

# Cardiology at a Glance

## Update 2026



**30 e 31 de janeiro 2026 | Hospital CUF Descobertas**

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Cardiologia do Hospital CUF Descobertas

Nuno Cardim (Coordenador)  
Ana Lousinha  
António Valentim Gonçalves  
Luís Brandão  
Luís Moura de Oliveira  
Ninel Santos  
Pedro Rio  
Rita Duarte  
Rui Guerreiro  
Rui Plácido  
Tatiana Guimarães  
Tiago Pereira da Silva

### COMISSÃO CIENTÍFICA

Serviço de Cardiologia e Serviço MGF do Hospital CUF Descobertas

Ivan Munoz (Coordenador)  
Ângela Campos  
João Cruz  
Nuno Monteiro

Serviço de Medicina Interna do Hospital CUF Descobertas

Luisa Fraga Fontes (Coordenadora)

Ana Margarida Antunes  
Cristina Duarte  
Filipa Lourenço  
Francisco Alves  
Inês Figueiredo  
Joana Simões  
Nádia Korchevnyuk  
Nataliya Polishchuk

Grupo de Estudos DCV da APMGF

Carolina Resende  
Filipe Cabral  
Helena Febra  
Jonathan Santos  
Maria Rosário Novo  
Sara Carmona  
Susana Pinto

### GESTORA DO EVENTO

Silvia Bastos

### INSCRIÇÕES AQUI



### DIA 30

08h30 Abertura do secretariado

#### 09h00 Demasiado grave para ignorar: o panorama dos fatores de risco cardiovascular em Portugal

Moderadores: Vanessa Sousa Mendes (Centro de Saúde CUF Benfica, Hospital CUF Tejo) | Maria João Bizarro (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Tabagismo | Hipertensão arterial | Fatores ambientais

Nuno Cardim

Diabetes | Dislipidemia | Excesso de peso, obesidade e sedentarismo

Dulce Brito

#### Discussão

Nuno Monteiro (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas) | Leonor Bernardes (APMGF)

Francisco Alves (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Simpósio satélite

#### 10h15 CardioCare 360°

Rui Guerreiro (Medinfar)

10h45 Coffee break

#### 11h15 Exames complementares de diagnóstico recentemente comparticipados pelo SNS: quando pedir, porquê e como interpretar

Moderadores: Rosário Novo (APMGF) | Joana Simões (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Péptidos natriuréticos

António Valentim

Ecocardiograma Doppler

Ninel Santos

Ecocardiograma de esforço

Rui Guerreiro

Score de cálcio / Angio-TC coronário

Rui Plácido

MAPA (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial)

Luís Moura de Oliveira

Prova de esforço cardio-respiratória

Pedro Rio

#### Discussão

Sara Carmona (APMGF) | Luisa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Vanessa Sousa Mendes (Centro de Saúde CUF Benfica, Hospital CUF Tejo)

12h30 Almoço

#### 14h00 Guidelines ESC: as novas recomendações que vão marcar o ano

Moderadores: Luisa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Ivan Munoz (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas)

Doença cardiovascular na gravidez

Tatiana Guimarães

Saúde mental e risco cardiovascular

Rita Duarte

Miocardite e pericardite

António Valentim Gonçalves

# Cardiology at a Glance

## Update 2026



Doença valvular  
Rui Plácido

Dislipidemias  
Rui Guerreiro

Discussão

Filipa Lourenço (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Sara Carmona (APMGF)  
Ana Margarida Antunes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

**15h15 Simpósio satélite**

**15h45** Coffee break

**16h15 Simpósio satélite**

**16h45 Novos fármacos em MGF, Medicina Interna e Cardiologia: abordagem baseada em casos clínicos**

Moderadores: Leonor Bernardes (APMGF) | Luísa Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Controlo da obesidade

Pedro Rio

Disfunção erétil

António Valentim

Dislipidemia

Sara Couto Pereira

Insuficiência cardíaca

Ninel Santos

Diabetes

André Grazina

Miocardiopatias

Rita Duarte

Discussão

João Freitas Cruz (Medicina Geral e Familiar, Hospital CUF Descobertas)

Joana Simões (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Rosário Novo (APMGF)

Nádia Korchevnyuk (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

**18h30** Fim do 1º dia

## DIA 31

**09h00 O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares em Portugal: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Moderadores: Carlos Morais (Cardiologia, Clínica CUF Estádio José Alvalade)

Isabel Monteiro (Cardiologia, Hospital CUF Santarém)

Fibrilhação auricular

Luis Brandão

Doença valvular

Duarte Cacela | Ricardo Arruda

Discussão

Catarina Mota (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Luísa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

**10h00 Simpósio satélite**

**10h30** Coffee break

**11h00 O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Moderadores: Cláudia Jorge (Cardiologia, Hospital CUF Torres Vedras)

Rui Guerreiro (Cardiologia, Clínica CUF Montijo)

Doença coronária

Tiago Pereira da Silva | Hagen Kahlbau

Morte súbita

Ana Lousinha

Insuficiência cardíaca

António Valentim

Discussão

Catarina Mota (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas) | Luísa Fraga Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

**12h30** Encerramento

PATROCÍNIO PLATINUM:



GRUPO  
**medinfar**

A. MENARINI PORTUGAL

PATROCÍNIO SILVER:

**AMARIN**



**Bial**

Boehringer  
Ingelheim

**MERCK**

**RECORDATI**

**SERVIER**

**TECNIMED GROUP**

APOIO:

**AMGEN**

Daiichi-Sankyo

**ferrer**