

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta

23 e 24 outubro 2026 | Centro de Simulação CUF



Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



Sexta 23

- 15h00



Princípios básicos de ecografia (regular o ecógrafo, marcadores, anisotropia, cone de sombra, doppler, etc)
Raquel Teixeira
- 15h10



Tendões extensores e De Quervain
Carla Nunes
- 15h30



Túnel cárpico e canal de Guyon – estruturas e avaliação da compressão do nervo mediano
Cláudia Santos
- 15h45



Ossos do carpo, ligamentos e bordo cubital (quisto sinovial, lesão escafo-lunar, tendinite ECU, rotura da fibrocartilagem)
Carla Nunes
- 16h05



Palma da mão e dedos (dedo em gatilho, poleias) – **Tendões flexores**
José Caldeira
- 16h15



Mão – Articulações e ligamentos, lesão de Stenner, rizartrose
Carla Nunes
- 16h30



Coffee break
- 17h00



Cotovelo – Epicondilianos, tendão do bicipete, Lacertus
Carla Nunes
- 17h15



Tumores de partes moles do punho e mão
David Campos Correia
- 17h30



Nervos (do cotovelo à mão)
Raquel Teixeira
- 17h45



Infiltrações ecoguiadas
José Alexandre Marques
- 18h00



Noções básicas de cirurgia ecoguiada
Carla Nunes
- 18h15



Como começar a minha prática de ecografia (equipamento, integração na consulta, infiltrações, formação)
Raquel Teixeira

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



Sábado 24

- 08h30  **Punho – Extensores, túnel cárpico, ossos e ligamentos do carpo**
Em paralelo | **Infiltrações A - triangulação em modelos**
- 10h30  **Coffee break**
- 11h00  **Mão – Rizartrorse, MCP polegar, MF e IF dedos, tendões flexores, interósseos e lumbricoides**
Em paralelo | **Infiltrações B - triangulação em modelos**
- 13h00  **Almoço**
- 14h30  **Cotovelo (epicondilianos, lacertus, tunel cubital e radial) e nervos**
Em paralelo | **Infiltrações C - triangulação em modelos**
- 16h30  **Encerramento**

Destinatários

Internos ou especialistas de Ortopedia e Cirurgia Plástica (principal) e de Medicina Física e Reabilitação.

Podem ser aceites inscrições de outras especialidades mediante aprovação

Comissão Organizadora

Carla Nunes
Raquel Teixeira

Faculty

Carla Nunes
Cláudia Santos
David Campos Correia
José Alexandre Marques
José Caldeira
Miguel Sousa
Raquel Teixeira

Gestor

Joana Tiago

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SPCPRE

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

