

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta

30 e 31 outubro 2026 | Centro de Simulação CUF



Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



Sobre o Evento

A utilização de ecografia na consulta da mão permite avaliar em tempo real e de forma dinâmica as estruturas do punho e mão. É uma extensão natural do exame objetivo ao qual acrescenta profundidade "vendo" para lá da pele.

Com eco podemos avaliar tendões, nervos, testar de forma dinâmica os ligamentos do punho e mão, avaliar a congruência articular, ver fracturas e avaliar os tumores de partes moles. Não é um substituto dos outros exames complementares, mas permite tomar melhores decisões clínicas no imediato e pedir os restantes exames de forma mais precisa e dirigida.

Também em consulta permite a realização de procedimentos como infiltrações de forma mais segura e eficaz, otimizando resultados.

Com a prática, a evolução natural é o último patamar - a cirurgia ecoguiada. Combina a abordagem percutânea com a máxima segurança, visualizando todas as estruturas em tempo real durante a intervenção.

A ecografia em consulta não é o futuro distante, é já uma realidade que devemos trazer para a nossa prática clínica. Absolutamente incontornável. Depois de começar a "ver com o ecógrafo" não há volta a dar. É um ponto de não retorno. É literalmente o estetoscópio do cirurgião da mão.

Objetivos

Ferramentas de avaliação ecográfica do punho e mão vocacionadas para quem realiza Consulta da Mão

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



Sexta 30

- 15h00  **Princípios básicos de ecografia**
(regular o ecógrafo, marcadores, anisotropia, cone de sombra, doppler, etc)
- 15h10  **Tendões extensores e De Quervain**
- 15h30  **Túnel cárpico e canal de Guyon – estruturas e avaliação da compressão do nervo mediano**
- 15h45  **Ossos do carpo, ligamentos e bordo cubital**
(quisto sinovial, lesão escafo-lunar, tendinite ECU, rotura da fibrocartilagem)
- 16h05  **Palma da mão e dedos (dedo em gatilho, poleias) – tendões flexores**
- 16h15  **Mão – articulações e ligamentos, lesão de Stenner, rizartrose**
- 16h30  **Coffee break**
- 17h00  **Cotovelo – bicípete, lacertus, epicondilite**
- 17h15  **Nervos**
(do cotovelo à mão)
- 17h30  **Infiltrações ecoguiadas**
- 17h45  **Noções básicas de cirurgia ecoguiada**
- 18h00  **Como começar a minha prática de ecografia**
(equipamento, integração na consulta, infiltrações, formação)

Curso de Avaliação Ecográfica do Punho e Mão em Consulta



Sábado 31

- 08h30 **Punho – Extensores, túnel cárpico, ossos e ligamentos do carpo**
Em paralelo | **Infiltrações A - triangulação em modelos**
- 10h30 **Coffee break**
- 11h00 **Mão – Rizartrose, MCP polegar, MF e IF dedos, tendões flexores, interósseos e lumbricoides**
Em paralelo | **Infiltrações B - triangulação em modelos**
- 13h00 **Almoço**
- 14h30 **Cotovelo (epicondilianos, lacertus, tunel cubital e radial) e nervos**
Em paralelo | **Infiltrações C - triangulação em modelos**
- 16h30 **Encerramento**

Destinatários

Internos ou especialistas de Ortopedia e Cirurgia Plástica (principal) e de Medicina Física e Reabilitação.

Podem ser aceites inscrições de outras especialidades mediante aprovação

Comissão Organizadora

Carla Nunes
Raquel Teixeira

Faculty

André Ladeira (Hospital CUF Tejo)
Carla Nunes (Hospital CUF Tejo)
Cláudia Santos (CH Beira Interior, Covilhã)
José Alexandre Marques (CHU Coimbra)
Raquel Teixeira (Hospital CUF Tejo)
Vitor Vidinha (Porto)

Gestor

Sofia Fraga

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



SPCPRE

Conheça os
outros cursos
disponíveis:

