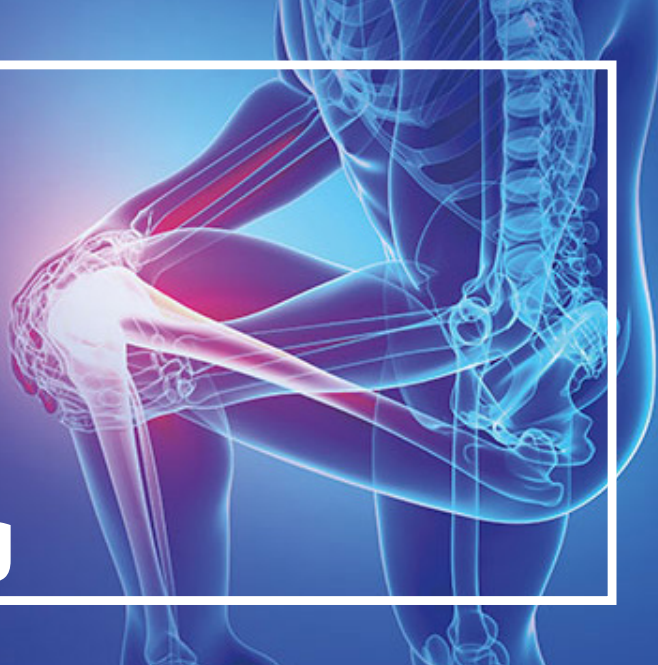


# 3<sup>rd</sup> No Consensus Lisbon Knee Meeting



**3 de junho 2022** | Auditório da Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa

## COMISSÃO CIENTÍFICA SCIENTIFIC COMMISSION

Ricardo Varatojo

## COMISSÃO ORGANIZADORA ORGANIZING COMMITTEE

Ricardo Telles de Freitas

## MODERADORES MODERATORS

Adélio Vilaça (Porto)  
José Padin (Lisboa)  
Luis Amaral (Lisboa)  
Marcos de Jesus (Lisboa)  
Mário Vale (Lisboa)  
Paulo Oliveira (Porto)  
Ricardo Telles de Freitas (Lisboa)  
Vieira da Silva (Porto)

## PALESTRANTES SPEAKERS

Alcindo Silva (Porto)  
Alejandro Espejo (Spain)  
Elvire Servien (France)  
Gonçalo Borges (Porto)  
Helder Pereira (Porto)  
James Robinson (UK)  
João Gamelas (Lisboa)  
José Carlos Noronha (Porto)  
Dominic Mathis (Switzerland)  
Nicola Maffulli (UK)  
Nuno Marques Luís (Lisboa)  
Ricardo Bastos (Porto)  
Ricardo Varatojo (Lisboa)  
Rita Carvalho da Silva (Lisboa)

## VALOR DA INSCRIÇÃO MEETING FEE

Médicos especialistas | *Specialists*: 50€  
Internos | *Residents*: 35€  
Enfermeiros | *Nurses*: 25€  
Outros técnicos e estudantes | *Other technicians and students*: 25€

## INSCRIÇÕES AQUI REGISTRATIONS HERE



08h30 Abertura do secretariado | *Registration*

## PATOLOGIA MENISCAL MENISCAL PATHOLOGY

Moderadores | *Moderators*: Adélio Vilaça (Porto) | Ricardo Telles de Freitas (Lisboa)

09h00 **Rotura das raízes meniscais: a minha opção!**  
*Meniscal root tears*

Nuno Marques Luís (Lisboa)

09h15 **Reparação das raízes meniscais**  
*Meniscal root repair*

James Robinson (Bristol, UK)

09h30 **Meniscectomia - Quanto é demasiado?**  
*Meniscectomy of the knee - How much is too much?*

Ricardo Bastos (Porto)

09h45 **Roturas em asa de cesto crónicas. Devem ser reparadas?**  
*Chronic bucket-handle tears of the meniscus. Should it be repaired?*

Alejandro Espejo (Málaga, Spain)

