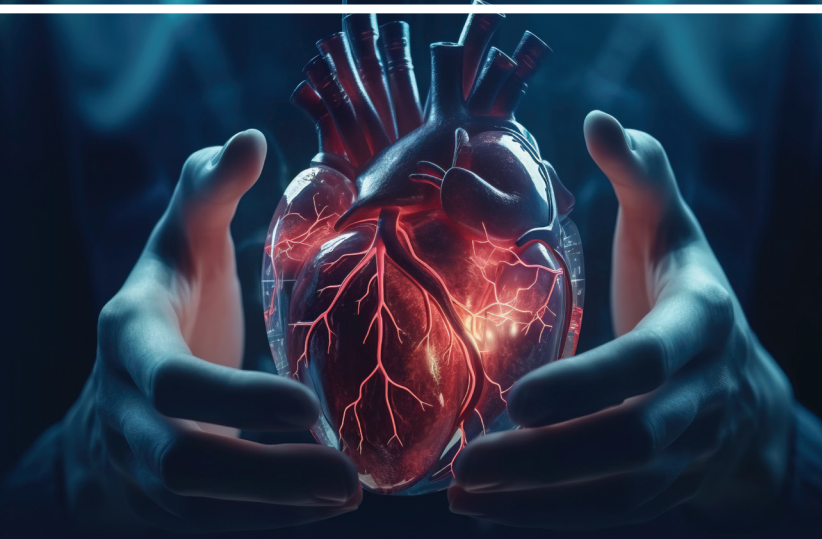


# Cardiology at a Glance Update 2026



**30 e 31 de janeiro 2026** | Hospital CUF Descobertas

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Cardiologia do Hospital  
CUF Descobertas

**Nuno Cardim** (Coordenador)

Ana Lousinha  
António Valentim Gonçalves  
Luís Brandão  
Luís Moura de Oliveira  
Ninel Santos  
Pedro Rio  
Rita Duarte  
Rui Guerreiro  
Rui Plácido  
Tatiana Guimarães  
Tiago Pereira da Silva

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Serviço de Cardiologia e Serviço MGF  
do Hospital CUF Descobertas

**Ivan Munoz** (Coordenador)

Ângela Campos  
João Cruz  
Nuno Monteiro

Serviço de Medicina Interna do  
Hospital CUF Descobertas

**Luísa Fraga Fontes** (Coordenadora)

Ana Margarida Antunes  
Cristina Duarte  
Filipa Lourenço  
Francisco Alves  
Inês Figueiredo  
Joana Simões  
Nádia Korchevnyuk  
Nataliya Polishchuk

Grupo de Estudos DCV da APMGF

Carolina Resende  
Filipe Cabral  
Helena Febra  
Jonathan Santos  
Maria Rosário Novo  
Sara Carmona  
Susana Pinto

## GESTORA DO EVENTO

Sílvia Bastos

## INSCRIÇÕES AQUI



## DIA 30

**08h30** Abertura do secretariado

**09h00** **Demasiado grave para ignorar: o panorama dos fatores de risco cardiovascular em Portugal**

Tabagismo | Hipertensão arterial | Fatores ambientais

Nuno Cardim

Diabetes | Dislipidemia | Excesso de peso, obesidade e sedentarismo

Dulce Brito

Discussão

Simpósio satélite

**10h15** **CardioCare 360°**

Rui Guerreiro (Medinfar)

**10h45** Coffee break

**11h15** **Exames complementares de diagnóstico recentemente compartilhados pelo SNS: quando pedir, porquê e como interpretar**

Péptidos natriuréticos

António Valentim

Ecocardiograma Doppler

Ninel Santos

Ecocardiograma de esforço

Rui Guerreiro

Score de cálcio / Angio-TC coronário

Rui Plácido

MAPA (Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial)

Luís Moura de Oliveira

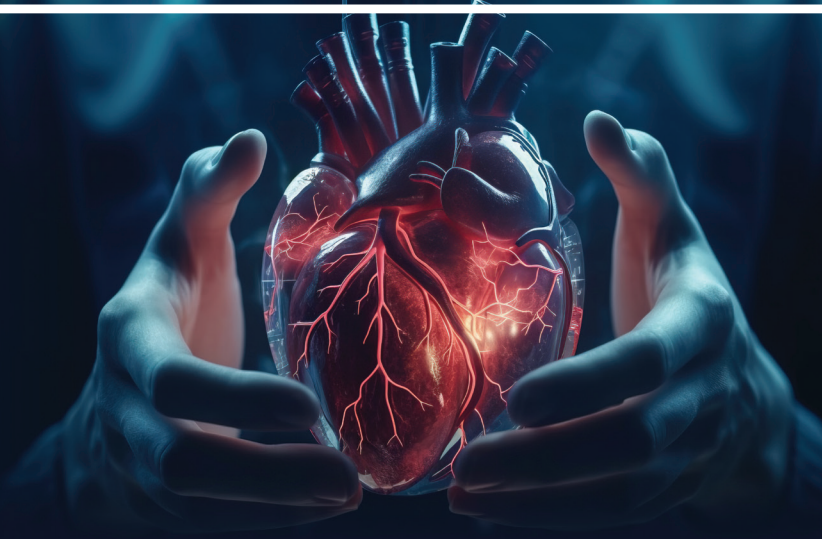
Prova de esforço cardio-respiratória

Pedro Rio

Discussão

**12h30** Almoço

# Cardiology at a Glance Update 2026



**14h00** **Guidelines ESC: as novas recomendações que vão marcar o ano**

Doença cardiovascular na gravidez

Tatiana Guimarães

Saúde mental e risco cardiovascular

Rita Duarte

Miocardite e pericardite

António Valentim Gonçalves

Doença valvular

Rui Plácido

Dislipidemias

Rui Guerreiro

Discussão

**15h15** **Simpósio satélite**

**15h45** Coffee break

**16h15** **Simpósio satélite**

**16h45** **Novos fármacos em MGF, Medicina Interna e Cardiologia: abordagem baseada em casos clínicos**

Controlo da obesidade

Pedro Rio

Disfunção eréctil

António Valentim

Dislipidemia

Sara Couto Pereira

Insuficiência cardíaca

Ninel Santos

Diabetes

André Grazina

Miocardopatias

Rita Duarte

**18h30** Fim do 1º dia

## DIA 31

**09h00** **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares em Portugal: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Fibrilhação auricular

Luís Brandão

Doença valvular

Duarte Cacela | Ricardo Arruda

Discussão

**10h00** **Simpósio satélite**

**10h30** Coffee break

**11h00** **O estado da arte no tratamento das grandes doenças cardiovasculares: da medicação à intervenção percutânea e cirúrgica**

Doença coronária

Tiago Pereira da Silva | Hagen Kahlbau

Morte súbita

Ana Lousinha

Insuficiência cardíaca

António Valentim

Discussão

**12h30** Encerramento

PATROCÍNIO:

 **AMARIN**

 **AMGEN**



**Boehringer  
Ingelheim**

 **Daiichi-Sankyo**

 **ferrer**

 **medinfar**

 **Medtronic**  
Engineering the extraordinary

 **MERCK**



**NOVARTIS** | Reimaging Medicine

 **Pfizer**

 **SERVIER**  
moved by you