

5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



27 de fevereiro 2026 | February 27, 2026 | Centro de Reuniões Museu do Oriente, Lisboa

COMISSÃO CIENTÍFICA SCIENTIFIC COMMISSION

Ricardo Varatojo
Ricardo Telles de Freitas

COMISSÃO ORGANIZADORA ORGANIZING COMMITTEE

Ricardo Telles de Freitas
Ricardo Varatojo

PALESTRANTES | SPEAKERS

Alcindo Silva (Porto, Portugal)
Bertrand Sonnery-Cottet (Lyon, France)
Hélder Pereira (Porto, Portugal)
João Espregueira Mendes (Porto, Portugal)
João Ribeiras Cabral (Lisboa, Portugal)
José Tulha (Porto, Portugal)
Levi Reina Fernandes (Santarém, Portugal)
Manuel Leyes (Madrid, Spain)
Nuno Camelo (Porto, Portugal)
Nuno Marques Luis (Lisboa, Portugal)
Raghbir KhaKha (London, UK)
Reha Tandogan (Istanbul, Turkey)
Rodrigo Goes (Lisboa, Portugal)
Vitor Pinheiro (Coimbra, Portugal)

GESTORA DO EVENTO EVENT MANAGER

Célia Castiço

DESTINATÁRIOS | RECIPIENTS

Médicos Especialista e Internos
de Ortopedia, Fisioterapeutas e
Enfermeiros | Specialists and Residents in
Orthopedics, Physiotherapists and Nurses

VALOR DA INSCRIÇÃO | MEETING FEE

Médicos especialistas | Specialists: **50€**
Médicos internos, Fisioterapeutas e
Enfermeiros | Residents, Physiotherapists
and Nurses: **35€**

INSCRIÇÕES AQUI REGISTRATIONS HERE



08h15 Abertura do secretariado | Registration

MENISCOS E LIGAMENTOS MENISCUS AND LIGAMENTS

Moderadores | Moderators: Mário Vale | Nuno Camelo

09h00 LLI - Anatomia, biomecânica e técnicas cirúrgicas
MCL - Anatomy, biomechanics and surgery
Vitor Pinheiro

09h15 Rotação externa na LCA. Uma história esquecida?
External rotation in ACL. A forgotten history?
João Espregueira Mendes

09h30 Porque não associam sempre os cirurgiões uma tenodese
antero-externa a reconstrução do LCA? Pode eventualmente
resultar num joelho melhor que antes da lesão!
Why don't surgeons always add an anterolateral procedure to ACL
reconstruction? It can even make the knee better than before injury!
Vitor Pinheiro

09h45 Prevenção da rigidez do joelho: Entender o papel da Inibição
Muscular Artrogénica (IMA)
Prevention of knee stiffness: Understanding the role of Arthrogenic
Muscle Inhibition (AMI)
Bertrand Sonnery-Cottet

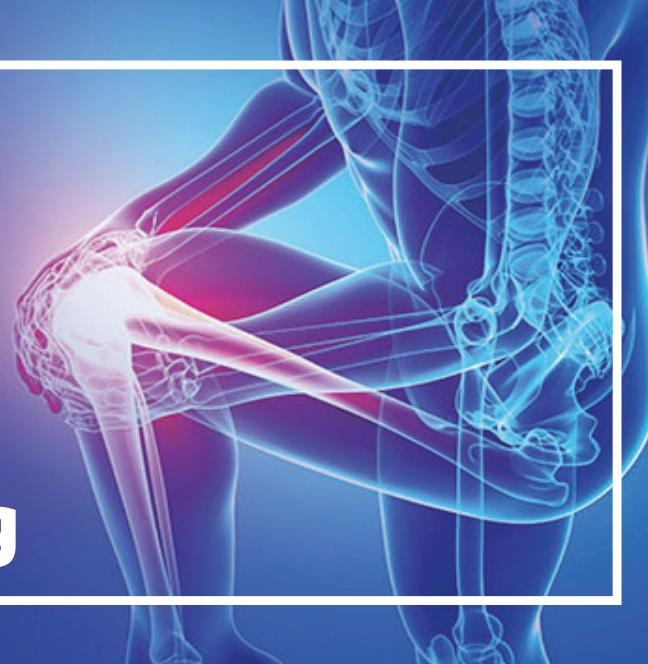
10h00 Substituição meniscal com tendão semitendinoso: Uma opção para
síndrome pós-meniscectomia?
Meniscal replacement with semitendinosus tendon: An option for
post-menisectomy syndrome?
Rodrigo Goes

10h15 Rotura das raízes meniscais externas
Lateral meniscal root tears
Manuel Leyes

10h30 Discussão
Discussion

11h00 Coffee break

5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO. TEMOS DE MUDAR A TÉCNICA? HIGH LEVEL ATHLETES. DO WE HAVE TO CHANGE ANYTHING?

