

# STOP UP 2025

**8 de novembro 2025** | Auditório Hospital CUF Viseu

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Filipe Gomes  
João Ambrósio  
Juliana Bernardo  
Maria Beatriz Castro  
Maria Pinto  
Rafaela Almeida

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Rosas  
Carolina Moreira  
Elsa Martins  
Fátima Amorim  
Juliana Bernardo  
Rafaela Almeida  
Raquel Melo

#### GESTORA DO EVENTO

Sílvia Bastos

#### VALOR DA INSCRIÇÃO

Profissionais CUf: 10€

Profissionais externos: 12€

Alunos: 5€

#### INSCRIÇÕES AQUI



## Ontem, Hoje e Amanhã na Prevenção de UPP's

**09h00** Abertura de secretariado

### 09h30 Sessão de abertura

**Bem-vindos a uma Viagem no Tempo do Saber e do Cuidar**  
Helena Conduto (Enf.ª Diretora, Hospital CUf Viseu)

**STOP UP: Um compromisso Global com a Prevenção das Úlceras por Pressão**  
Elsa Martins (Coordenadora de Segurança Clínica Cluster Norte)

**Úlceras por Pressão: Ontem, Hoje e Amanhã - Um Percurso de Consciência, Prática e Inovação**  
Filipe Gomes (GRAFE - Grupo de Avaliação de Feridas, Hospital CUf Porto)

### 10h00 **ONTEM: da observação à compreensão - A história e epidemiologia das úlceras por pressão**

Moderadores: António Almeida (Gestor do Atendimento Permanente, Consulta Externas e Hospital de Dia, Hospital CUf Viseu)  
Sara Sousa (GRAFE - Grupo de Avaliação de Feridas, Hospital CUf Trindade)

**Onde tudo começou: Uma jornada histórica pelas Úlceras por Pressão**  
Paulo Ramos (APTF - Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas)

**Compreender para Prevenir: Etiologia e Epidemiologia das Úlceras por Pressão**  
Ana Monteiro (ELCOS - Sociedade Portuguesa de Feridas)

**Escalas e Indicadores: Ferramentas do Passado, Fundamentos do Presente**  
Alexandre Rodrigues (Universidade de Aveiro)

**Questões**

**11h00** Coffee break

# STOPUP 2025

## 11h30 **HOJE: do saber à ação - A realidade atual na prevenção das Úlceras por Pressão**

Moderadores: Juliana Bernardo (Internamento Geral e GRAFE - Grupo de Avaliação de Feridas, Hospital CUF Viseu)

Maria Inês Saragoça (GRAFE - Grupo de Avaliação de Feridas, Hospital CUF Santarém)

### **Imobilidade programada, Risco elevado: o Doente no Intra-Operatório**

Rita Maurício (ULS Lezíria, Hospital Distrital de Santarém)

### **Risco Invisível: o Doente Cirúrgico**

Vera Almeida (ULS Viseu Dão-Lafões)

### **Entre a vida e a lesão: desafios nos Cuidados Intensivos**

Inês Ferreira (UCIP, Hospital CUF Porto)

### **Questões**

12h30 Almoço livre

## 14h30 **AMANHÃ: para onde vamos? Ciência e inovação na prevenção das Úlceras por Pressão**

Moderadores: Tiago Santos (Gestor Bloco Operatório, Hospital CUF Viseu)

Raquel Melo (PPCIRA - Programa Nacional para a Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, GRAFE - Grupo de Avaliação de Feridas, APTF - Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas, Hospital CUF Porto)

### **Investigação em movimento, Tecnologias emergentes na previsão de risco**

Cláudia Ribeiro (Delegada Provizio)

### **Modelos que antecipam lesões: Inteligência artificial**

A definir

### **Questões**

15h30 **Apresentação de 3 posters selecionados**

16h15 **Sessão de encerramento**

---

#### PATROCÍNIO CIENTÍFICO



---

#### PATROCÍNIO

