro Saúde, CUF Campo de Ourique)
- 11h10 ● **Promoção de atividade física em CSP**  
**Diogo Lima** (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 11h10 ● **A importância da alimentação anti-inflamatória na prevenção da doença cardiovascular**  
**Bárbara Cancela de Abreu** (Nutrição, Hospital CUF Sintra)
- 11h30 ● **O impacto do sono na saúde: estratégias simples para melhorar o sono**  
**Ana Sofia Oliveira** (Pneumologia, Hospital CUF Sintra)
- 12h00 ● **PrEP em 2026: da profilaxia oral às estratégias de longa duração - Novo paradigma da prevenção do VIH nos CSP**  
**Karen Pereira** (Infecciologia, Hospital CUF Tejo)
- 12h20 ● **Dependências e saúde mental nos CSP: novas abordagens, novos riscos e oportunidades terapêuticas**  
**Guilherme Bastos Martins** (Psiquiatria, The Clinic of Change)
- 12h40 ● Almoço

# Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

- Obesidade**  
Moderador: **Cleopatra Almada** (Centro Saúde, CUF Massamá)
- 14h00 **Como estruturar uma consulta de obesidade em 30 minutos?**  
**David Verissimo** (Endocrinologia, Hospital CUF Tejo)
- 14h20 **Opções terapêuticas atuais e futuras**  
**Sofia Mateus** (Medicina Interna, Hospital CUF Torres Vedras)
- 14h40 **Estratégias práticas para a manutenção da perda de peso a longo prazo**  
**António Leite** (MGF, Hospital CUF Torres Vedras / Clínica CUF Mafra)
- Menopausa e sexualidade**  
Moderador: **Mafalda Salvador** (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 15h10 **Nova era na THS: o que a remoção da "black box" pela FDA significa?**  
**Inês Santos Silva** (MGF, Hospital CUF Tejo)
- 15h30 **Estratégias para o bem estar sexual**  
**Maria Céu Santo** (Ginecologia, X Clinic)
- 16h00 **Inflamação crónica e risco cardiovascular**  
**Rui Guerreiro** (Cardiologia, Hospital CUF Descobertas)
- 16h20 **Planeamento financeiro para médicos: da prática clínica à reforma**  
**Daniel Pereira Francisco Ferrão** (Moneyflix)
- 17h30 **Sessão de encerramento**

# Jornadas Cuidados Saúde Primários CUF

## Destinatários

Médicos de Medicina Geral e Familiar

## Comissão Organizadora

Vanessa Sousa Mendes  
Ana Valério  
Luís Bismarck  
Nuno Silvestre

Fábio Mano Oliveira  
André Cochofel  
Patrícia Mora

## Comissão Científica

Vanessa Sousa Mendes  
Ana Valério  
Luís Bismarck

## Gestor

Célia Castiço

## Inscrições

Profissionais CUF: 25€  
Profissionais externos: 30€

## PATROCÍNIO



A. MENARINI PORTUGAL



Conheça os  
outros cursos  
disponíveis:

