

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



30 e 31 de outubro 2026 | Centro de Simulação

COORDENADOR

Carla Nunes

FACULTY

André Ladeira
(Hospital CUF Tejo)

Carla Nunes
(Hospital CUF Tejo)

Cláudia Santos
(CH Beira Interior, Covilhã)

José Alexandre Marques
(CHU Coimbra)

Raquel Teixeira
(Hospital CUF Tejo)

Vítor Vidinha
(Porto)

GESTORA DO CURSO

Sofia Fraga

LOCALIZAÇÃO

O Centro de Simulação está situado no Hospital CUF Tejo

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 30

- 15h00 Princípios básicos de ecografia**
(regular o ecógrafo, marcadores, anisotropia, cone de sombra, doppler, etc)
- 15h10 Tendões extensores e De Quervain**
- 15h30 Túnel cárpico e canal de Guyon – estruturas e avaliação da compressão do nervo mediano**
- 15h45 Ossos do carpo, ligamentos e bordo cubital**
(quisto sinovial, lesão escafo-lunar, tendinite ECU, rotura da fibrocartilagem)
- 16h05 Palma da mão e dedos (dedo em gatilho, poleias) – tendões flexores**
- 16h15 Mão – articulações e ligamentos, lesão de Stenner, rizartrose**
- 16h30** Coffee break
- 17h00 Cotovelo – bicípete, lacertus, epicondilite**
- 17h15 Nervos**
(do cotovelo à mão)
- 17h30 Infiltrações ecoguiadas**
- 17h45 Noções básicas de cirurgia ecoguiada**
- 18h00 Como começar a minha prática de ecografia**
(equipamento, integração na consulta, infiltrações, formação)

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta

DIA 31

08h30 **Punho – Extensores, túnel cárpico, ossos e ligamentos do carpo**

Em paralelo | **Infiltrações A - triangulação em modelos**

10h30 Coffee break

11h00 **Mão – Rizartrorse, MCP polegar, MF e IF dedos, tendões flexores, interósseos e lumbricoides**

Em paralelo | **Infiltrações B - triangulação em modelos**

13h00 Almoço

14h30 **Cotovelo (epicondilianos, lacertus, tunel cubital e radial) e nervos**

Em paralelo | **Infiltrações C - triangulação em modelos**

16h30 Encerramento