10h00 **Existirá consenso no tratamento de lesões traumáticas meniscais - Resultados do Grupo de Orientação da ESSKA**  
*Is there consensus in the treatment of traumatic meniscus lesions - Outcome from ESSKA Meniscus Steering Group*

Helder Pereira (Porto)

10h15 **Discussão** | *Discussion*

10h45 Coffee break

11h15 **Cerimónia de abertura**  
*Opening ceremony*

## ARTROPLASTIAS DO JOELHO KNEE ARTHROPLASTY

Moderadores | *Moderators*: Luis Amaral (Lisboa) | José Padin (Lisboa)

11h45 **Alinhamento mecânico, anatómico ou cinemático em artroplastia total do joelho**

*Mechanical, anatomic or cinematic alignment in TKA*

João Gamelas (Lisboa)

12h00 **Alinhamento em artroplastia total do joelho - Papel dos fenótipos do joelho**

*Knee alignment in TKA - The role of knee phenotypes*

Dominic Mathis (Basel, Switzerland)

12h15 **Artroplastia total do joelho e obesidade: o que muda?**  
*TKA & obesity: what changes?*

Rita Carvalho da Silva (Lisboa)

# 3<sup>rd</sup> No Consensus Lisbon Knee Meeting



**12h30 Alinhamento dos componentes na artroplastia total de revisão**  
*Component alignment in revision TKA*  
Dominic Mathis (Basel, Switzerland)

**12h45 Artroplastia total do joelho dolorosa: papel da reabilitação**  
*Painful TKA: the role of physiotherapy*  
Gonçalo Borges (Porto)

**13h00 Artroplastia femuro-patelar**  
*Patellofemoral arthroplasty*  
James Robinson (Bristol, UK)

**13h15 Discussão | Discussion**

**13h45 Almoço | Lunch**

## ARTICULAÇÃO FÉMURO-PATELAR E TENDINOPATIAS FEMOROPATELLAR JOINT AND TENDINOPATHIES

Moderadores | Moderators: Vieira da Silva (Porto) | Marcos de Jesus (Lisboa)

**15h15 Porque é que os atletas desenvolvem tendinopatias?**  
*Why do athletes have patellar tendinopathy?*  
Nicola Maffulli (London, UK)

**15h30 Tendinopatias do joelho: opções terapêuticas e o papel da células estaminais**  
*Tendinopathies around the knee: treatment options and the role of stem cells - My vision*  
Nicola Maffulli (London, UK)

**15h45 Reconstrução do ligamento fémuro-patelar interno: será suficiente? Qual o lugar e indicação de um procedimento adicional?**  
*MPFL reconstruction: is it enough? Place and indication for additional procedure?*  
Elvire Servien (Lyon, France)

**16h00 Trocleoplastia / Grooveplasty: resultados a longo prazo**  
*Trochleoplasty / Grooveplasty: long term results*

Ricardo Varatojo (Lisboa)

**16h15 Discussão | Discussion**

**16h45 Coffee break**

## RECONSTRUÇÃO DO LCA ACL RECONSTRUCTION

Moderadores | Moderators: Paulo Oliveira (Porto) | Mário Vale (Lisboa)

**17h15 Reconstrução do LCA em idade pediátrica: quando realizar?**  
*ACL reconstruction in paediatric: when to perform*  
Alcindo Silva (Porto)

**17h30 Reconstrução do LCA em Jogadores de futebol de elite: que abordagem?**  
*ACL reconstruction on high level soccer players: what approach?*  
José Carlos Noronha (Porto)

**17h45 Reforço anterolateral em cirurgia ligamentar do joelho: indicações e técnicas**  
*Anterolateral reinforcement of the Knee: indications and techniques*  
Alejandro Espejo (Málaga, Spain)

**18h00 Reconstrução do LCA com e sem tenodese lateral extra articular: estudo randomizado com "follow up" mínimo de 19 anos**  
*ACL-R with or without lateral extraarticular tenodesis: a randomized control trial at minimum 19 Y follow-up*  
Elvire Servien (Lyon, France)

**18h15 Discussão | Discussion**

**18h45 Encerramento | Closing**

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



Under the Patronage of  
 **ESSKA**



**ISAKOS**  
APPROVED  
COURSE