

Cardiology at a Glance Update 2026



30 e 31 de janeiro 2026 | Hospital CUF Descobertas

COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Cardiologia do
Hospital CUF Descobertas

Nuno Cardim (Coordenador)

Ana Lousinha

António Valentim Gonçalves

Luís Brandão

Luís Moura de Oliveira

Ninel Santos

Pedro Rio

Rita Duarte

Rui Guerreiro

Rui Plácido

Tatiana Guimarães

Tiago Pereira da Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Serviço de Cardiologia e
Serviço MGF do Hospital
CUF Descobertas

Ivan Munoz (Coordenador)

Ângela Campos

João Cruz

Nuno Monteiro

Serviço de Medicina Interna do
Hospital CUF Descobertas

Luísa Fraga Fontes (Coordenadora)

Ana Margarida Antunes

Cristina Duarte

Filipa Lourenço

Francisco Alves

Inês Figueiredo

Joana Simões

Nádia Korchevnyuk

Nataliya Polishchuk

Grupo de Estudos DCV da APMGF

Carolina Resende

Filipe Cabral

Helena Febra

Jonathan Santos

Maria Rosário Novo

Sara Carmona

Susana Pinto

GESTORA DO EVENTO

Sílvia Bastos

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 30

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Demasiado grave para ignorar: o panorama dos fatores de risco cardiovascular em Portugal**

Tabagismo | Diabetes | Hipertensão arterial | Dislipidemia

Excesso de peso, obesidade e sedentarismo | Fatores ambientais

Discussão

10h15 **Simpósio satélite**

10h45 Coffee break

11h15 **Exames complementares de diagnóstico recentemente compartilhados pelo SNS: quando pedir, porquê e como interpretar**

Péptidos natriuréticos | Ecocardiograma Doppler

Ecocardiograma de esforço | Score de cálcio / Angio-TC coronário

MAPA (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial)

Prova de esforço cardio-respiratória

Discussão

12h30 Almoço

14h00 **Guidelines ESC: as novas recomendações que vão marcar o ano**

Doença cardiovascular na gravidez | Saúde mental e risco cardiovascular

Miocardite e pericardite | Doença valvular | Dislipidemias

Discussão

15h15 **Simpósio satélite**

15h45 Coffee break

Cardiology at a Glance

Update 2026



16h15 **Simpósio satélite**

16h45 **Novos fármacos em MGF, Medicina Interna e Cardiologia: abordagem baseada em casos clínicos**

Controlo da obesidade | Disfunção erétil | Dislipidemia | Insuficiência cardíaca | Diabetes
Miocardiopatias

18h30 Fim do 1º dia

DIA 31

09h00 **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares em Portugal: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Fibrilhação auricular | Doença valvular

Discussão

10h00 **Simpósio satélite**

10h30 Coffee break

11h00 **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Doença coronária | Morte súbita | Insuficiência cardíaca

Discussão

12h30 Encerramento