

Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo

26 junho 2026 | Hospital CUF Descobertas



Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo



08h30 ● Abertura de secretariado

09h00 ● **Fisiopatologia e diagnóstico**

Moderadores: **Hélder Dores** (Cardiologia, Hospital da Luz)

Diana Ferreira (Medicina Desportiva, Clínica CUF Estádio José Alvalade)

Definição de desportista não competitivo e particularidades da fisiologia do coração de atleta

Pedro Modas Daniel (Cardiologia, Hospital Forças Armadas)

Rastreio Cardiovascular no atleta não competitivo: Quando, como e porquê?

João Martins (Medicina Desportiva Sporting)

ECG: O que é essencial saber em 10 eletrocardiogramas reais de atletas

Inês Ricardo (Hospital de Santa Maria)

Outros exames: Quais e quando?

Susana Castela (Cardiologia, Hospital CUF Tejo)

Discussão

10h15 ● **Otimização do treino e prescrição individualizada de exercício**

Moderador: **Pedro Rio** (Cardiologia, Hospital CUF Descobertas)

Como pode a PECR otimizar o rendimento de um atleta?

Ricardo Miranda (Medicina Desportiva Benfica)

11h00 ● Coffee break

11h30 ● **Como treinar em segurança?**

Moderador: **Miguel Mendes** (Cardiologia, Clínica CUF Belém)

Tipo e intensidades de exercício: O que devo saber discutir?

Diana Campos Lopes (Hospital CUF Descobertas e Diretora Adjunta do Programa Nacional para a área da promoção da atividade física)

Frequência cardíaca: Dicas práticas e red-flags

Ana Raquel Santos (Cardiologia, Hospital de Santa Marta)

Alimentação: Erros frequentes

Leonor Loureiro (Nutricionista, Hospital CUF Descobertas)

Suplementação: Mitos, riscos e benefícios

Mariana Vaz Oliveira (Nutricionista do Sporting)

Discussão

12h45 ● Almoço

Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo



14h15

Gestão da patologia cardiovascular no desportista não competitivo

Moderadores: **Mário Oliveira** (Hospital CUF Tejo, Hospital de Santa Marta)

Rita Tomás (Medicina Desportiva, Hospital CUF Descobertas)

Dislipidémia e score de cálcio: Particularidades no atleta

Rui Guerreiro (Hospital CUF Descobertas)

Hipertensão arterial: Como selecionar os anti-hipertensores e importância da resposta tensional exagerada ao esforço

Ninel Santos (Hospital CUF Descobertas)

Doença coronária: Significa reforma obrigatória do desporto?

André Grazina (Hospital CUF Descobertas)

Fibrilhação auricular: Como gerir o 8 e o 80 da Fibrilhação Auricular nos atletas

Ana Lousinha (Hospital CUF Descobertas)

Discussão

15h30

Como diferenciar as alterações fisiológicas das patológicas no atleta: Casos práticos

Moderadores: **Nuno Cardim** (Cardiologia, Hospital CUF Descobertas)

Luisa Fontes (Medicina Interna, Hospital CUF Descobertas)

Caso clínico 1

João Martins (Medicina Desportiva Sporting)

Caso clínico 2

Pedro Brás (Hospital de Santa Marta)

Caso clínico 3

Tiago Constantino (Hospital de Santa Marta)

16h30

Sessão de encerramento

16h45

Encerramento

Destinatários

Profissionais que interagem com desportistas não competitivos; Fisiologistas do Exercício; Médicos de Família; Internistas; Cardiologistas; Médicos de Medicina Desportiva

Comissão Organizadora

António Valentim Gonçalves
Ninel Santos
Nuno Cardim
Pedro Rio

Comissão Científica

Centro de Medicina Desportiva e do Exercício do Hospital CUF Descobertas
Hugo de Castro Faria
Rita Tomás

Gestor

Sílvia Bastos

Conheça os outros cursos disponíveis:

