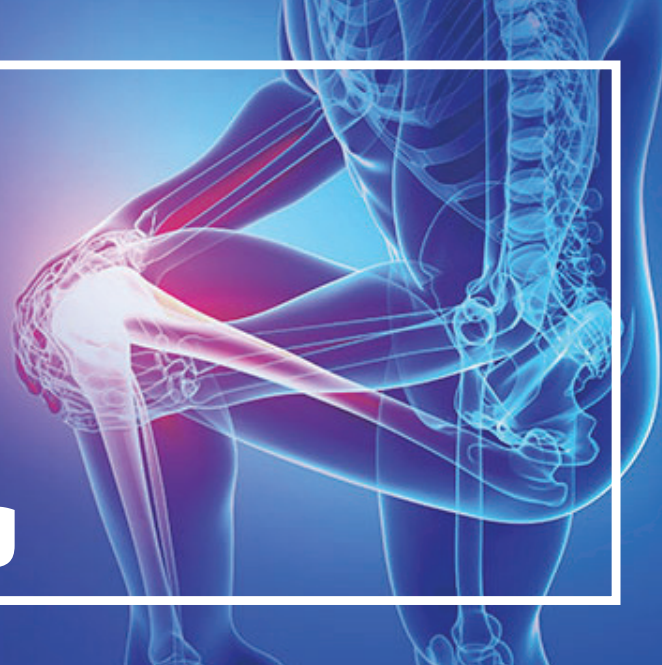


5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



27 de fevereiro 2026 | February 27, 2026 | Centro de Reuniões Museu do Oriente, Lisboa

COMISSÃO CIENTÍFICA SCIENTIFIC COMMISSION

Ricardo Varatojo
Ricardo Telles de Freitas

COMISSÃO ORGANIZADORA ORGANIZING COMMITTEE

Ricardo Telles de Freitas
Ricardo Varatojo

PALESTRANTES | SPEAKERS

Alcindo Silva (Porto, Portugal)
Bertrand Sonnery-Cottet (Lyon, France)
Hélder Pereira (Porto, Portugal)
João Espregueira Mendes (Porto, Portugal)
João Ribeiros Cabral (Lisboa, Portugal)
José Tulha (Porto, Portugal)
Levi Reina Fernandes (Santarém, Portugal)
Manuel Leyes (Madrid, Spain)
Nuno Camelo (Porto, Portugal)
Nuno Marques Luis (Lisboa, Portugal)
Raghibir KhaKha (London, UK)
Reha Tandogan (Istanbul, Turkey)
Rodrigo Goes (Lisboa, Portugal)
Vitor Pinheiro (Coimbra, Portugal)

GESTORA DO EVENTO EVENT MANAGER

Célia Castiço

DESTINATÁRIOS | RECIPIENTS

Médicos Especialista e Internos
de Ortopedia, Fisioterapeutas e
Enfermeiros | *Specialists and Residents in
Orthopedics, Physiotherapists and Nurses*

VALOR DA INSCRIÇÃO | MEETING FEE

Médicos especialistas | *Specialists*: 50€
Médicos internos, Fisioterapeutas e
Enfermeiros | *Residents, Physiotherapists
and Nurses*: 35€

INSCRIÇÕES AQUI REGISTRATIONS HERE



08h15 Abertura do secretariado | *Registration*

MENISCOS E LIGAMENTOS MENISCUS AND LIGAMENTS

Moderadores | Moderators: Mário Vale | Nuno Camelo

09h00 LLI - Anatomia, biomecânica e técnicas cirúrgicas
MCL - Anatomy, biomechanics and surgery
Vitor Pinheiro

09h15 Rotação externa na LCA. Uma história esquecida?
External rotation in ACL. A forgotten history?
João Espregueira Mendes

09h30 Porque não associam sempre os cirurgiões uma tenodese
antero-externa a reconstrução do LCA? Pode eventualmente
resultar num joelho melhor que antes da lesão!
*Why don't surgeons always add an anterolateral procedure to ACL
reconstruction? It can even make the knee better than before injury!*
Vitor Pinheiro

09h45 Prevenção da rigidez do joelho: Entender o papel da Inibição
Muscular Artrogénica (IMA)
*Prevention of knee stiffness: Understanding the role of Arthrogenic
Muscle Inhibition (AMI)*
Bertrand Sonnery-Cottet

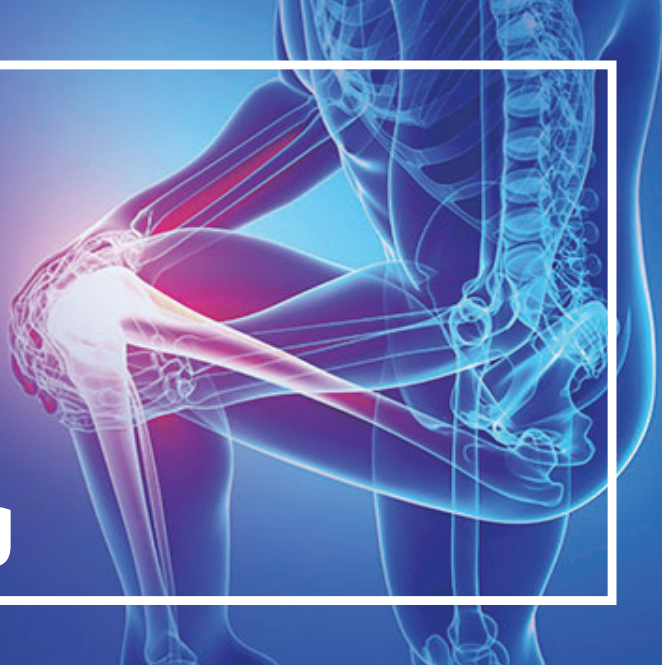
10h00 Substituição meniscal com tendão semitendinoso: Uma opção para
síndrome pós-meniscectomia?
*Meniscal replacement with semitendinosus tendon: An option for
post-meniscectomy syndrome?*
Rodrigo Goes

10h15 Rotura das raízes meniscais externas
Lateral meniscal root tears
Manuel Leyes

10h30 Discussão
Discussion

11h00 Coffee break

5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO. TEMOS DE MUDAR A TÉCNICA? HIGH LEVEL ATHLETES. DO HE HAVE TO CHANGE ANYTHING?

