



Diabetes

Focus Meeting

2ª Edição

6 de novembro 2026

Hotel Meliá Setúbal

Programa

09h00 Abertura do secretariado

09h30 **Quando a diabetes não é o que parece**

Moderadores: **Petra Rodrigues** (Medicina Geral e Familiar)

Violeta Suruceanu (Medicina Interna)

Palestrante: **Ricardo Fonseca** (Endocrinologia)

09h55 **Nutrição e exercício físico: é preciso complicar?**

Moderadores: **Mariana Canhão** (Medicina Geral e Familiar)

João Francisco (Medicina Geral e Familiar)

Mafalda Figueira (Medicina Interna)

Nutrição

Palestrante: **Ana Carolina Soares** (Nutrição)

Exercício Físico

Palestrantes: **Hélio Ramos** (Fisiologia do Exercício)

Luís Simã (Fisiologia do Exercício)

10h40 Coffee break

11h10 **Controlo glicémico, risco cardiovascular e renal: como decidir?**

Moderador: **Filipa Carrega** (Medicina Interna)

Painel discussão: **Ana Catarina Emídio** (Medicina Interna)

Andreia Cotta (Medicina Geral e Familiar)

Rita Santos (Cardiologia)

Conferência Lilly

12h30 **Obesidade: Um MOUNdo além do peso**

Palestrante: **Bruno Almeida** (Medicina Interna)

13h00 Almoço

Conferência Synlab

14h30 **Hipercolesterolemia familiar e Lp(a) no risco cardiovascular do doente diabético**

Palestrantes: **Jorge Azinheira** (Patologia Clínica)

João Ramos (Patologia Clínica)

14h50 **O meu doente tem CGM... E agora?**

Moderadores: **Carolina Palma** (Medicina Interna)

Sofia Belo (Medicina Geral e Familiar)

Palestrante: **Milene Diogo** (Enfermagem)

15h15 **Sono, sexualidade e qualidade de vida na diabetes**

Moderadores: **Rosa Leonardo Costa** (Medicina Geral e Familiar)

Laurinda Silva (Medicina Geral e Familiar)

Cláudia Martins (Psicologia)

Sono

Palestrante: **Marta Fradinho** (Pneumologia)

Sexualidade

Palestrante: **José Nuno Raposo** (Medicina Interna)

16h00 Coffee break

16h20 **Decisões difíceis na consulta da diabetes**

Moderadores: **Milda Saldanha** (Medicina Interna)

Solange Sousa (Medicina Geral e Familiar)

Palestrante: **Irene Verdasca** (Medicina Interna)

17h00 Encerramento



Diabetes *Focus Meeting*

2ª Edição

6 de novembro 2026

Hotel Meliá Setúbal

Comissão organizadora: Ana Catarina Emidio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Bruno Almeida (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | Mariana Matias (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal) | Marta Santana (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal) | Milene Diogo (Enfermagem, Hospital da Luz Setúbal) | Ricardo Fonseca (Endocrinologia, Hospital da Luz Setúbal)

Comissão científica: Ana Catarina Emidio (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | José Nuno Raposo (Medicina Interna, Hospital da Luz Setúbal) | José Ferreira Santos (Direção Clínica, Hospital da Luz Setúbal) | Patricia Patricio (Direção Clínica, Hospital da Luz Setúbal) | Pedro Soares (Direção Clínica, Hospital da Luz Setúbal)

Patrocínio científico:



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

Patrocínio platina:



Patrocínio ouro:



Patrocínio bronze:



Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/diabetes-focus-meeting-2-edicao-2026>