

Cardiology at a Glance Update 2026



30 e 31 de janeiro 2026 | Hospital CUF Descobertas

COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Cardiologia do Hospital
CUF Descobertas

Nuno Cardim (Coordenador)

Ana Lousinha

António Valentim Gonçalves

Luís Brandão

Luís Moura de Oliveira

Ninel Santos

Pedro Rio

Rita Duarte

Rui Guerreiro

Rui Plácido

Tatiana Guimarães

Tiago Pereira da Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Serviço de Cardiologia e Serviço MGF
do Hospital CUF Descobertas

Ivan Munoz (Coordenador)

Ângela Campos

João Cruz

Nuno Monteiro

Serviço de Medicina Interna do
Hospital CUF Descobertas

Luísa Fraga Fontes (Coordenadora)

Ana Margarida Antunes

Cristina Duarte

Filipa Lourenço

Francisco Alves

Inês Figueiredo

Joana Simões

Nádia Korchevnyuk

Nataliya Polishchuk

Grupo de Estudos DCV da APMGF

Carolina Resende

Filipe Cabral

Helena Febra

Maria Rosário Novo

Sara Carmona

Susana Pinto

GESTORA DO EVENTO

Sílvia Bastos

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 30

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Demasiado grave para ignorar: o panorama dos fatores de risco cardiovascular em Portugal**

Moderadores: **Vanessa Sousa Mendes** (Centro de Saúde CUF Benfica, Hospital CUF Tejo) | **Maria João Bizarro** (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Tabagismo | Hipertensão arterial | Fatores ambientais

Nuno Cardim

Diabetes | Dislipidemia | Excesso de peso, obesidade e sedentarismo

Dulce Brito

Discussão

Nuno Monteiro (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas) | **Leonor Bernardes** (APMGF)

Francisco Alves (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Simpósio satélite

10h15 **CardioCare 360°**

Rui Guerreiro (Medinfar)

10h45 Coffee break

11h15 **Exames complementares de diagnóstico recentemente compartilhados pelo SNS: quando pedir, porquê e como interpretar**

Moderadores: **Rosário Novo** (APMGF) | **Joana Simões** (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Péptidos natriuréticos

António Valentim

Ecocardiograma Doppler

Ninel Santos

Ecocardiograma de esforço

Rui Guerreiro

Score de cálcio / Angio-TC coronário

Rui Plácido

MAPA (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial)

Luís Moura de Oliveira

Prova de esforço cardio-respiratória

Pedro Rio

Discussão

Sara Carmona (APMGF) | **Luísa Fontes** (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Vanessa Sousa Mendes (Centro de Saúde CUF Benfica, Hospital CUF Tejo)

12h30 Almoço

14h00 **Guidelines ESC: as novas recomendações que vão marcar o ano**

Moderadores: **Luísa Fraga Fontes** (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Ivan Muñoz (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas)

Doença cardiovascular na gravidez

Tatiana Guimarães

Saúde mental e risco cardiovascular

Rita Duarte

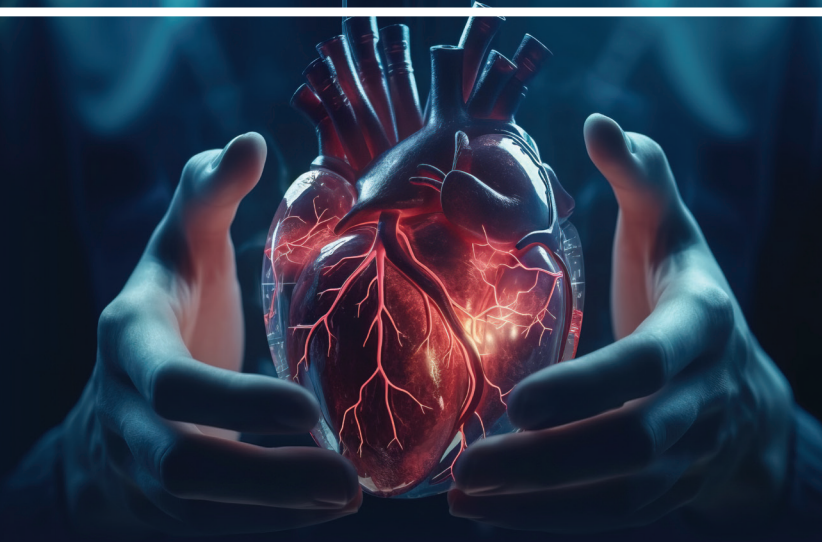
Miocardite e pericardite

António Valentim Gonçalves

Doença valvular

Rui Plácido

Cardiology at a Glance Update 2026



Dislipidemias

Rui Guerreiro

Discussão

Filipa Lourenço (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Sara Carmona (APMGF)

Ana Margarida Antunes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Simpósio satélite

- 15h15** **Desafios no tratamento da doença cardiovascular aterosclerótica, evidência de Inclisiran no tratamento dos doentes**

Rui Guerreiro (Novartis)

- 15h45** Coffee break

Simpósio satélite

- 16h15** **Finerenona como “aliada” na gestão do doente cardiorenometabólico**

Rui Plácido (Bayer Portugal)

Simpósio satélite

- 16h45** **A combinação perfeita: Betabloqueadores no tratamento personalizado da HTA**

Pedro Alves da Silva (Menarini)

- 17h15** **Novos fármacos em MGF, Medicina Interna e Cardiologia: abordagem baseada em casos clínicos**

Moderadores: Leonor Bernardes (APMGF) | Luísa Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Controlo da obesidade

Pedro Rio

Disfunção erétil

António Valentim

Dislipidemia

Sara Couto Pereira

Insuficiência cardíaca

Ninel Santos

Diabetes

André Grazina

Miocardiopatias

Rita Duarte

Discussão

Christina Soares (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas)

Joana Simões (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Rosário Novo (APMGF)

Nádia Korchevnyuk (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

- 18h30** Fim do 1º dia

DIA 31

- 09h00** **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares em Portugal: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Moderadores: Carlos Morais (Cardiologia, Clínica CUF Estádio José Alvalade)

Isabel Monteiro (Cardiologia, Hospital CUF Santarém)

Fibrilhação auricular

Luís Brandão

Doença valvular

Duarte Cacela | Ricardo Arruda

Discussão

Catarina Mota (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Luísa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Simpósio satélite

- 10h00** **CDI extravascular: Aurora EV-ICD**

Ana Lousinha (Medtronic)

- 10h30** Coffee break

- 11h00** **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Moderadores: Cláudia Jorge (Cardiologia, Hospital CUF Torres Vedras)

Rui Guerreiro (Cardiologia, Clínica CUF Montijo)

Doença coronária

Tiago Pereira da Silva | Hagen Kahlbau

Morte súbita

Ana Lousinha

Insuficiência cardíaca

António Valentim

Discussão

Catarina Mota (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Luísa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

- 12h30** Encerramento

PATROCÍNIO PLATINUM:



A. MENARINI PORTUGAL



PATROCÍNIO SILVER:



PATROCÍNIO GOLD:



APOIO:

