

HOSPITAL DA LUZ
LISBOA

ENCONTRO NA LUZ
Cuidados de Saúde Primários | 5ª Edição
Formação e Simulação

15 de janeiro 2027

Auditório Hospital da Luz Lisboa
Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação

Programa

08h00 Abertura do secretariado

Powered by Sanofi

08h30 **Vacinação - Novas perspetivas**
Palestrantes: **Ricardo Mexia** (Saúde Pública e Epidemiologia, INSA)
Cláudia Vicente (Medicina Geral e Familiar, ULS Baixo Mondego)
Carlos Aguiar (Cardiologia, Hospital Santa Cruz)

09h30 **IA na Medicina Geral e Familiar**
Palestrante: **Daniel Beirão** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Guimarães)

10h00 Coffee break

Cada participante deverá inscrever-se em uma sessão

10h15 **Sessões de prática / simulação**
- Insuficiência cardíaca
- Terapêutica inalatória
- Terapêutica injetável da diabetes
- Ecografia para MGF

Sessão teórico-prática
- AI para MGF

11h15 **Sessão de abertura**

11h30 **Desafios na abordagem ao doente idoso**
Palestrantes: **Petra Chaves** (Medicina Geral e Familiar, ULS Amadora/Sintra)
Sofia Oliveira (Neurologia, Hospital da Luz Lisboa)

12h30 Almoço

Cada participante deverá inscrever-se em uma sessão

14h00 **Sessões de prática / simulação**
- Insuficiência cardíaca
- Terapêutica inalatória
- Terapêutica injetável da diabetes
- Ecografia para MGF

Sessão teórico-prática
- AI para MGF

15h00 **Disbiose ou Sibo. Onde está a fronteira?**
Palestrantes: **Mónica Velosa** (Gastrenterologia, Hospital da Luz Lisboa)
Júlio Castro Soares (Nutrição, Hospital da Luz Clínica de Odivelas)
António Mesquita (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Clínica de Odivelas)

16h00 **Sessão de encerramento**
Palestrante: **José Roquette** (Conselho Clínico Superior, Luz Saúde)

Comissão organizadora: **Anabela Raimundo** (Medicina Interna, Hospital da Luz Lisboa) | **André Cardoso** (Direção de Marketing e Comunicação, Luz Saúde) | **António Mesquita** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Clínica de Odivelas) | **Francisco Duarte** (Direção de Marketing e Comunicação, Luz Saúde) | **Inês Rosa** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Setúbal) | **João Sequeira Carlos** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Lisboa) | **José Roquette** (Conselho Clínico Superior, Luz Saúde) | **Maria João Araújo** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Oeiras) | **Nuno Florêncio** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Clínica da Amadora) | **Rodrigo Camelo** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Lisboa)

Comissão científica: **Bernardo Neves** (Medicina Interna, Hospital da Luz Lisboa) | **Carlos Aguiar** (Cardiologia, Hospital Santa Cruz) | **Cláudia Vicente** (Medicina Geral e Familiar, ULS Baixo Mondego) | **Daniel Beirão** (Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Guimarães) | **José Roquette** (Conselho Clínico Superior, Luz Saúde) | **Júlio Castro Soares** (Nutrição, Hospital da Luz Clínica de Odivelas) | **Mónica Velosa** (Gastrenterologia, Hospital da Luz Lisboa) | **Petra Chaves** (Medicina Geral e Familiar, ULS Amadora/Sintra) | **Ricardo Mexia** (Saúde Pública e Epidemiologia, INSA) | **Sofia Oliveira** (Neurologia, Hospital da Luz Lisboa)

Patrocínio platina: TECNIMEDE Innovative Pharma

Patrocínio bronze: Lundbeck, sanofi

Apoio: PiLeJe Laboratoire

Saiba mais aqui: **https://learninghealth.up.events/e/encontro-na-luz-cuidados-saude-primarios-formacao-e-simulacao-5-edicao**

Hospital da Luz Learning Health • **hospitaldaluz.pt/learninghealth** • T.: +351 217 104 544 • E.: learninghealth@up.events
Hospital da Luz Lisboa • **hospitaldaluz.pt/Lisboa** • Avenida Lusíada, 100 • 1500-650 Lisboa • Portugal

HOSPITAL DA LUZ LEARNING HEALTH
TRAINING, RESEARCH & INNOVATION CENTER

LUZ SAÚDE



HOSPITAL DA LUZ
LISBOA

ENCONTRO NA LUZ
Cuidados de Saúde Primários | 5ª Edição
Formação e Simulação

15 de janeiro 2027

Auditório Hospital da Luz Lisboa
Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação

Sessões teóricas

Vacinação - Novas perspetivas

O Plano Nacional de Vacinação (PNV), implementado no SNS desde 1965, transformou radicalmente a Saúde Pública em Portugal ao erradicar e controlar várias doenças infecciosas.

Esta sessão procura dar o destaque merecido ao PNV, como pilar central da prevenção em Portugal. Vamos explorar o percurso e impacto transversal do PNV nos Cuidados de Saúde Primários, discutir os principais desafios atuais e lançar novas perspetivas para o futuro.

