

Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo

26 junho 2026 | Hospital CUF Descobertas



Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo



08h30 ● Abertura de secretariado

09h00 ● Fisiopatologia e diagnóstico

- Definição de desportista não competitivo e particularidades da fisiologia do coração de atleta
- Rastreio Cardiovascular no atleta não competitivo: Quando, como e porquê?
- ECG: O que é essencial saber em 10 eletrocardiogramas reais de atletas
- Outros exames: Quais e quando?

10h15 ● Otimização do treino e prescrição individualizada de exercício

- Como pode a PECR otimizar o rendimento de um atleta?

11h00 ● Coffee break

11h30 ● Como treinar em segurança?

- Tipo e intensidades de exercício: O que devo saber discutir com o meu paciente?
- Frequência cardíaca: Dicas práticas e red-flags
- Alimentação: Erros frequentes
- Suplementação: Mitos, riscos e benefícios

12h45 ● Almoço

14h15 ● Gestão da patologia cardiovascular no desportista não competitivo

- Dislipidemia e score de cálcio: Particularidades no atleta
- Hipertensão arterial: Como selecionar os anti-hipertensores e importância da resposta tensional exagerada ao esforço
- Doença coronária: Significa reforma obrigatória do desporto?
- Fibrilhação auricular: Como gerir o 8 e o 80 da Fibrilhação Auricular nos atletas

Avaliação Cardiovascular do Desportista não Competitivo



- 15h30 **Como diferenciar as alterações fisiológicas das patológicas no atleta: Casos práticos**
- Caso clínico 1
 - Caso clínico 2
 - Caso clínico 3
- 16h30 **Sessão de encerramento**
- 16h45 **Encerramento**

Destinatários

Profissionais que interagem com desportistas não competitivos; Fisiologistas do Exercício; Médicos de Família; Internistas; Cardiologistas; Médicos de Medicina Desportiva

Comissão Organizadora

António Valentim Gonçalves
Ninel Santos
Nuno Cardim
Pedro Rio

Comissão Científica

Centro de Medicina Desportiva do Cluster Descobertas
Hugo de Castro Faria
Rita Tomás

Gestor

Sílvia Bastos

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

