

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta

24 e 25 de outubro 2025 | Centro de Simulação

COORDENADOR

Carla Nunes

FACULTY

André Ladeira
(Hospital CUF Tejo)

Carla Nunes
(Hospital CUF Tejo)

Cláudia Santos
(CH Beira Interior, Covilhã)

José Alexandre Marques
(CHU Coimbra)

Raquel Teixeira
(Hospital CUF Tejo)

Vítor Vidinha
(Porto)

GESTORA DO CURSO

Sofia Fraga

LOCALIZAÇÃO

O Centro de Simulação está situado no Hospital CUF Tejo

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 24

- 15h00** **Princípios básicos de ecografia**
(regular o ecógrafo, marcadores, anisotropia, cone de sombra, doppler, etc)
- 15h10** **Tendões extensores e De Quervain**
- 15h30** **Túnel cárpico e canal de Guyon – estruturas e avaliação da compressão do nervo mediano**
- 15h45** **Ossos do carpo, ligamentos e bordo cubital**
(quisto sinovial, lesão escafo-lunar, tendinite ECU, rotura da fibrocartilagem)
- 16h05** **Palma da mão e dedos (dedo em gatilho, poleias) – tendões flexores**
- 16h15** **Mão – articulações e ligamentos, lesão de Stenner, rizartrose**
- 16h30** Coffee break
- 17h00** **Cotovelo – bicípete, lacertus, epicondilite**
- 17h15** **Nervos**
(do cotovelo à mão)
- 17h30** **Infiltrações ecoguiadas**
- 17h45** **Noções básicas de cirurgia ecoguiada**
- 18h00** **Como começar a minha prática de ecografia**
(equipamento, integração na consulta, infiltrações, formação)

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta

DIA 25

08h30 **Punho – Extensores, túnel cárpico, ossos e ligamentos do carpo**

Em paralelo | **Infiltrações A - triangulação em modelos**

10h30 Coffee break

11h00 **Mão – Rizartrorse, MCP polegar, MF e IF dedos, tendões flexores, interósseos e lumbricoides**

Em paralelo | **Infiltrações B - triangulação em modelos**

13h00 Almoço

14h30 **Cotovelo (epicondilianos, lacertus, tunel cubital e radial) e nervos**

Em paralelo | **Infiltrações C - triangulação em modelos**

16h30 Encerramento