Será também destacado o papel fundamental dos profissionais de saúde na promoção da confiança e adesão à vacinação, reforçando o PNV como base estruturante dos Cuidados de Saúde e motor de inovação em Saúde Pública.

IA na Medicina Geral e Familiar

Keynote Lecture - As últimas novidades da IA na MGF

Desafios na abordagem ao doente idoso

Portugal, assim como outros países da Europa, tem vindo a registar nas últimas décadas profundas transformações demográficas caracterizadas, entre outros aspetos, pelo aumento da longevidade e da população idosa e pela redução da natalidade e da população jovem.

A identificação de intervenções eficazes para retardar ou prevenir o declínio cognitivo associado à demência é uma prioridade de saúde devido ao crescente número de indivíduos afetados e aos profundos impactos económicos, psicológicos e sociais da doença.

O envelhecimento ativo e saudável é definido como o processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para a melhoria da qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem, bem como o processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional, que contribui para o bem-estar das pessoas idosas, sendo a capacidade funcional o resultado da interação das capacidades intrínsecas da pessoa (físicas e mentais) com o meio (World Health Organization, 2015).

Os cuidados paliativos desempenham um papel crucial no cuidado da pessoa com Demência que está em fase terminal e no apoio aos seus familiares e cuidadores.

A presente sessão clínica é direcionada ao declínio cognitivo do doente idoso, numa perspetiva preventiva e otimização da saúde, de intervenção da doença e nos cuidados necessários para um final de vida digno e confortável.



HOSPITAL DA LUZ
LISBOA

ENCONTRO NA LUZ
Cuidados de Saúde Primários | 5ª Edição
Formação e Simulação

15 de janeiro 2027

Auditório Hospital da Luz Lisboa
Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação e Simulação

Sessões de simulação

Insuficiência cardíaca

A Insuficiência Cardíaca (IC) é um dos maiores desafios epidemiológicos e clínicos da atualidade. As guidelines internacionais sobre a IC são muitas vezes difíceis de traduzir na nossa prática clínica diária. Para ajudar a aproximar a teoria da prática, preparámos uma sessão formativa baseada inteiramente em simulação clínica. O objetivo é simples: dar-lhe ferramentas para tomar decisões rápidas e seguras, tanto na consulta programada como na urgência.

Ao longo da sessão, vamos acompanhar o percurso de um doente através de diferentes cenários:

Na Consulta: Como fazer o diagnóstico inicial e interpretar os meios complementares de diagnóstico (Ecocardiograma e ECG) e o biomarcador (NT-proBNP). Como utilizar os scores de risco para a ICFEpreservada. Como iniciar e titular de forma segura os pilares farmacológicos modificadores de prognóstico da ICFEreduzida e ICFEpreservada. Como utilizar um Assistente Digital para a decisão clínica.

Na Urgência: Como identificar os sinais de congestão, iniciar terapêutica diurética e identificar critérios de gravidade/internamento. Como referenciar o doente para ambulatório e que terapêutica iniciar. Vantagens de uma Via Rápida de IC e como utilizar um Assistente Digital para a decisão clínica.

Terapêutica Inalatória

Esta sessão será estruturada em torno da discussão interativa de casos clínicos (*case-based learning*) com foco na terapêutica inalatória.

A terapêutica inalatória é uma parte crucial do tratamento de diversas doenças respiratórias, como a asma e a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).

Os participantes irão analisar e debater casos específicos neste âmbito, com o objetivo de estimular a participação ativa e a troca de experiências.

Terapêutica injectável da diabetes

Dos agonistas do GLP1 até à insulina, as opções terapêuticas na diabetes são múltiplas e por vezes complexas. A prescrição e o ensino da administração destes fármacos pode ser desafiante, e deve ser personalizada, vamos descomplicar e através de casos práticos, esclarecer dúvidas e mostrar as várias opções terapêuticas.

Ecografia para MGF

O POCUS (Ultrassonografia Point Of Care) para médicos representa uma oportunidade de familiarização inicial com a técnica e a sua aplicação ao contexto da MGF. Os saberes aqui adquiridos serão o primeiro passo para o treino reiterado de POCUS, que futuramente, permitirá aos formandos autonomizarem-se na sua aplicação no dia-a-dia clínico. Num futuro não tão longínquo assim o POCUS será o novo estetoscópio.

IA para MGF

A IA generativa entrou na clínica mais depressa do que a evidência e a regulação que a deviam enquadrar. Para o médico de família, primeiro ponto de contacto e gestor de incerteza, a pergunta já não é "se" mas "como usar bem". Esta sessão de uma hora combina enquadramento e demonstração: na parte teórica, o que os modelos de linguagem fazem e não fazem, onde acrescentam valor real (síntese de informação, apoio à decisão, carga administrativa) e onde falham (alucinação, viés, privacidade, responsabilidade), com o quadro regulatório e deontológico aplicável em Portugal. Na parte prática, casos reais de consulta, demonstração de uso seguro e uma checklist mínima para avaliar qualquer ferramenta antes de a adotar.