

Cardiology at a Glance Update 2026



30 e 31 de janeiro 2026 | Hospital CUF Descobertas

COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Cardiologia do Hospital
CUF Descobertas

Nuno Cardim (Coordenador)

Ana Lousinha
António Valentim Gonçalves
Luís Brandão
Luís Moura de Oliveira
Ninel Santos
Pedro Rio
Rita Duarte
Rui Guerreiro
Rui Plácido
Tatiana Guimarães
Tiago Pereira da Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Serviço de Cardiologia e Serviço MGF
do Hospital CUF Descobertas

Ivan Munoz (Coordenador)

Ângela Campos
João Cruz
Nuno Monteiro

Serviço de Medicina Interna do
Hospital CUF Descobertas

Luísa Fraga Fontes (Coordenadora)

Ana Margarida Antunes
Cristina Duarte
Filipa Lourenço
Francisco Alves
Inês Figueiredo
Joana Simões
Nádia Korchevnyuk
Nataliya Polishchuk

Grupo de Estudos DCV da APMGF

Carolina Resende
Filipe Cabral
Helena Febra
Jonathan Santos
Maria Rosário Novo
Sara Carmona
Susana Pinto

GESTORA DO EVENTO

Silvia Bastos

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 30

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Demasiado grave para ignorar: o panorama dos fatores de risco cardiovascular em Portugal**

Tabagismo | Hipertensão arterial | Fatores ambientais

Nuno Cardim

Diabetes | Dislipidemia | Excesso de peso, obesidade e sedentarismo

Dulce Brito

Discussão

10h15 **Simpósio satélite**

10h45 Coffee break

11h15 **Exames complementares de diagnóstico recentemente compartilhados pelo SNS: quando pedir, porquê e como interpretar**

Péptidos natriuréticos

António Valentim

Ecocardiograma Doppler

Ninel Santos

Ecocardiograma de esforço

Rui Guerreiro

Score de cálcio / Angio-TC coronário

Rui Plácido

MAPA (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial)

Luís Moura de Oliveira

Prova de esforço cardio-respiratória

Pedro Rio

Discussão

12h30 Almoço

Cardiology at a Glance Update 2026



14h00 **Guidelines ESC: as novas recomendações que vão marcar o ano**

Doença cardiovascular na gravidez

Tatiana Guimarães

Saúde mental e risco cardiovascular

Rita Duarte

Miocardite e pericardite

António Valentim Gonçalves

Doença valvular

Rui Plácido

Dislipidemias

Rui Guerreiro

Discussão

15h15 **Simpósio satélite**

15h45 Coffee break

16h15 **Simpósio satélite**

16h45 **Novos fármacos em MGF, Medicina Interna e Cardiologia: abordagem baseada em casos clínicos**

Controlo da obesidade

Pedro Rio

Disfunção erétil

António Valentim

Dislipidemia

Sara Couto Pereira

Insuficiência cardíaca

Ninel Santos

Diabetes

André Grazina

Miocardiopatias

Rita Duarte

18h30 Fim do 1º dia

DIA 31

09h00 **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares em Portugal: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Fibrilhação auricular

Luís Brandão

Doença valvular

Duarte Cacela | Ricardo Arruda

Discussão

10h00 **Simpósio satélite**

10h30 Coffee break

11h00 **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Doença coronária

Tiago Pereira da Silva | Hagen Kahlbau

Morte súbita

Ana Lousinha

Insuficiência cardíaca

António Valentim

Discussão

12h30 Encerramento