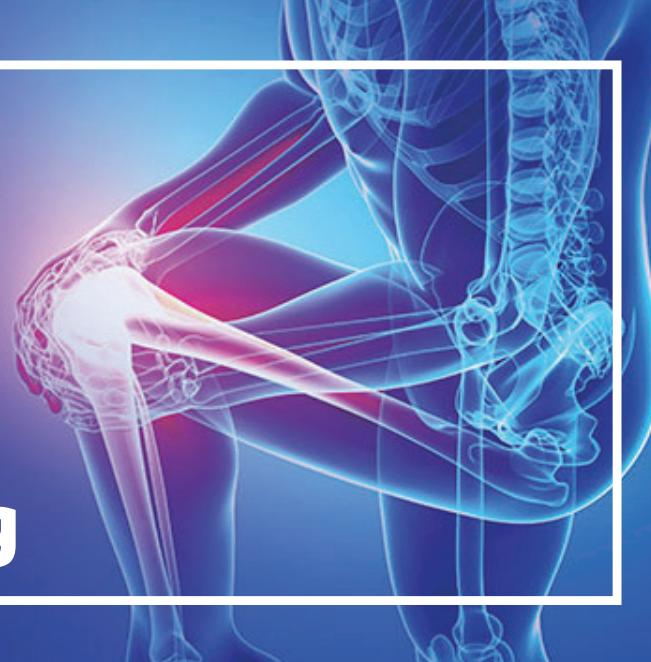


# 5<sup>th</sup> No Consensus Lisbon Knee Meeting



**27 de fevereiro 2026 | February 27, 2026** | Centro de Reuniões Museu do Oriente, Lisboa

## COMISSÃO CIENTÍFICA SCIENTIFIC COMMISSION

## COMISSÃO ORGANIZADORA ORGANIZING COMMITTEE

## PALESTRANTES SPEAKERS

Alcindo Silva (Porto, Portugal)  
Andy Williams (London, UK)  
Bertrand Sonnery-Cottet (Lyon, France)  
Hélder Pereira (Porto, Portugal)  
João Espregueira Mendes (Porto, Portugal)  
João Ribeiras Cabral (Lisboa, Portugal)  
José Tulha (Porto, Portugal)  
Levi Reina Fernandes (Santarém, Portugal)  
Manuel Leyes (Madrid, Spain)  
Nuno Marques Luis (Lisboa, Portugal)  
Raghbir KhaKha (London, UK)  
Reha Tandogan (Istanbul, Turkey)  
Rodrigo Goes (Lisboa, Portugal)  
Vitor Pinheiro (Coimbra, Portugal)

## GESTORA DO EVENTO EVENT MANAGER

Célia Castiço

## DESTINATÁRIOS | RECIPIENTS

Médicos Especialista e Internos de Ortopedia, Fisioterapeutas e Enfermeiros | Specialist and Residents in Orthopedics, Physiotherapists and Nurses

## VALOR DA INSCRIÇÃO | MEETING FEE

Médicos especialistas | Specialists: **50€**  
Médicos internos, Fisioterapeutas e Enfermeiros | Residents, Physiotherapists and Nurses: **35€**

## INSCRIÇÕES AQUI REGISTRATIONS HERE



**08h15** Abertura do secretariado | Registration

## MENISCOS E LIGAMENTOS MENISCUS AND LIGAMENTS

Moderadores | Moderators: Mário Vale | Nuno Camelo

**09h00** LLI - Anatomia, biomecânica e técnicas cirúrgicas  
MCL - Anatomy, biomechanics and surgery  
Andy Williams

**09h15** Rotação externa na ACL. Uma história esquecida?  
External rotation in ACL. A forgotten history?  
João Espregueira Mendes

**09h30** Porque não associam sempre os cirurgiões uma tenodese antero-externa a reconstrução do LCA? Pode eventualmente resultar num joelho melhor que antes da lesão!  
Why don't surgeons always add an anterolateral procedure to ACL reconstruction? It can even make the knee better than before injury!  
Vitor Pinheiro

**09h45** Prevenção da rigidez do joelho: Entender o papel da Inibição Muscular Artrogénica (IMA)  
Prevention of knee stiffness: Understanding the role of Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)  
Bertrand Sonnery-Cottet

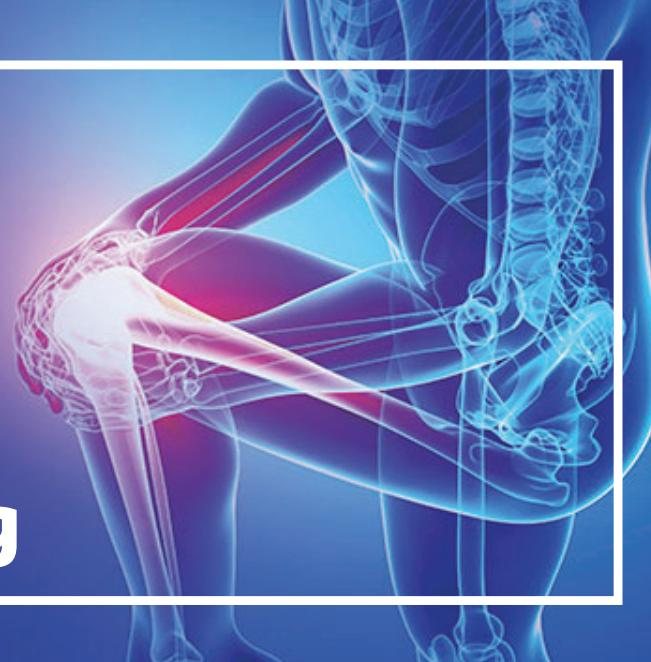
**10h00** Substituição meniscal com tendão semitendinoso: Uma opção para síndrome pós-meniscectomia?  
Meniscal replacement with semitendinosus tendon: An option for post-menisectomy syndrome?  
Rodrigo Goes

**10h15** Rotura das raízes meniscais externas  
Lateral meniscal root tears  
Manuel Leyes

**10h30** Discussão  
Discussion

**11h00** Coffee break

# 5<sup>th</sup> No Consensus Lisbon Knee Meeting



## ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO. TEMOS DE MUDAR A TÉCNICA? **HIGH LEVEL ATHLETES. DO WE HAVE TO CHANGE ANYTHING?**

Moderadores | Moderators: Ricardo Varatojo | Francisco Guerra Pinto

- 11h30** Reconstruções ligamentares do joelho. Técnicas anatómicas ou não-anatómicas? *Knee ligament reconstructions. Anatomic or non-anatomic techniques?*

Andy Williams

- 11h45** Reconstruções do LCA em atletas de alta competição. Precisamos de mudar a nossa técnica cirúrgica? *ACL reconstruction in high level athletes. Do we need to change our technique?*

Bertrand Sonnery-Cottet

- 12h00** Tratamento de lesões complexas ligamentares do joelho em atletas de alta competição *Management of complex knee injuries in elite soccer players*

Manuel Leyes

- 12h15** Uso do tendão quadríceps na revisão do LCA *Quadriceps tendon autograft for ACL revision*

Alcindo Silva

- 12h30** Reparação meniscal ou meniscectomia em futebolistas de elite? *Meniscal suture or meniscectomy in elite footballers?*

Hélder Pereira

- 12h45** Discussão *Discussion*

- 13h15** Almoço | Lunch

- 14h45** Cerimónia de abertura  
*Opening ceremony*

## OSTEOTOMIAS DO JOELHO. TEMAS ATUAIS **OSTEOTOMIES AROUND THE KNEE. HOT TOPICS**

Moderadores | Moderators: Ricardo Telles de Freitas | Adélio Vilaça

- 15h15** Truques e notas técnicas nas osteotomias proximais da tibia e distais do fêmur *Technical tips and tricks in performing DFO and HTO surgery technical tips and tricks in performing DFO and HTO surgery*

Raghbir Khakha

- 15h30** Complicações em osteotomias do joelho. O que pode correr mal e como evitar *Complications on knee osteotomies. What can go wrong and how to prevent it*

Levi Reina Fernandes

- 15h45** Qual a importância do slope em cirurgia de preservação articular do joelho *Importance of the slope in joint preservation surgery*

Raghbir Khakha

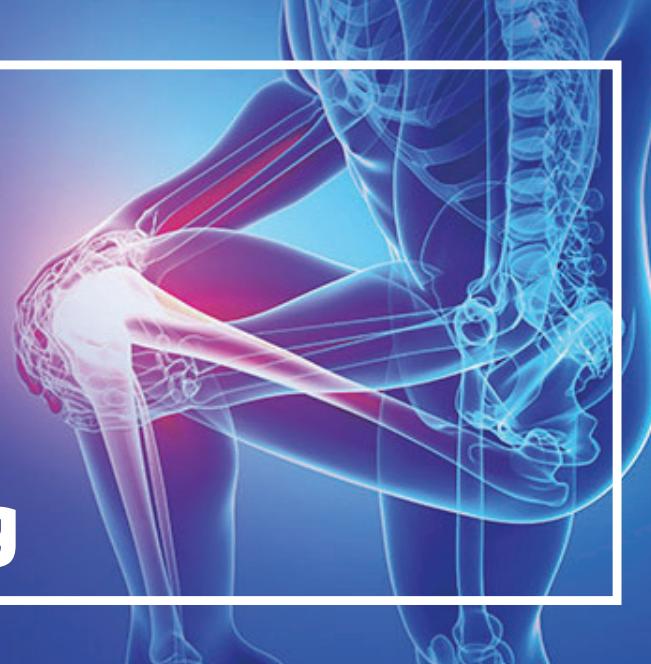
- 16h00** O objetivo é a linha de Mikulicz: Regra universal ou objetivo ajustável *Targeting the Mikulicz line: Universal rule or adjustable goal?*

Nuno Marques Luis

- 16h15** Discussão  
*Discussion*

- 16h45** Coffee break

# 5<sup>th</sup> No Consensus Lisbon Knee Meeting



## ARTROPLASTIAS E ROBÓTICA. SERÁ ESTE O CAMINHO? ARTHROPLASTIES AND ROBOTICS. IS THIS THE WAY?

Moderadores | Moderators: Nuno Marques Luís | Paulo Oliveira

- 17h15 Artroplastias totais do joelho. Cirurgia convencional ou robótica. Onde estamos em 2026?

*TKA. Conventional and robotic surgery.  
Where are we in 2026?*

João Ribeiras Cabral

- 17h30 Cirurgia robótica em PTJ / PUC: Dicas para o êxito e como evitar complicações  
*Robotic TKA / UKA: Tips to achieve a winner & avoid complication*

Reha Tandogan

- 17h45 Artroplastia unicompartmental do joelho:  
Atualidade, novas indicações, dicas práticas e evidência

*Unicompartmental knee arthroplasty: Current trends, expanding indications, tips & tricks and evidence*

José Tulha

- 18h00 O perfeito balanço ligamentar nas PTJ com robótica: Será que muda os resultados?  
*Achieving perfect ligament balance in TKA with robotics: Does it change the outcomes?*

Reha Tandogan

- 18h15 Discussão  
*Discussion*

- 18h45 Encerramento | Closing