Moderadores | *Moderators:* Ricardo Varatojo | Francisco Guerra Pinto

- 11h30** Reconstruções ligamentares do joelho. Técnicas anatómicas ou não-anatómicas?
Knee ligament reconstructions. Anatomic or non-anatomic techniques?
Nuno Camelo
- 11h45** Reconstruções do LCA em atletas de alta competição. Precisamos de mudar a nossa técnica cirúrgica?
ACL reconstruction in high level athletes. Do we need to change our technique?
Bertrand Sonnery-Cottet
- 12h00** Tratamento de lesões complexas ligamentares do joelho em futebolistas de alta competição
Management of complex knee injuries in elite soccer players
Manuel Leyes
- 12h15** Uso do tendão quadricipital na revisão do LCA
Quadriceps tendon autograft for ACL revision
Alcindo Silva
- 12h30** Reparação meniscal ou meniscectomia em futebolistas de elite?
Meniscal suture or meniscectomy in elite footballers?
Hélder Pereira
- 12h45** Discussão
Discussion

13h15 Almoço | *Lunch*

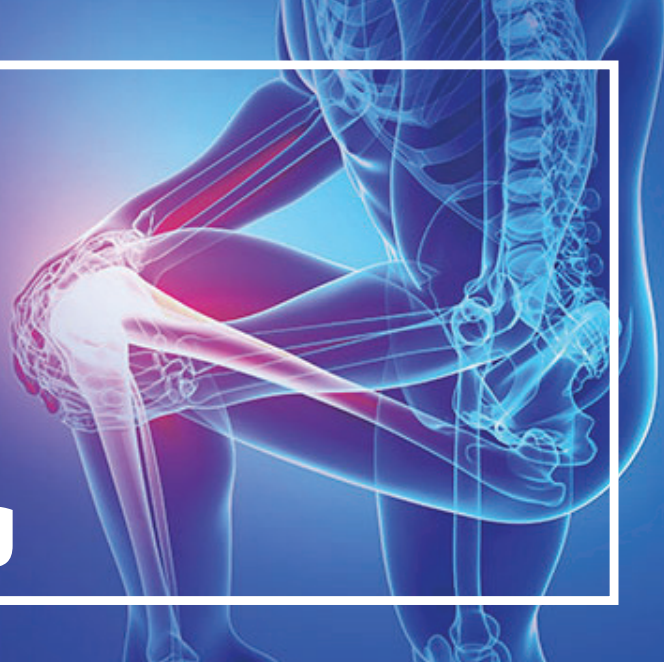
14h45 **Cerimónia de abertura**
Opening ceremony

OSTEOTOMIAS DO JOELHO. TEMAS ATUAIS OSTEOTOMIES AROUND THE KNEE. HOT TOPICS

Moderadores | *Moderators:* Ricardo Telles de Freitas | Adélio Vilaça

- 15h15** Truques e notas técnicas nas osteotomias proximais da tíbia e distais do fémur
Technical tips and tricks in performing DFO and HTO surgery
Raghbir KhaKha
- 15h30** Complicações em osteotomias do joelho. O que pode correr mal e como evitar
Complications in knee osteotomies. What can go wrong and how to prevent it
Levi Reina Fernandes
- 15h45** Qual a importância do slope em cirurgia de preservação articular do joelho
Importance of the slope in joint preservation surgery
Raghbir Khakha
- 16h00** O objetivo é a linha de Mikulicz: Regra universal ou objetivo ajustável
Targeting the Mikulicz line: Universal rule or adjustable goal?
Nuno Marques Luis
- 16h15** Discussão
Discussion
- 16h45** Coffee break

5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



ARTROPLASTIAS E ROBÓTICA. SERÁ ESTE O CAMINHO? ARTHROPLASTIES AND ROBOTICS. IS THIS THE WAY?

Moderadores | Moderators: Nuno Marques Luís | Paulo Oliveira

- 17h15** Artroplastia total do joelho. Cirurgia convencional ou robótica. Onde estamos em 2026?
TKA. Conventional and robotic surgery. Where are we in 2026?
João Ribeiras Cabral
- 17h30** Cirurgia robótica em PTJ / PUC: Dicas para o êxito e como evitar complicações
Robotic TKA / UKA: Tips to achieve a winner & avoid complication
Reha Tandogan
- 17h45** Artroplastia unicompartmental do joelho: Atualidade, novas indicações, dicas práticas e evidência
Unicompartmental knee arthroplasty: Current trends, expanding indications, tips & tricks and evidence
José Tulha
- 18h00** O perfeito balanço ligamentar nas PTJ com robótica: Será que muda os resultados?
Achieving perfect ligament balance in TKA with robotics: Does it change the outcomes?
Reha Tandogan
- 18h15** Discussão
Discussion
- 18h45** Encerramento | Closing

PATROCÍNIO CIENTÍFICO | SCIENTIFIC SPONSOR