Moderadores | *Moderators:* Ricardo Varatojo | Francisco Guerra Pinto

11h30 Reconstruções ligamentares do joelho.
Técnicas anatómicas ou não-anatómicas?
Knee ligament reconstructions. Anatomic or non-anatomic techniques?

Nuno Camelo

11h45 Reconstruções do LCA em atletas de alta competição. Precisamos de mudar a nossa técnica cirúrgica?
ACL reconstruction in high level athletes. Do we need to change our technique?

Bertrand Sonnery-Cottet

12h00 Tratamento de lesões complexas
ligamentares do joelho em futebolistas de
alta competição
Management of complex knee injuries in elite soccer players

Manuel Leyes

12h15 Uso do tendão quadríceps na revisão
do LCA
Quadriceps tendon autograft for ACL revision

Alcindo Silva

12h30 Reparação meniscal ou meniscectomia em
futebolistas de elite?
Meniscal suture or meniscectomy in elite footballers?

Hélder Pereira

12h45 Discussão
Discussion

13h15 Almoço | *Lunch*

14h45 Cerimónia de abertura
Opening ceremony

OSTEOTOMIAS DO JOELHO. TEMAS ATUAIS OSTEOTOMIES AROUND THE KNEE. HOT TOPICS

Moderadores | *Moderators:* Ricardo Telles de Freitas | Adélio Vilaça

15h15 Truques e notas técnicas nas osteotomias
proximais da tibia e distais do fêmur
Technical tips and tricks in performing DFO and HTO surgery

Raghbir KhaKha

15h30 Complicações em osteotomias do joelho.
O que pode correr mal e como evitar
Complications in knee osteotomies. What can go wrong and how to prevent it

Levi Reina Fernandes

15h45 Qual a importância do slope em cirurgia de
preservação articular do joelho
Importance of the slope in joint preservation surgery

Raghbir Khakha

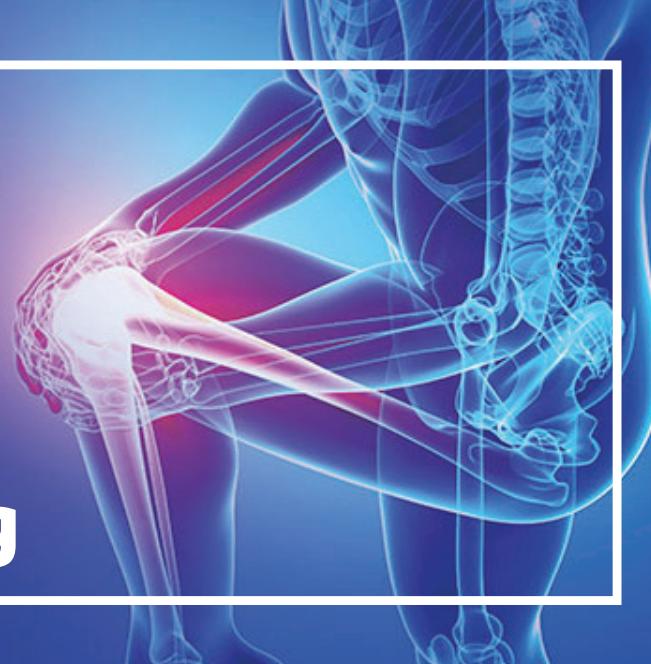
16h00 O objetivo é a linha de Mikulicz: Regra
universal ou objetivo ajustável
Targeting the Mikulicz line: Universal rule or adjustable goal?

Nuno Marques Luis

16h15 Discussão
Discussion

16h45 Coffee break

5th No Consensus Lisbon Knee Meeting



ARTROPLASTIAS E ROBÓTICA. SERÁ ESTE O CAMINHO? ARTHROPLASTIES AND ROBOTICS. IS THIS THE WAY?

Moderadores | Moderators: Nuno Marques Luís | Paulo Oliveira

17h15 Artroplastia total do joelho. Cirurgia convencional ou robótica. Onde estamos em 2026?

*TKA. Conventional and robotic surgery.
Where are we in 2026?*

João Ribeiras Cabral

17h30 Cirurgia robótica em PTJ / PUC: Dicas para o êxito e como evitar complicações

Robotic TKA / UKA: Tips to achieve a winner & avoid complication

Reha Tandogan

17h45 Artroplastia unicompartmental do joelho: Atualidade, novas indicações, dicas práticas e evidência

Unicompartmental knee arthroplasty: Current trends, expanding indications, tips & tricks and evidence

José Tulha

18h00 O perfeito balanço ligamentar nas PTJ com robótica: Será que muda os resultados?

Achieving perfect ligament balance in TKA with robotics: Does it change the outcomes?

Reha Tandogan

18h15 Discussão
Discussion

18h45 Encerramento | *Closing*

PATROCÍNIO CIENTÍFICO | SCIENTIFIC SPONSOR

Under the Patronage of
 **ESSKA**

 **ISAKOS**
APPROVED COURSE



 **spot**
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA

